

ほけんだより 4月号

平成30年4月9日
練馬区立泉新小学校
校長 米田 典子
保健室 須永 愛

4～6月にかけて、いろいろな検査や検診があります。今週からは、学校医の先生の検診も始まります。そこで、みなさんにお願ひがあります。

記録をまちがえないように、名前をはっきりと言ってください。

髪の毛の長い人は、検診の日には、まとめたりピンでとめたりして、すっきりした髪型にしてください。

うらに、健康診断の日程表があります。よく確認してください。



みなさんが健康で元気に学校生活を送れるよう、保健室からサポートしていきます。よろしくお願ひします。

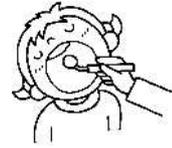
お家のかたへ

先週実施した視力検査は、A B C Dの4段階で判定し、裸眼視力がC・Dの人と、眼鏡等を使用している人に「結果のお知らせ」をお渡しします。「結果のお知らせ」を受け取られましたら、速やかに眼科を受診していただき、担任へ提出してください。なお既に定期的に通院している場合等は、その旨を保護者の方が「受診報告書」に記入し、提出していただいても構いません。

健康を支えてくださる校医の先生を紹介します。

内科	田村 慎悟先生（田村医院）	3 9 9 6 - 0 4 3 4
眼科	落合 順吉先生（落合眼科）	3 9 2 5 - 0 0 7 2
耳鼻科	加藤 央先生（武蔵関かとう耳鼻咽喉科）	6 9 0 4 - 8 0 3 3
歯科	金田 和彦先生（たんぽぽ歯科クリニック）	5 3 8 7 - 6 4 8 0
薬剤師	小田 和枝先生	6 7 6 0 - 5 2 1 8

へいせい ねんど ていきけんこうしんだんについてひょう
平成30年度 定期健康診断日程表



月	日	曜	項目	対象学年
4	9	月	聴力検査	2年生
	10	火	身体計測	全学年
	10	火	視力検査	2・6年生
	11	水	歯科検診	2・4・6年生
	12	木	聴力検査	3年生
	13	金	聴力検査	5年生
	18	水	歯科検診	1・3・5年生
	19	木	聴力検査	1年生
	20	金	視力検査	1年生
	24	火	内科検診	1・3・5年生
	26	木	耳鼻科検診	全学年
	26	木	寄生虫卵検査	1年生
	27	金	尿検査	全学年
	5	2	水	心臓検診
9		水	眼科検診	全学年
16		水	尿・寄生虫検査予備日	
18		金	内科検診	2・4・6年生
23		水	尿検査2次	



ほけんしつ りょう
保健室の利用のしかた

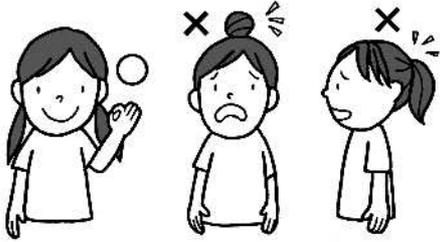
1. 保健室に行くときは、かならず、たんにんの先生に「～なので、保健室へ行ってきます」と話をしてからにしましょう。(専科のじゅぎょうのときは専科の先生)
2. 付きそいは、保健係か保健委員など1人までです。
3. 保健室の先生がいないときは、たんにんの先生に手当てをしてもらいましょう。子どもだけで保健室には入りません。
4. 保健室にあるものを使うときは、先生に声をかけてください。
5. 休んでいる人のためにも、静かにしてください。
6. 傷はよく洗ってから来てください。



身体計測

たいいくぎ
体育着ではかります。忘れずに持ってきて
ください。くつ下は教室でぬいでおいてくだ
さい。

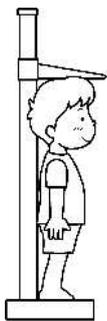
けながひとあたまうえうし
かみの毛の長い人は、頭の上や後ろでむす
ばないかみがたにしてください。



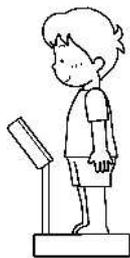
けんこう
「健康カード」を持って、ならんで体育館に
いきます。おしゃべりをせず、前の人のやり方
をよく見ていましょう。

かかりせんせいけんこう
はかったら係の先生が「健康カード」に記ろ
くします。

そくていじゅんばん
測定する順番



1. 身長



2. 体重

けんさおけんこう
すべての検査が終わったら、「健康カード」を体育館出入口にいる担任の先生に
わたしましょう。(教室には持って帰りません。)

視力検査 (1年生は、20日(金)です)

みぎめけんさ
右目から検査をします。

りょうめあひだりてひだりめ
両目を開けたまま、左手で左目をそっとおお
います。

まえほうしりよくけい
前の方に視力計があって、黒い輪が出ていま
す。その輪の切れているところを答えます。

* よく見えない時は「わかりません」と言って
ください。右目が終わったら、左目も同じよ
うにやります。

* メガネをかけている人は、最初にはずし
て検査をします。次にメガネをかけて
検査をします。



聴力検査 (9日~19日 4・6年生は検査なし)

みぎみみけんさ
右耳から検査をします。

みみじゅわき
耳に受話器(レシーバー)をあててくださ
い。

しゅるいおとだ
2種類の音を出すので、聞こえたら手をあげ
てください。左耳も同じように検査します。



4月の保健目標

けんこうしんだん ただ う
健康診断を正しく受けよう
じぶん からだ し
自分の体を知ろう



こんがつ
今日は、たくさんの「健康診断」があります。しんちょう たいじゅう
身長や体重をはかってはついく ようす
み びょうき けんさ
見たり、病気にかかっているか検査したりします。

お家のかたへ



保健室では、元気で楽しい学校生活を送ることができるように、ご家庭のご協力をいただきながら、お子様方を見守っていきたいと思います。健康面のことでご心配なこと等がありましたら、遠慮なくご相談ください。

健康診断の日程は、学年便りでお知らせします。提出日等、よく確かめてご準備ください。

なお、お子様の健康に関することは「児童の保健調査票」に記入してください。

健康診断の結果は、すべての検診結果が出る6月上旬頃に「健康カード」でお知らせします。再検査や治療が必要な場合は「結果のお知らせ」をお渡ししますので、なるべく早く受診してください。定期的に受診している場合は、その旨を保護者の方が受診報告書に記入していただいても結構です。

保健室は、学校でけがをした時や具合が悪くなった時に一時的な応急手当を行います。

継続して治療行為を行うことはできませんので、ご承知おきください。医師の治療が必要と判断した時は、保護者と連絡を取った上で受診しますので、必ず連絡が取れるようにしておいてください。頭痛・腹痛・気分が悪い時など原則として薬は飲みません。症状が回復しない時は、保護者に連絡しますので、お迎えをお願いいたします。