

休校期間中のしおり

新型コロナウイルスに関連した感染症対策について

新型コロナウイルスに関連した事例が相次いで報告される中、国内での感染をできる限り抑えることが重要となってきています。このため、改めて下記のとおり感染症対策のポイントをお知らせしますので、家庭における感染症対策に万全を期すようお願いいたします。なお、新型コロナウイルス感染症については、日々状況が変化していることから、ご家庭においても関連ホームページ等で最新の情報を収集し、必要に応じて、子供たちに周知していただきますよう、よろしくをお願いいたします。その際、練馬区公式ホームページにおいて、新型コロナウイルス感染症に関する対応についてのページもご活用ください。

1. 基本的な感染症対策の徹底

手洗いやうがい、咳エチケットなどの基本的な感染症対策の徹底を心がけましょう。

2. 日常の健康管理や発熱等の風邪の症状がみられる場合の対応

免疫力を高めるため、十分な睡眠、適度な運動やバランスのとれた食事を心がけましょう。また、お子さんの検温などの健康観察を徹底して行い、発熱等の風邪の症状が見られるときは、自宅で休養し、必要に応じて医療機関を受診してください。

3. 適切な環境の保持

適切な環境の保持のため、部屋等のこまめな換気を心がけるとともに、空調や衣服による温度調節を含めて温度、湿度の管理に気を付けましょう。

4. その他

ショッピングモールや映画館等、大勢の人が長時間同じ空間にいる場所は、感染の危険性が高まります。不要不急の外出は控えてください。また、ご家庭で子供たちに留守番をさせる際には、防犯対策の徹底をお願いいたします。