ほけんだより 6月

令和5年6月1日

6月は雨の多い季節です。夏に向けて気温が高くなるだけでなく、湿気も多いので汗をたくさんかきます。水分補給のための水筒、汗を拭くためのタオルやハンカチをご用意ください。

5月の感染症情報

数名ですが、インフルエンザ、新型コロナウイルス感染症、流行性耳下腺炎、溶連菌感染症の報告がありました。近隣ではインフルエンザによる学級閉鎖が出ています。引き続き体調の管理をお願いいたします。

新型コロナウイルス感染症が5類となり、朝の体温チェックや提出は必要ないとされていますが引き続き,朝の健康状態を把握していただくことは重要ですので、いつもと違う様子がありましたら、検温をしていただき、体調が優れない場合は無理をせずご家庭で様子をみてください。

今一度、席エチケット、手洗い、うがいのやり方をご家庭でもご確認ください。

水泳指導が始まります！ 次のことに気をつけましょう。

☆内科、耳鼻科、眼科検診で治療のおすすめをもらった人は、治療しないままプールに入ると症状が悪化してしまう場合があります。早めに受診し、治療するようにしましょう。

☆アトピー性皮膚炎等、皮膚が弱くラッシュガードを着用する人は、事前に担任までお知らせください。

保健目標

歯を大切にしよう！
梅雨時の健康に注意しよう。

健康診断の結果について

受診が必要な人には、受診のおすすめを配布しています。

尿検査・心臓検査・生活習慣病検査・脊柱側湾検査

追加で検査が必要な人にはお知らせを配布します。お知らせの内容にしたがって、検査を受けるようにしてください。

☆いずれも異常のなかった人は、けんこうファイルでお知らせします。

耳鼻科、内科、眼科の受診のおすすめをもらった人は、水泳指導前までに受診するようにしてください。

歯と口の健康週間（6月4日～10日）

むし歯は1度なったら、歯みがきだけでは治すことはできません。むし歯ができたらなるべく早く、お医者さんの治療を受けるようにしましょう。検診後、まだ治療を受けていない人は必ずお医者さんへ行くようにしましょう。

★よい歯のバッジ配布について★

・歯科検診でむし歯のなかった人、むし歯があったけれども治療をし、6月30日までに「受診のおすすめ」を学校に提出した場合に酔いはバッヂを7月に配布します。

熱中症に気をつけよう！

暑い日が増えてきました。この時期はまだ体が暑さになれていないので、熱中症になりやすいです。こまめに休養をとり、無理をしないようにしましょう。また、今の時期に暑さに慣れておくことも大切です。いっぱい外遊びをして、汗をいっぱいかいて、夏に負けない体を作りましょう！