

お子様と一緒に読んでください。



令和8年9月1日
練馬区立泉新小学校
校長 山岸 史子

約1か月間の夏休みが明けました。どんな夏休みを過ごしましたか？今年は熊本県の震災や千葉県

ぬけだせ★夏休みモード

の豪雨など、自分や周りの人が大変な思いをしたという人もいるかもしれません。もし不安な気持ちがあれば保健室にお話しに来てくださいね。休み中は、夜更かしや朝寝坊をした人も多いかもしれません。9月と一緒に生活リズムを戻していきましょう。



9月の予定

・身体計測を行います

3日(木)6年生
4日(金)5年生
10日(木)4年生

11日(金)3年生
8日(火)2年生
9日(水)1年生



- ①体育着を忘れずに持ってきてましょう。
 - ②髪の長い人はお団子やポニーテールにしないようにしましょう。正確に測れません。
- ・計測日に体調不良等で欠席の場合は、別日に測定します。

・5年生移動教室前検診があります

9月8日(火)13:00～ 保健室で内科校医に診てもらいます。



- ①健康カードを持ってきてましょう。(記入もれがないか確認)
 - ②持っていく薬が増えたり変更になったりした場合には教えてください。備考欄にご記入ください。
- ・健診日に体調不良で欠席の場合には、かかりつけ医で参加の可否をご相談ください。

「健康アップ講話」(学校保健委員会)を開催しました

7月16日(木)暑い中ご参加いただいた保護者の皆様ありがとうございました。会の前半では健康診断結果や体力テストの結果から本校児童の傾向をお伝えし、会の後半では耳鼻科医の加藤先生に「花粉症は治せる時代に！？～知っておきたい舌下免疫療法のお話～」の講話をしていただきました。参加した保護者の方からは「病院で聞くほどではないけれど、気になっていたことを眼科医さんや耳鼻科医さんに直接質問できて有意義な時間だった。」「舌下免疫療法は気になっていたので実際にお医者さんから話を聞けて良かった。」と好評でした。



残念ながら当日は参加できなかった保護者の方から事前に sigfy でいただいた質問にもお答えいただきました。内容は保健室前に貼ってありますので、どうぞご覧ください。10/3(土)の学校公開日終了まで掲示予定です。

もしも痛い！と感じなければ...

ケガをしたとき、「痛い！」と感じますね。痛みはつらいもののなかで、感じなければいいのに...と思うかもしれませんが、でも、もしもすりむいたときに痛みを感じなければ、手当てが遅れて傷口にバイ菌が入り、悪化する危険があります。また、熱いものに触れたときに痛みを感じなければ、触れ続けてひどいやけどになるかもしれません。

痛みは、ケガや異常を知らせて、手当てをせたり休んだりするように伝えてくれています。痛みは“悪者”ではなく、あなたを守ってくれる強い“味方”なのです。

HELP



9月の保健室前の掲示は「救急の日」に合わせて応急手当についてです。ぜひ見に来てくださいね。