

ご家庭で取り組んでいただきたいこと(5/31までの宿題)

1年生の子供たちは、入学してから小学校で学習することをとても楽しみにしていたと思いますが、またしばらく、自宅での学習をお願いすることになりました。学校が再開したときに、学校での学習に戸惑うことなく取り組めるように、以下のような学習課題を用意いたしました。どうぞ、ご理解ご協力をよろしくお願いいたします。

① 正しいえんぴつの持ち方を身に付ける

「えんぴつのもちかた」を参考にして、正しい持ち方でえんぴつを持っているか、よく見てあげてください。正しい持ち方が習慣付くと、字形が整ったり、長い文章などを書くときに疲れにくくなります。この時期に正しい持ち方を覚えさせたいと思います。

最初は、慣れなくて、自己流の持ち方になってしまうこともあるかと思いますが、くり返し意識して取り組むことが大事です。長い目で見て励ましてあげてください。

② 自分の名前、ひらがな・すうじノートでの学習

その日の午前中に学習させてください。正しい姿勢・正しいえんぴつの持ち方を意識させ、一つ一つ丁寧に組み立ててください。

・せんなぞり…文字を書く基本になります。なるべくはみ出さないように、ゆっくり、丁寧になぞります。

・名前の練習…前回お配りした名前のお手本をよく見て、1日に1回、丁寧に練習します。

・ひらがな……書き順や形に気を付けて、丁寧にはみ出さないようになぞります。そして、お手本をよく見て練習します。1日1~2ページ取り組みます。

・すうじ……ひらがな同様、書き順や形に気を付けて練習します。数の○に色を塗るときには、色鉛筆を使って好きな色でぬります。なるべく、枠の線からはみ出ないように、白いところがないように、しっかりぬります。1日1ページ取り組みます。

※使ったえんぴつは、毎日自分で鉛筆削り器でけずって、筆箱にきちんとしまします。

③ 音読

・音読カードを用意しました。1日に1回音読します。教科書を両手で持ち、背中を伸ばして読みます。口をしっかりと開けて元気よく読みます。

お手数ですが、音読カードに読んだ回数、しるしやサインをお願いします。

国語の教科書のP22~24「うたにあわせてあいうえお」とP32~39「はなのみち」を課題にします。空いている枠のところは、同じところでも、好きなところを読んで記入しても構いません。

④生活のリズムを整える(「いちねんせいちゃれんじ10」)

- ・学校へ行く日と同じ時刻に起きて、自分で身支度をする。
- ・家族に元気よく「おはようございます」のあいさつをする。
- ・しっかり朝ご飯を食べる。
- ・自分で歯みがきをする。
- ・朝の排便をすませる。(自分できれいにおしりを拭く)
- ・帰宅したら、ていねいに手洗い・うがいをする。

など、朝の良い習慣を身に付け、学校が始まったら、余裕をもって気持ちよく登校できるようにしましょう。また、「いちねんせいちゃれんじ10」に取り組み、小学校生活を楽しみに待っていてください。学校が再開されるまで、お体に気を付けてお過ごしください。

できたら大いにほめてあげてください。できないときもあるかと思いますが、そのようなときは、どのようにしたらよいのか、ゆっくりお子さんと話し合っ取り組んでみてください。

がつ にち もく がつ にち にち
5月14日(木)～5月31日(日)までの
しゅくだい

～ けいかくてきに、とくむようにしましょう。～

	しゅくだい	チェック
1	<p>こくご</p> <ul style="list-style-type: none"> ・「たのしいおけいこ ひらがなすうじ」れんしゅうノート P3～P25 (あ～ん) 1にち1～2ページを おてほんの じ の かたち と かきじゅんを よくみて、はみださずに ていねいにかきましょう。 <p>★P26～P35は、<u>がっこうで やります。</u></p>	
2	<p>さんすう</p> <ul style="list-style-type: none"> ・「たのしいおけいこ ひらがなすうじ」れんしゅうノート P40～P36 1にち1ページを かたち と かきじゅん に きをつけて れんしゅう しましょう。 	
3	<p>なまえのれんしゅう</p> <ul style="list-style-type: none"> ・おてほんのかみを よこにおいて、1にちに1～2かいれんしゅうしま しょう。 	
4	<p>おんどく</p> <ul style="list-style-type: none"> ・いえのひとにきいてもらったら、カードにしるしをかいてもらいま しょう。 ① P22～24 「うたにあわせてあいうえお」 ② P32～P39 「はなのみち」 	
5	<p>1ねんせい ちゃれんじ 10</p> <ul style="list-style-type: none"> ・すてきな1ねんせいになるために、いろいろなことに ちょうせんしましょう！ 	
6	<p>たいりょくアップカード</p> <ul style="list-style-type: none"> ・1にち1つは、ちょうせんして カードにしるしをかきましょう。 つづけてね！ 	

☆とうこうびに、このふうとうにいれて、せんせいに わたします。

じぶんのなまえをじょうずにかくれんしゅうをしよう！

※てほんをよこにおいて、①からじゅんになまえをかきましよう。
※一日に1〜2かいずつ、あわてずていねいにかきましよう。

⑧

⑦

⑥

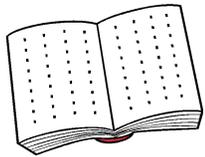
⑤

④

③

②

①



1ねん くみ なまえ ()

		よい◎ ふつう○ もう少し△						
よんだひ	だいまい よんだところ	かいすう	こえのおおきさ	はっきりと	、。にきをつけて	まちがえないで	うちのひとのしるし	せんせいのしるし
5/14	うたにあわせてあいうえお	2	◎	◎	/	○		
5/	うたにあわせてあいうえお							
	うたにあわせてあいうえお							
	うたにあわせてあいうえお							
	うたにあわせてあいうえお							
	うたにあわせてあいうえお							
	うたにあわせてあいうえお							



1 ねん くみ なまえ ()

よい◎ ふつう○ もう少し△

よんだひ	だいたい よんだところ	かいすう	こえのおおきさ	はっきりと	、。につけて	まちがえないで	うちのひとのしるし	せんせいのしるし
5/	はなのみち							
	はなのみち							
	はなのみち							
	はなのみち							
	はなのみち							
	はなのみち							
	はなのみち							

いちねんせいチャレンジ10



1ねん くみ

☆りんじきゅうぎょうちゅう、いろいろなことにちょうせんしましょう！！

1かいチャレンジできたら、ひにちをかきましょう。

10こすべてちょうせんできるかな。1かいだけでなく、なんかいもできるといいですね。

NO	チャレンジ	チャレンジしたひ /
1	しよくじのようい、かたづけを てつだう。	
2	いえのなかのそうじやかたづけをする。 (ばしょはどこでもいいです。)	
3	せんたくものをたたむ。	
4	やさいを食べる。 (たべたやさい)	
5	テレビ2チャンネル(NHKforschool)をみる。 ・おはなしのくに(げつ9:05~9:15) ・ことばドリル(げつ9:25~9:35) ・すたあと(か9:00~9:05) ・おばけの学校たんけんたん(か9:05~9:15) ・新ざわざわ森のがんこちゃん(きん9:00~9:10) ・銀河銭湯パンタくん(きん9:10~9:20)	
6	おおきなこえであいさつをする。 (「おはようございます。」「いただきます。」など)	
7	すきなうたをうたう。	
8	すきなえをかく。	
9	ただしくてをあらう。 (プリントをみてください。)	
10	ひとりでたいそうぎにきがえる。 ※したぎのシャツはぬぎます。 ※ぬいだふくをたたんでふくろにいれます。	

めざせ！もっともっとたいりよくアップ！

いっぱいちょうせんして、ドンドンたいりよくをつけよう！

～ひとりでも、ふたりでも、いえでも、こうえんでも、がっこうでもちょうせん！～

しょうがっこう ねん くみ
せんしん小学校1年 組 ()

うでの ^{ちから} 力をアップ！		てつぼうぶらさがり15びょう ・ゆっくりかぞえよう。	かえるのあしうち10 ^{かい} 回	うでたてふせ10回	おふとんでんぐりかえし	キャッチボール ・みぎ・ひだりのてで30回ずつなげる。
ジャンプ ^{りよく} 力をアップ！		りょうあしジャンプ10回	ケンケン10回 ・みぎもひだりも10回ずつちょうせん。	りょうあしジャンプ20回 ・できるだけ大きくジャンプしよう。	グーチョキパージャンプ10回	なわとび10回 ・れんぞくでなくてもいいよ。
はしる ^{ちから} 力をアップ！		そのばあしぶみダッシュ ・1回ずつ3セット。	おうちのひととはしろう ・どこでもいいよ。	おおまたあるき ・どこでもいいよ。	スキップをしよう ・どこでもいいよ。	ちからいっぱい はしる ・あんぜんなところで。
からだのやわらかさをアップ！	あしをのばして すわって、	あしくびをりょうてでもつ	あしさきにてのゆびさきがつく	ひざにひじがつく	あしにおでこがつく	あしにむねがつく
	あしをひろげ すわって、	あしくびをりょうてでもつ	あしさきにてのゆびさきがつく	ゆかにひじがつく	ゆかにおでこがつく	ゆかにむねがつく
	して ブリッジを	あたまをゆかにつけてできる	ひじがまがってできる	ひじをのばしてできる	たったしせいからそりかえってできる	←ここからおきあがる

☆ まいにち1つはちょうせんして、たいりよくアップカードにきろくしよう ☆

★たいりょくアップカード★

1ねん くみ なまえ ()

5 / 1 4	5 / 1 5	5 / 1 6	5 / 1 7	5 / 1 8	5 / 1 9
5 / 2 0	5 / 2 1	5 / 2 2	5 / 2 3	5 / 2 4	5 / 2 5
5 / 2 6	5 / 2 7	5 / 2 8	5 / 2 9	5 / 3 0	5 / 3 1

チャレンジしたら、わくのなかにしるしをつけましょう！

まいにち1つはちょうせんしてたいりょくアップ！！



すきなえをかこう……いろもつけてね。

なまえ（

）

すきなえをかこう……いろもつけてね。

なまえ ()