ほけんだより4月

練馬区立大泉学園緑小学校
養護教諭

ピカピカの１年生を迎えて、令和５年度の学校生活がスタートしました!
新しい学年、新しいクラス、新しい友達、新しい勉強…期待に胸をおどらせている人も多いのではないでしょうか。今年度もみんなが楽しく学校ですごせるように、保健室も全力でサポートしていきたいと思います。よろしくお願いします!

健康診断が始まります。

４月１０日からさっそく、健康診断が始まります。裏面に健康診断の予定を載せましたので、予定をよく確認しながら準備をおねがいします。

なぜ健康診断をするの？？

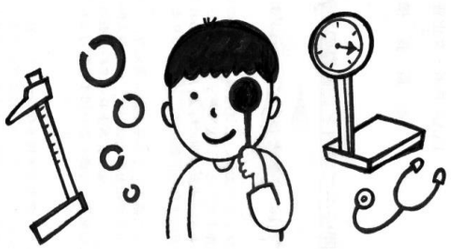
理由①　体に具合の悪いところがないか調べて、具合が悪いところがあった場合はすぐに治療ができるようにするため。

理由②　身長や体重を調べて、体がどれくらい成長したかを調べるため。

理由③　自分の体がどのような状態かを知ることで、健康に生活することの大切さや自分の体を大切にすることを勉強するため。

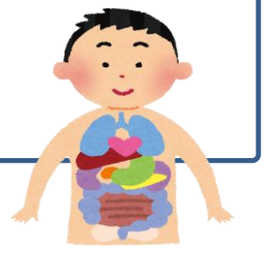
「受診のおすすめ」をもらったら

早めに病院で治療をしてもらいましょう。
受診をしたら、受診のおすすめを学校に提出してください。

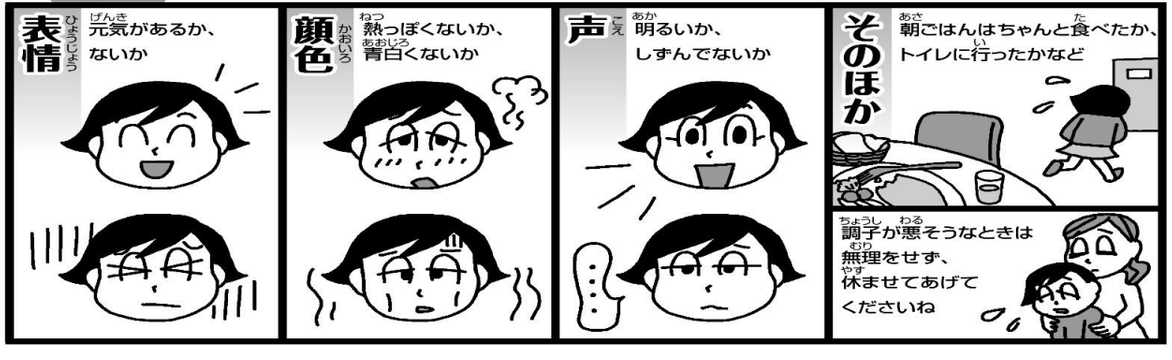


保健目標

自分の体を知ろう



おうちの方へ　朝の健康観察は「見る」と「聞く」をお願いします



保護者のみなさまへ

保健関係の書類の提出について

４月は保健関係の配布物、提出物が多く、大変お手数をおかけします。
いずれも、お子さんの現在の健康状態の把握など、重要な資料となるものです。健診を受けるに当たっても必要ですので、記入漏れがないようにご確認の上、早めの提出をよろしくお願いします。

☆保健調査票…お手数ですが、再度記入をお願いいたします。日常の様子について気になること、伝えておきたいことがありましたら、学年の欄に記入をお願いいたします。

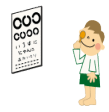
☆結核問診票（全学年）…記入漏れのないように内容をよくご確認の上、記入をお願いいたします。

☆心臓検診調査票（1年生・該当児童）…表面の氏名の記入と、中面の心臓検診調査票の記入をお願いします。

4月10日（月）までに提出をお願いいたします。

健康診断カレンダー

4月

日	月	火	水	木	金	土
	3	4	5	6	7	8
9	10 身体測定 （５・６年） 保健関係書類提出 締め切り日	11 身体測定 (３・４年生)	12	13 身体測定 (１・２年生)	14 視力（６年） 	15
16	17 視力（５年）	18 視力（４年）	19 歯科 （２・４・６年） ８：５０～	20 視力（３年）	21 視力（２年）	22
23	24 視力（１年）	25	26 眼科（全学年） ８：５０～	27 腎臓病（尿）検査	28	29

5月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8 聴力（５年）	9 心臓検診（1年）	10 内科 （２・４・６年） ８：５０～	11 	12	13
14	15 聴力（３年）	16 聴力（２年）	17 内科 （１・３・５年） ８：５０～	18 聴力（１年）	19	20
21	22	23	24	25 耳鼻科（全） ８：５０～	26	27
28	29	30 尿検査（２次）	31 歯科 （１・３・５年） ８：５０～			

☆身体測定のときは、髪の毛は後ろで結ばないようにしましょう。
☆視力検査・眼科検診のときは、めがねの人は忘れずにもってきましょう。
☆聴力検査・耳鼻科検診のときは、おうちで耳掃除を忘れずに。
☆提出期日を守りましょう。