



練馬で活動7年目の地域団体。コミュニケーションスキルを学ぶことでママを元気にする活動をしている。
参加者数のべ4100名突破！ママだけでなくパパ・男性向け講座や多世代交流、私立幼稚園協会・小学校PTA主催事業・子ども家庭支援センターなどで活動の場を広げている。

令和7年度
練馬区教育委員会委託
子育て学習講座



ほ褒め・怒り上手 おこになる方法

5/15(木)
10:00～12:00
(9:30受付開始)

練馬区立区民・産業プラザ
ココネリホール(練馬駅直結 ココネリ3F)

定員200名(要予約)・参加費500円(資料代)

～今後の開催講座～

6/5(木) ②聴き上手になる方法
6/24(火) ③悩み上手になる方法
7/1(火) ④寄り添い上手になる方法
～ひといちばい敏感な子育て～

※同時にお申込みいただけます

対 象：子育て中の保護者
子育て支援者
持ち物：筆記用具

お申込み詳細は
次ページへ↓

お申込みはこちらから

↑タップまたはクリックで申込フォームへ飛びます



QRコード読み取りでも
申込フォームへ飛びます

受付は各講座の
前日17時まで

4/21(月)
受付開始



講師 くぼ あやの

こねくとういず副代表
コミュニケーションスキルアップ講師

練馬区在住三児の母。

自己嫌悪をこじらせた寝顔にごめんねママ時代を経て
アドラー心理学「勇気づけ」の考え方に出会い、子育てコーチング・
HSP理論・発達凸凹学など多角的に学ぶ。
「褒め上手になる方法」「怒り上手になる方法」
「こどもの自己解決力を育む」などの共感を呼ぶ
講座スタイルが好評で、子育て・コミュニケーションの悩みを「安心」に変えられる
場を提供している。

本当はたくさん褒め

て育てたいはずなのに、昨日

も今日も怒ってばかり。怒らない日

なんて来るの？どうして怒らせる事ばかり

するの？！けれど冷静になったら、「こんなママで

ごめんね。」とついつい自分を責めてしまう…そんな経験、

ありませんか？褒めるのは良くて怒るのはいけないと目にする

事も多いですが、一見すると真逆に思える「褒める」と

「怒る」の根っこ、実は繋がっています。

晴れの日も雨の日も、子どもと向き合い

続けているママやパパ、子どもに

関わる方々にお届けします！

お問い合わせ先

こねくとういず事務局

connectw0180@gmail.com

TEL: 070-8441-8008 (平日9:00~17:00)

電話・電子メールでお申込みの方は、
以下①～④をお知らせください。

- ①参加希望日 ②氏名(ふりがな) ③電話番号
④お子様の人数(ご同伴の場合)

講座はお子様と一緒にご参加いただけますが、目を離さないようお願い致します。

その他講座中に介助の必要な方は、事務局までお問い合わせください。