



# 泉新だより

令和 8 年6月30日  
練馬区立泉新小学校  
校長 山岸 史子

教育目標： 思いやりをもち助け合う子 よく考え進んで学ぶ子 健康でやりぬく子



おいしく食べることも 生きる力



校長 山岸 史子

5 月末の運動会、その 2 週間後の学校公開並びに引き渡し訓練、そして個人面談と、学校にお越しいただくことが続きましたが、ご理解、ご協力をいただき、また多くの方からご感想やご意見等もお寄せいただき、感謝申し上げます。

さて、今回は「食」について、ご家庭での参考にもなればと思い、給食の状況をお伝えいたします。泉新小学校の場合、給食室はなく、谷原小学校の給食室で作っていただいたものが届けられています。食缶は工夫されていて、子供たちの「いただきます」の時間にも、温かいものは温かく食べられることはありがたいことです。

給食は、栄養士が献立をつくる際、発達段階に応じて計算された分量で作られ、それぞれの学級にワゴンで運ばれます。「いただきます」のあいさつの後、自分の食べられる量に調整する必要がある児童は、手を付ける前に減らしに来ます。中には半分以上を戻しに来ることもあり、好き嫌いもあることは承知しているものの、さすがにお皿にもやしが 2 本だけというのを見たときには驚きました。この傾向は、10 年位前から気になっています。

また、泉新小の傾向として気になっているのは、主食(米、パン、麺)の残食量です。昨年度のはじめは、ご飯系が30%以上残ることも多々あり、全校朝会で子供たちにも話し、食べることの意味と作ってくださる方の思いなどを伝えました。学校全体で取り組むべき食育の必要性を感じ、教職員も学級ごとの工夫をし、今年度は現在 20%前後に収まっています。パンの時はほぼ残食なし。麺の時には一桁くらいです。

米食の中でも、〇〇丼のように白米に味のしっかりした具材が掛けられたものは残量が10%前後ほど、カレーの時はほぼ残りません。チャーハンや混ぜご飯系、麦ご飯、おかずと食べる白飯などは今でも 20%前後の残量となる日があります。パエリア、ナシゴレンは35%を超えます。

子供は、好きではないものを食べたがらないだけでなく、食べたことのない未知の食材・料理に対しても、防衛が働くことがあります。減らしたけれど食べてみたらおいしくて、後からおかわりに来ることもしばしば。また、担任が栄養価やおいしさを伝えたことで関心が向き、おいしく食べられることもあります。強制的に食べさせることはしないようにしていますが、成長や気力・体力に直結する「食」だからこそ、好き・嫌いだけでの判断は心配要素の一つです。

そして何より、一緒に楽しく食べる人がいることが重要だと、昨年度後期から班での会食型に戻した効果も実感しています。忙しい毎日ではありますが、ご家庭でも食事の時間を一緒に楽しく過ごしていただき、子供たちの生き生きした未来作りに共に取り組んでいけたら嬉しいです。

## 【お知らせとお願い】



日	曜	朝会 特時	7月の行事予定
1	水		安全指導
2	木		委員会
3	金		
4	土		
5	日		
6	月	朝会	
7	火	特時	
8	水		武石移動教室保護者説明会(5年)
9	木		クラブ
10	金		ふれあい環境学習(4年) 選挙体験(6年)
11	土		
12	日		
13	月		全学年5時間授業 避難訓練 SNS安全指導
14	火	特時	全学年5時間授業
15	水		イングリッシュキャラバン
16	木		午前授業 着衣泳(5年) 大掃除 給食終
17	金		1学期終業式
18	土		うぶすな祭り 泉新盆踊り
19	日		泉新盆踊り(予備日)
20	月		海の日
21	火		夏季休業日始

### 暑さ対策について

- 睡眠や朝食をしっかりと、生活リズムを整えるようお願いいたします。
- 水筒、汗拭きタオルを必ず持たせてください。
- 冷却剤や日傘など、自己管理の上、持ってきて構いません。ただし、ハンディ式扇風機は、電子機器で壊れる恐れもあるので、ご遠慮ください。
- 授業中も適時、水分補給をいたします。

### 親子読書へのご協力のお願い

読書活動の充実のため、夏季休業中の課題として各学年で「親子読書」の取り組みを行います。親子で同じ本を読み、それぞれ感想を書きます。詳細は各学年のチャレンジ10で親子読書の記入欄がありますので、ご協力をお願いいたします。ぜひ、夏休みに、親子読書でお子さんとのふれあいの時間を作っていただけたらありがたいです。

### 夏季休業中の電話対応について

学校閉庁日(8月10日・12日・13日)を除く平日  
8:15～16:45は教職員がおります。何かございましたら職員室にご連絡ください。

TEL03-3925-4343

### エアコン新設・増設工事について

20日(月)より、校舎内の各教室等のエアコン新設・増設工事を行います。期間は8月末までです。校舎内で騒音や資材設置などがあり、ご不便をおかけしますが、ご協力をお願いいたします。

### 運動会アンケートより

- ・暑さの中、午前中で終わる形は子供たちの体調面にも配慮されているし保護者の負担軽減にもつながりよかったです。
- ・熱い中での開催でしたが、テント数が増え、日よけ対策がなされて子供たちは暑さをしのげたように思います。
- ・暑さ対策として体育館開放や子供にネッククーラーなど冷却グッズの持ち込みの案内が事前にあり助かりました。
- ・観覧について、学年ごとの名札で譲り合い、混乱等もなくとても見やすかったです。
- ・終了後の片付けの際、手伝いの内容を案内いただけるとより多くの保護者が参加しやすくなるのではないのでしょうか。
- ・全児童が参加する「玉入れ」について、案内がないのでどの学年がどこでやるのかわかりづらかったです。
- ・体育館を開放していただきましたが、プログラムの進行状況等わかるような放送が体育館にも入ると嬉しいです。
- ・高学年の徒競走、安全面を考えると、ゴールから観覧場所までの距離をもう少し伸ばしたほうがよいのでは。
- ・体育館は床なので、足の不自由な人に対してイスが用意されているとありがたいと思います。

紙面の都合上、多数のご意見のみ掲載しました。いただきましたご意見を基に、改善していきます。また、教職員へのねぎらいの言葉も多数いただきました。深く感謝いたします。ご多用な中、ありがとうございました。