

令和 7 年

4 月号



食育だより

練馬区立
泉新小学校

ご入学・ご進級おめでとうございます。色とりどりの花が咲き誇る中、希望に満ちあふれた新年度が始まりました。皆さんの学校生活がより充実したものとなるように、日々の給食を通して応援していきたいと思います。1年間、よろしくお願いいたします。



学校給食は「食」を学ぶ時間です！

学校給食は単なる食事の時間ではなく、「学校給食法」に基づき実施される教育活動です。栄養バランスのとれた食事を提供することで、成長期にある子どもたちの健全な発達を支えることはもちろん、健康によい食事や食文化、地場産物、食事のマナーなど、さまざまなことを学ぶための時間です。



学校給食 の目標の ポイント

※「学校給食法」
第二条より
抜粋・要約

1 適切な栄養の摂取
による健康の保持増進。



2 食事について正しい
理解を深め、健全な食生
活を育む判断力や望まし
い食習慣を養う。



3 明るい社会性と協
同の精神を養う。



4 自然の恩恵への理
解を深め、生命、自然を尊
重する精神や環境の保全
に寄与する態度を養う。



5 食生活が多くの人の
勤労に支えられているこ
とを理解し、感謝する。



6 伝統的な食文化を
理解する。



7 食料の生産、流通
及び消費について、正
しく理解する。



ご家庭への お願い

給食で初めて食べる食品でアレルギー症状が出る場合があります。献立表を確認いただき、食べたことのない食品がある場合は、ご家庭で事前に試していただくと安心です。



清潔な白衣を身につけましょう

給食当番の白衣は配膳のときに髪の毛などが給食に入るのを防ぐ役割があります。

衛生的な配膳のためにも清潔な白衣を身につけましょう。給食当番が終わった週には家庭に持ち帰りますので、洗濯をしていただくよう、ご協力をお願いいたします。

マイエプロンの使用をご希望される場合は、連絡帳にて担任にお知らせください。エプロンは、割烹着風の袖まで覆うタイプ、帽子は、三角布でも構いませんが髪が全て隠れ、自分で着脱できるタイプをご用意ください。