

ほけんだより 5月

令和 6 年 5月 1日
練馬区立大泉学園緑小学校
保健室

新学期が始まって一か月、新しい学年にもなれ、少し疲れが出てくるころではないでしょうか。生活の中で新しいこと、変わることが多いこの時期は、体も心も疲れやすいです。睡眠を多めにとったり、好きなことをしたりと動きや気持ちをゆるめる時間をつくってみてください。



健康診断の結果を お知らせしています

健康診断まだまだ続きます！！



4月から健康診断が始まっています。各健診後、治療の必要がある場合に「治療のお知らせ」を配ります。元気に学校生活を送るためにも、早めに医療機関を受診するようお願いいたします。「定期健康診断の記録」は全健診が終了した6月末に「けんこうファイル」でお知らせします。

5月の保健行事

1日	水	腎臓病健診予備日	忘れた児童は9時までに保健室に提出します
8日	水	歯科健診1・3・5年生	歯みがきをしてきてください。
10日	金	内科健診6年生	体育着と移動教室の健康カードを持ってきてください。
15日	水	内科健診1・3・5年生	体育着を忘れずに持たせてください。
16日	木	聴力検査5年生	耳の掃除をしてきてください。
17日	金	聴力検査3年生 腎臓病検査二次	耳の掃除をしてきてください。 9時までに保健室に提出してください。
20日	月	聴力検査2年生	耳の掃除をしてきてください。
21日	火	聴力検査1年生	耳の掃除をしてきてください。
22日	水	内科健診2・4年生	体育着を忘れずに持たせてください。
28日	火	眼科健診4・5・6年生	
29日	水	眼科健診1・2・3年生	
30日	木	耳鼻科健診全学年	耳の掃除をしてきてください。

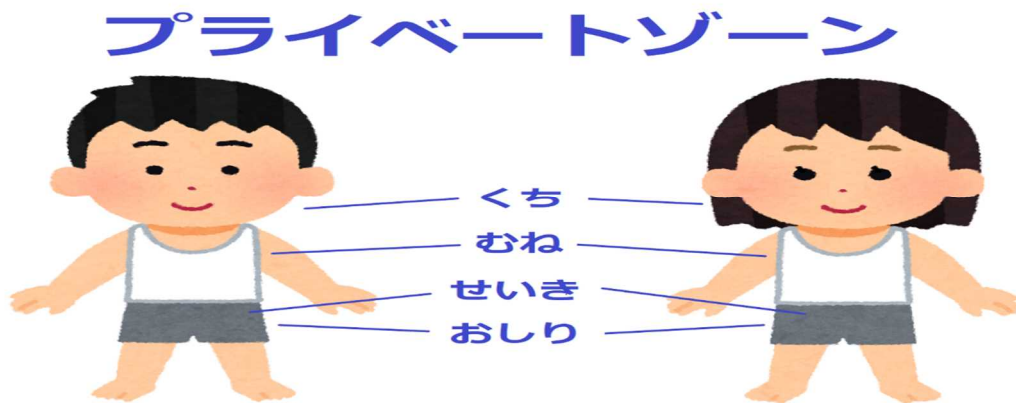
●内科健診について

今年度から体育着は脱がずに検査や診察を行います。

① 「からだの権利」

自分のからだは自分のもの。自分のからだに、だれが、どんなふうにさわられるのかを決められるのは自分だけです。この「からだの権利」はみんなが持っているものです。

② からだの中でもとくべつ大事なところを覚えましょう。



- ・プライベートゾーンは自分だけの大切な場所です。見るのもさわられるのも自分だけです。
- ・プライベートゾーンは清潔に、大切に扱きましょう。

③ NO（ノー）！GO（ゴー）！TELL（テル）！

プライベートゾーンはもちろん、からだのどの部分であっても嫌なことや怖いことがあったら

NO（ノー） はっきりと拒否をすること。いや！と言う。

GO（ゴー） 逃げること。

TELL（テル） 信頼できる大人に話すこと。

たとえ仲良しのお友だちであっても、嫌なことはきちんと伝えていいし、逃げてもいいのです。