

# 会場で！みんなで！たのしく学ぼう 親子夏休み講座

受講  
無料

夏休みに“考える力”が身につく 消費生活講座

**対象** 東京都在住・在学の小学生と保護者

夏休みの  
自由研究に！

## 体験講座

みんなで集まって体験しよう！

**申込期限** 7月15日（水）まで

**定員** 保護者とのペア24組48名  
(申込みが必要です)

1～3  
年生  
向け

7月30日(木) 午前10時～正午

おかいもで見つけよう！  
おやこで学ぶエシカル消費

4～6  
年生  
向け

8月4日(火) 午前9時半～正午

正しく知って身を守る！  
くらしの安全と防災の知恵

おかいものゲームや  
クイズで、ちきゅうに  
やさしいコトを学ぼう！



いつ起こるかわからない  
災害や商品事故について  
体験やクイズを通じて  
考えてみよう！



**場所:** 東京都多摩消費生活センター

**場所:** 立川防災館

**内容:** お話やお買い物ゲームを通じて、地球にやさしい“エシカル消費”について親子で学びます。

**内容:** いつ起こるかわからない災害体験や商品事故クイズ等を通じて、自分や家族の身の守り方を考えます。

## 【お申し込み方法】

## 【お申し込み期限】

1 スマホ、パソコンでアクセス  
右の二次元コードを読み取り



もしくは  
「東京くらしWEB 募集中の講座」 **検索**

<https://www.shouhiseikatu.metro.tokyo.lg.jp/manabitai/koza/center/koza20260721.html>

2 必要事項を入力して送信



氏名、学年、メールアドレス等を入力。  
\*いただいた個人情報は本講座の運営以外の目的には使用しません。

3 受付メールを確認！



受付完了メールが届いたら手続き完了です。

体験講座：7月15日(水)まで



簡単！スマホで申込！



### <注意事項>

- \* 申込者多数の場合抽選 ⇒ 抽選結果をメールでお知らせします。
- \* 保育の実施はありません。
- \* 立川防災館への直接のお問い合わせはご遠慮ください。

# お家で！みんなで！たのしく学ぼう 親子夏休み講座

受講  
無料

夏休みに“考える力”が身につく 消費生活講座

対象

東京都在住・在学の小学生と保護者

## オンデマンド講座

夏休みのあいだ見られるよ！

夏休みの  
自由研究に！

### 見られる期間

7月17日（金）正午から  
9月1日（火）正午まで

### 定員

なし（申込みが必要です）

1～6  
年生  
向け

たべもののムダをなくせ！

### 目指せ！ 食品ロスバスター！

買い物から料理まで、食品ロスを減らす  
工夫をレシピやクイズで楽しく学ぼう！



1～6  
年生  
向け

おへやもキレイに！

### おかたづけで発見！ ゴミのへらし方

夏休みにお家を片づけながら、ゴミの  
ゆくえや地球環境のことを考えてみよう



1～3  
年生  
向け

たのしくあんぜんにつかおう！

### ネットのせかいを 見てみよう！

インターネットを安全に使うためのルール  
やマナーのきほんを知って、楽しく使おう



4～6  
年生  
向け

AI、フェイクに負けな！

### 情報の波を 乗りこなそう！

ネットやAIを味方にして使っていくため、  
情報との上手な付き合い方を学びます



1～3  
年生  
向け

お金ってどうしてだいじなの？

### お金とくらし はじめのいっぽ！

お金はどうして大切なの？お金のため方や  
おこづかいの使い方について考えよう



4～6  
年生  
向け

おこづかい、上手につかってる？

### お金とくらし かしこいお金の使い方

お金はほしいものを買うだけではなく、いろん  
な役割があることを知って、有効に使おう



## 【お申し込み方法】

## 【お申し込み期限】

オンデマンド講座：8月31日（月）まで

1 スマホ、パソコンでアクセス

右の二次元コードを読み取り

もしくは

「東京くらしWEB 募集中の講座」

検索

<https://www.shouhiseikatu.metro.tokyo.lg.jp/manabitai/koza/center/koza20260721.html>

2 必要事項を入力して送信

氏名、学年、メールアドレス等を入力。

\*いただいた個人情報は本講座の運営以外の  
目的には使用しません。

3 受付メールを確認！

受付完了メールが届いたら手続き完了です。



簡単！スマホで申込！



### <注意事項>

\*申込者には視聴開始前に視聴用URLをメールでお知らせします。

\*講座視聴にかかる通信料は受講者のご負担となります。

\*視聴対象学年は目安です。 **お好きな講座をご覧ください**

▶ うらなは「みんなで集まって学ぶ“集合講座”」のご案内です