

お子様と一緒に読んでください。

令和8年2月1日  
練馬区立泉新小学校  
校長 山岸 史子

# ほけんだより 2月

1月中旬から一気に冷え込む日が増えました。朝は体を丸めて「さむい〜」と登校する子供たちですが、中休みにはすっかり薄着や半袖で元気に校庭を走り回っています。感染症や風邪症状の子も引き続き多いですが、花粉による鼻血・鼻水、目のかゆみのある児童も増えてきた印象で、そろそろ春が見え隠れしています。

## 1月の身体計測が終わりました。

「伸びたかな…？」とドキドキしながら身長計に乗る子がたくさんいました。1,2学期からの伸びが記載された「発育のきろく」をお渡ししています。ぜひご家庭で成長を振り返る機会にいただけると嬉しいです。

泉新小学校 全校児童の  
1年間で伸びた身長を  
合わせると…  
なんと 2378 cmです。

1 cm伸びた人もいれば、  
10 cm伸びた人もいます。  
他の人と比べずに自分の伸びを  
確認しましょう。



## 保健委員会『けんこうBINGO』

ハンカチを もってきている。 	きのう 昨日は 9時に寝た (早ね早起き)。 	やす 休み時間に外で あそ 遊んだ。 
がめん 画面から30センチ いじょうめ 以上目をはなした。 	ろう ろく下やかいだん を走らず、歩いて いどう 移動した。 	つめ 爪を切っている。 
あさ 朝と夜に は 歯みがきをした。 	あさ 朝ごはんを た 食べてきた。 	せっ 石けんでいねい てあら に手洗いをした。 

5,6年生の保健委員会では、泉新小学校のみんなが元気に安全に過ごせるにはどうしたらよいか考えて活動しています。今回は、「健康や安全によい行動をして、ビンゴにするのはどう？」と子供たちからの提案で、全校児童で「けんこう BINGO」に取り組むことにしました。低学年の子からも「石けんで洗わないと、ビンゴできないよ！」など友達同士で意識を高めている姿が見られました。どのクラスがビンゴできたのかは、今月中に放送で発表します。

### 令和8年度向けアレルギー疾患調査について

sigfy、問診票での回答ありがとうございました。  
対象のご家庭には引き続き書類をお渡ししております。ご不明点等ありましたらいつでもご連絡ください。