

お子様と一緒に読んでください。



令和8年6月1日
練馬区立泉新小学校
校長 山岸 史子

運動会も終わり、どっと疲れがでる時期です。朝晩の気温差が激しかったり、湿度が高く急に雨が降ったり、すっきりしない天気も続きそうです。土日はゆっくり過ごす時間を増やしたり、平日もいつもより早く寝るよう心掛けたり、疲れをためないように工夫して過ごしましょう。本格的な暑さになる前に、「暑熱順化」のため、運動や入浴で汗をかいておくのも大切です。水分補給も忘れないようにしましょう。



早めの受診を

4月5月の定期健康診断では、ご家庭でのご協力ありがとうございました。全項目の結果は、6月中旬ごろに封筒に入れてお渡しいたします。

現段階では、①健診の結果で病院受診をしたほうが良いと判断された場合、②健康診断に欠席した場合、の2種類のお知らせを配付しております。お子様がお知らせを持ち帰りになっている場合は、受診のご協力と、その後の「受診報告書」の提出をお願いいたします。

特に耳鼻科健診・眼科健診(視力以外)・内科健診の受診のすすめが出ている方は、6月8日(月)からの水泳指導までに受診していただきますようご協力をお願いいたします。



6月8日(月)から水泳が始まります。体調に気を付けて取り組みましょう。ご家庭では朝の健康観察をお願いいたします。

爪を切りましょう

友達にケガをさせてしまうだけでなく、本人もとても痛い思いをします。



よい歯のバッジをくばります

今年も虫歯予防デー期間の6月10日(水)に配付します。定期健康診断の歯科検診を受けた人全員に配ります。(欠席していた人は、6月9日(火)の中休みに欠席者健診受けてください。)

3,4年生の保護者の方へ

6月9日(火)に学校歯科医の先生をお呼びして、歯垢染色の実習を行います。以下のものをご用意ください。

- ・歯ブラシ ・ハンドタオル ・手鏡 ・コップ(プラスチックまたは紙コップも可)
 - ・赤えんぴつ ・汚れてもいい洋服を着てくる
- そのほか詳細は5月26日(火)に sigfy で配信しているお知らせをご覧ください。

2年生の保護者の方へ

6月22日(月)に練馬区の歯科衛生士さんの巡回で歯磨き指導を受けます。準備していただくものはありません。当日は、歯ブラシとプリントを持ち帰りますので、ぜひご家庭での歯磨きにご活用ください。



歯や口の健康を守るのは チーム戦



メンバー①
歯みがき
毎日のていねいな歯みがきが
口腔ケアの基本です。

メンバー②
だ液
よく噛むことで分泌される
だ液は口の中のお掃除屋さん。

メンバー③
歯医者さん
予防歯科のためには
プロによるクリーニングも必須。

メンバー④
免疫力
正しい生活習慣で細菌に負
けない免疫を鍛えましょう。

このチームが、みなさんがむし歯や歯周病にならないために戦っています。でも、どこかが崩れると戦う力がダウンしてしまいます。みなさんのチームはしつかり活躍できていますか？

お子様と一緒に読みください。