

ほけんだより 4月

令和 6 年 4月 9日
練馬区立大泉学園緑小学校
保健室

ご入学・ご進級おめでとうございます！

春のおとずれとともに、新しい学年がスタートしました。

保健室ではお子さんが元気に過ごせるようお手伝いさせていただきます。

また、「ほけんだより」では、保健に関するいろいろな行事や健康についてお知らせしていきます。お子さんと一緒にお読みください。





健康診断が始まります。健康診断の予定や保健関係の提出物について、ほけんだよりでお知らせしていきますのでご確認ください。また、健康診断の結果は、健康カード、異常や疾病が見られた場合に渡す「健康診断結果のお知らせ」用紙でお知らせします。

4月の保健行事

12日	金	身体測定5・6年生	体育着を忘れずに持たせてください。
15日	月	身体測定3・4年生	体育着を忘れずに持たせてください。
16日	火	身体測定1・2年生	体育着を忘れずに持たせてください。
17日	水	歯科健診2・4・6年生	歯みがきをしてきてください。
18日	木	視力検査5年生	眼鏡を持っている場合は持たせてください。
19日	金	視力検査6年生 腎臓病検査容器配布	眼鏡を持っている場合は持たせてください。
22日	月	腎臓病検査1次全学年	9時までに提出してください。
23日	火	視力検査3年生	眼鏡を持っている場合は持たせてください。
24日	水	心臓病健診1年生	体育着を忘れずに持たせてください。
25日	木	視力検査4年生	眼鏡を持っている場合は持たせてください。
26日	金	視力検査2年生	眼鏡を持っている場合は持たせてください。
30日	火	視力検査1年生	眼鏡を持っている場合は持たせてください。
5月1日	水	腎臓病検査予備日	1次に忘れてしまった児童の提出日

保健関係の書類の提出について

☆保健調査票(全学年)…変更は赤で記入してください。日常の様子について気になること、伝えておきたいことがありましたら、学年の欄に記入をお願いいたします。

☆結核問診票(全学年)…記入漏れのないように内容をよくご確認の上、記入をお願いいたします。

☆心臓検診調査票(1年生・該当児童)…表面の氏名の記入と、中面の心臓検診調査票の記入をお願いします。

4月11日(木)までに提出をお願いいたします。

お世話になる学校医の先生を紹介します

おうちの **朝の健康観察は「見る」と「聞く」をお願いします**

<p>表情 元気があるか、 ないか</p>	<p>顔色 熱っぽくないか、 青白くないか</p>	<p>声 明るいか、 しずんでないか</p>	<p>その他 朝ごはんはちゃんと食べたか、 トイレに行ったかなど</p> <p>調子が悪そうなときは 無理をせず、 休ませてあげて くださいね</p>
--------------------------------------	--	---------------------------------------	--

4月の保健目標 **自分の体を知ろう**

健康診断では、みなさんの体の成長の様子や具合の悪いところはないかを調べるために検査をします。一つ一つの検査を通して、自分の体の様子を知り、健康な生活の仕方を考えていきましょう。

保健室 **って どんどころ？**

- ケガの手当てをします
- 悩みがある人の話を聞きます
- 体調が悪いときも来てください
- 健康に関する質問に答えます

誰でも、いつでも来ていいところです
担任の先生に言ってから来てね

保健室の使い方

● 保健室の決まり

- 保健室に行くときには担任の先生に伝えてから来てください。
- つきそいは、よほどのことがないかぎり一人までです。
- 外でけがをした場合は、きれいに水で洗ってから来ましょう。
- 保健室でみてもらったら、おうちの人にけがのこと、体調の様子をお話しましょう。
- おうちでのけがや続けて手当がひつようなけがは、おうちの人にみてもらいましょう。

● 保健室にきたときは教えてください！

- けがをしたときは、「いつ、どこで、なにをしていたら、どこを、どうした」
- 具合がわるいときは「いつから、どこが、どんなふうに、どうした」