月刊　桜ランチ通信　11月号

木枯らしの吹く季節になりました

少しずつ寒い日が増えてきました。体調を崩しやすい季節でもあります。しっかり食べて元気に過ごせるようにしましょう。今月は、読書週間とコラボしたメニューをたくさん給食に出します。

読書週間とコラボ！本にまつわる料理フェア！

～どんな場面や登場人物などに関係しているかわかるかな？～

献立表の本のマークがある日が本の物語にちなんだ給食です。

11月1日(火)　「糸子の体重計」「ドリトル先生航海記」より、揚げパン
「おおどろぼうホッツェンプロッツ」より、じゃがいも料理

１１月2日(水)　「しりとりのだいすきなおうさま」「ぼくがラーメンたべてるとき」より 、ラーメン
「おおきなおおきなおいも」より、さつまいも(大学芋)

１１月4日(金)　「ノラネコぐんだんカレーライス」「ひみつのカレーライス」などより、カレーライス

１１月８日(火)　「妖怪アパートの幽雅な日常」より 、しめじごはん

１１月9日(水)　「キャベツくん」より、練馬区産キャベツをたっぷり使用した回鍋肉

11月10日(木)　「魔女の宅急便」より、肉団子のトマト煮
「りんごのおじさん」より、りんご

11月11日(金)　「こまったさん シリーズ」より、ハンバーグ

11月17日(木)　「パオズになったおひなさま」「いかりのギョーザ」より、揚げギョーザ

11月18日(金)　「弧笛のかなた」より、菜めし

11月24日(木)　「ルルとララ シリーズ」より、フレンチトースト
「小さなスプーンおばさん」より、マカロニスープ

11月28日(月)「森のスパゲティやさん」より、あさりときのこのスパゲティ

11月30日(水)「おばけのアッチとドラキュラスープ」より、ドラキュラスープ

ねり丸キャベツ(練馬区産キャベツ)を使用した練馬キャベツメニュー給食

練馬区では、キャベツの生産が盛んに行われています。そのキャベツを練馬区の小中学校の給食で使用しています。本校では、ごはんが進む味付けの、スタミナ回鍋肉にして提供します。
農家の方が大切に育てたキャベツです。あじわって食べてねり。(ねり丸)