ほけんだより5月

令和5年5月1日
養護教諭

4月の感染症情報　初旬にインフルエンザB型、下旬に溶連菌感染症の報告がありました。

体や心のつかれはありませんか？

大切にしたいひと休み

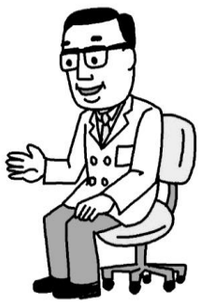
新年度がスタートして、およそ１か月。だんだん新しいクラスや学年にもなれて、バタバタした感じが落ち着いてきたところではないでしょうか。

そして、ふと気づくと「何だか体が重たい」「ちょっと落ちこみぎみ」、そんなことはないでしょうか。生活の中で新しいこと・変わることが多いこの時期は、体も心もつかれやすいです。すいみんを多めにとったり、好きなことをしたり…動きや気持ちをゆるめる時間をつくりましょう。いろいろなことを『がんばるとき』と同じように、『ひと休みするとき』も大切にしてほしいのです。

学校医の先生を紹介します。

今年度、お世話になる校医の先生方です。健康診断だけでなく、感染症が流行した際にご指導をいただいたり、学校の衛生検査をしていただいたりとたくさんご協力いただいています。どうぞよろしくお願いします。

内科校医	若井安理	先生	（若井内科呼吸器科）
耳鼻科校医	中村良博	先生	（中村耳鼻咽喉科医院）
眼科校医	高　英美	先生	（はな眼科クリニック）
歯科校医	脇田あき	先生	（トモエ歯科）
学校薬剤師	内海 雄太	先生	（みどりの薬局）



保健目標　**自分の身体を知ろう**

☆★☆ 健康診断の結果をお伝えします。☆★☆

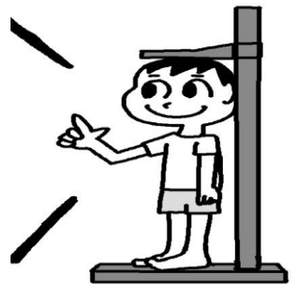
身体測定の結果　大泉学園緑小学校の平均　　（　）は令和3年度の都平均値

学年	身長(cm) 男子	身長(cm) 女子	体重(kg) 男子	体重(kg) 女子
1	115.7 (118.4)	117.0 (117.4)	21.0 (22.2)	21.9 (21.7)
2	124.2 (124.7)	122.1 (123.4)	25.9 (25.5)	24.2 (24.5)
3	129.4 (130.2)	128.6 (129.3)	27.8 (29.0)	26.9 (27.5)
4	133.9 (135.0)	134.4 (135.4)	30.1 (31.8)	31.5 (31.2)
5	141.1 (141.1)	140.5 (142.3)	36.9 (36.6)	35.8 (35.7)
6	146.5 (147.3)	149.3 (148.9)	39.7 (40.4)	39.5 (40.4)

身体測定の結果は、健康診断終了後の「けんこうファイル」にておしらせします。
配布は6月下旬ごろになる予定です。
よろしくお願いします。

健康診断はまだまだ続きます！（準備とお願い）

① 聴力検査のときは、耳掃除をしてきましょう。
② 髪の長い人はまとめてきましょう。
③ 歯科検診は、歯みがきをしっかりしましょう。



健康診断を受けた後も大切です!!

学校の健康診断は「スクリーニング」といって、体の異常や病気の疑いがあるかどうかを「ふるい分ける」ためのものです。つまり、この結果だけでは確定せず、医療機関で診察や詳しい検査を受ける必要があります。

「結果のお知らせ」を受け取った人は、早めに受診をお願いしま