



保健目標

おんかん せいかつ  
1年間の生活をふりかえろう！

4月からの新生活を健康にスタートできるように、この1年間の生活をふりかえって次の生活に生かしましょう！

はや はや  
 早ね早おきができましたか？



手あらいうがいができましたか？



すききらいしないでたべましたか？



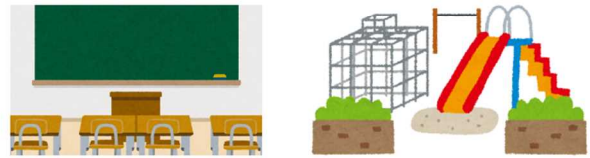
毎日、歯をみがきましたか？



からだ うご あそ  
 体を動かして遊べましたか？



けがをしないように気を付けて行動できましたか？



ストレスはためないで発散できましたか？



テレビやゲームの時間をまもれましたか？

