

令和8年

4月号



食育だより

練馬区立
泉新小学校

校長 山岸 史子

ご入学・ご進級おめでとうございます

春のやわらかな日差しが心地よい季節となりました。今年度も、毎日の給食時間が心待ちになるような、おいしく魅力ある給食作りに努めていきたいと思えます。学校給食へのご理解・ご協力のほど、よろしくお願いいたします。

給食当番の決まりを守ろう



みんなが給食を安心して食べられるよう、給食当番は決まりを守って、協力して準備や後片付けをしましょう。



<p>トイレは身じたくを整える前に済ませる。</p>	<p>爪は短く切っておく。</p>	<p>手はせっけんできれいに洗い、清潔なハンカチやタオルでふく。</p>	<p>体調が悪い人、手や指にけがをしている人は、先生に相談する。</p>
<p>清潔な給食着を身につける。</p> <p>★給食着を床に置いて着替えたり畳んだりしない。</p>	<p>髪の毛は帽子や三角巾にしっかりしまう。</p> <p>★髪が長い人は結んでおく。</p>	<p>マスクで鼻と口をおおう。</p>	
<p>重いもの、熱いものは協力して運ぶ。</p>	<p>食缶や食器かごなどを床に置かない。</p>	<p>一人分の量を考えて丁寧に盛り付ける。</p>	<p>汁物は底から混ぜて具を均等に盛り付ける。</p>



ご家庭への
お願い

給食で初めて食べる食品でアレルギー症状が出る場合があります。献立表を確認いただき、食べたことのない食品がある場合は、ご家庭で事前に試していただくと安心です。



清潔な白衣を身につけましょう

給食当番の白衣は配膳のときに髪の毛などが給食に入るのを防ぐ役割があります。

衛生的な配膳のためにも清潔な白衣を身につけましょう。給食当番が終わった週には家庭に持ち帰りますので、洗濯をしていただくよう、ご協力をお願いいたします。

マイエプロンの使用をご希望される場合は、連絡帳にて担任にお知らせください。エプロンは、割烹着風の袖まで覆うタイプ、帽子は、三角布でも構いませんが髪が全て隠れ、自分で着脱できるタイプをご用意ください。