

お子様と一緒に読んでください。



令和7年7月18日
練馬区立泉新小学校
校長 山岸 史子
養護教諭 田代 鈴花



入学・進級して約3か月半、どんな1学期でしたか？私は泉新小学校のことをたくさん知ることができて、充実したあつという間の1学期でした。夏休みは2学期に向けてパワーチャージできるようにしましょう。私は大好きなすいかをたくさん食べて、暑い夏を乗り切ります。9月、みなさんに元気に会えるのを楽しみにしています。



学校保健委員会について

7月16日(水)に学校保健委員会を実施しました。事前に保護者のみなさまから校医さんへいただいた質問の回答は、面談期間に保健室前に掲示しますので、欠席された保護者の方もぜひご覧ください。

うわばきのサイズをご確認ください



4月に新調したうわばきがすでにサイズアウトしている児童が多くみられます。足のサイズに合わないうわばきは、様々なデメリットがありますので、夏休み中に足に合ったうわばきかどうか確認をお願いいたします。

足に合わないうわばきは…

足の成長を妨げる

転びやすくなる

靴擦れや爪のトラブル

間違った歩き方が身につく

かかとをつぶしてしまう場合、
かかとふみ防止付きの靴も

多く流通していますので、ご検討ください。

1学期の保健室（4月7日～7月4日）

総来室数785人、1日平均13人



ケガの件数

490 件



病気の件数

268 件



相談の件数

27 件

ケガでは擦り傷、打撲が多く、病気では頭痛、腹痛が多かったです。6月以降の暑い日には寝不足や朝ご飯を食べていない人は具合が悪くなりやすい傾向でした。また、曜日別にみると、週の終わりで6時間授業の多い木・金曜日に次いで、月曜日の来室者が多かったです。お話ししていると、夜更かしをしていたり、土日の習い事などで疲れていたりする子が多い印象でした。月曜日にいいスタートが切れるように、日曜の夜の過ごし方についてご家庭でもお話ししていただきますようお願いいたします。

受診、
後回しに
なっていませんか？

新学期が始まると授業や行事などが

忙しくなり、なかなか病院へ行く時間

がとれなくなることもあります。



どこか治療が必要な
ところがある人

健康診断の結果、
受診のお知らせを受け取ったのに
まだ受診していない人

受診は夏休みの間がチャンスです！