

都道府県のようす① 副読本 (わたしたちの練馬区・東京都) p1~p12

名前()

【めあて】日本にはどのような都道府県があるでしょうか。
東京都は日本のどのあたりにあるのでしょうか。

①あなたが行ったことのある都道府県を書きましょう。

Blank box for writing prefectures visited.

※ワークシート「都道府県名を覚えよう!!」を使って47都道府県の場所と名前を覚えましょう。

②東京都の周りにはどんな県がありますか。副読本6ページの空いている所に、地図帳を使って調べ、県名を書きましょう。

また、「東京都の位置を説明してみましょう。」のところにも当てはまる県名を書きましょう。

ヒント! 地図は上が北だよ! 左が西

③東京都はどんな所でしょうか。知っていることや東京都のイメージを書いてみましょう。副読本7・8ページを参考にして書いてもいいです。

Blank box for writing about Tokyo's location and image.

⑥東京都の区市町村について調べましょう。(副読本11・12ページ)

○東京都には [] の区と、26の市があります。

○東京都の [] がわ側に区部があり、 [] 側に市部や西多摩郡にしたまぐんがあります。

ヒント! 数字や方位が入るよ

⑦練馬区の周りにはどんな区や市がありますか。

Blank box for writing districts and cities around Maebashi.

まとめ 下の [] からてきせつな言葉をえらんで、まとめを完成させましょう。

日本には、1この「都」と1この()、
2この、() 43この()がある。

東京都は、()に面して海がある。

また、(地方)の中にある。

そして、日本の政治や経済の中心となる東京都は日本の
()である。

道	首相官邸	関東	県
首都	府	国会議事堂	
太平洋	日本海	※関係ない言葉もあるよ	

都道府県ふのようす② 副読本 p13

名前()

【めあて】東京都の地形にはどのような特色があるでしょうか。

①副読本の後ろの方にあるワークシート「(2)東京都の地形」に、13 ページの地図を見ながら、色をぬりましょう。そして、東京都の地形について気がついたことを書きましょう。

ヒント！ 高いところや低いところはどのあたりにあるのかな。
土地の高さはどのように変わっているのかな。
山、湖、川、海、島などはあるかな。

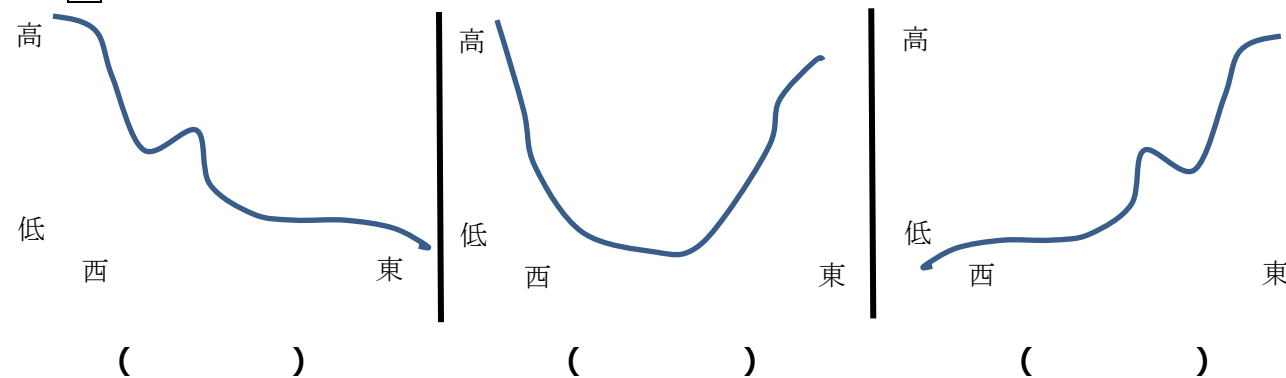
②地図の言葉を覚えましょう。副読本13ページを読んで、()に言葉を書きましょう。

名前	高さ	説明
山地	500m以上	土地が()くて、山の多いところ
()	100~500m	土地が少し高くて、やや()のあるところ
台地	()	土地が少し高くて、()なところ
()	20m以下	土地が()くて、平らなところ

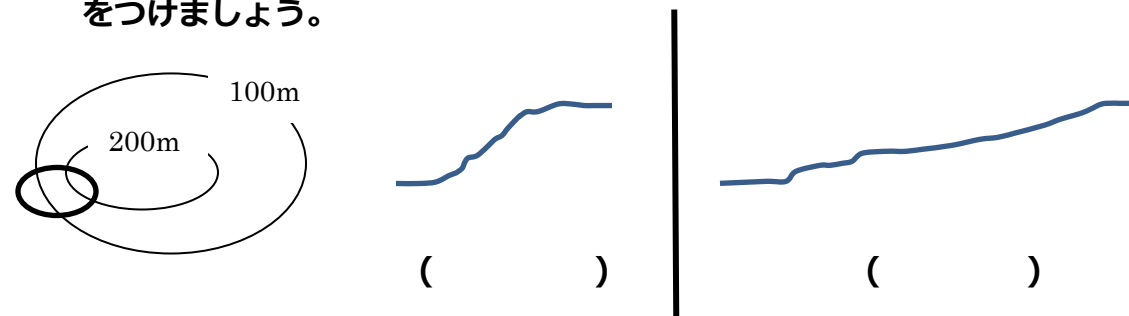
土地の高さが同じところを結んだ線を()という。

③抜き打ち地形テスト！！

1 東京都の高低を表している図で正しいものの()に○をつけましょう。



2 ○で囲んだ場所の地形はどんな様子だと予想できるか。()に○をつけましょう。



まとめ 下の□からてきせつな言葉をえらんで、まとめを完成させましょう。

東京都の()は、山が多く、土地が()。
()にいくにつれてだんだんと低くなる。
()に面していて、()もある。

北側 南側 西側 東側 高い
低い 山 川 東京湾 島
相模湾 半島

※関係ない言葉もあるよ

都道府県のようす③ 副読本 p14

名前()

【めあて】 東京都の土地利用にはどのような特色があるでしょうか。

①副読本 14 ページの「東京都の土地利用」を見て、気づいたことを書きましょう。

ヒント！ どこに何が集まっているのかを見つけよう。

電車や地形（山地、台地、川など）の言葉を使って説明してみよう。

なぜそこに集まっているのか理由も考えられるとすばらしい!

住宅地	
商業地	
工業地	
うめ立て地	
畑	
森林	

まとめ てきせつな言葉を()から選んで○で囲みましょう。

東京都の（西側・東側・北側）は、森林として利用されている。都の中心部に広がるきゅうりょう地や台地には（うめ立て地・田や畑・工業地）が多くある。低地には（商業地・田や畑）が多くある。また、臨海部（りんかいぶ）には（工業地やうめ立て地・住たく地や田）が多い。山地以外の場所では住たく地が広がっている。

都道府県のようす④ 副読本 p15～16

【めあて】 東京都の交通にはどのような特色があるでしょうか。

②「わたしたちの練馬区・東京都」15・16 ページを見て、東京都の交通について気がついたことを書きましょう。

ヒント！ 交通が集まっている場所はないかな。

（土地利用の地図と見くらべてみて何か気づくことはないかな）

交通を利用すると他の県に行けるのかな。

高速道路	
鉄道	
その他	鉄道や道路以外にも交通はあるかな。見つけたことがあれば書こう

まとめ てきせつな言葉を()から選んで○で囲みましょう。

東京都の交通は（商業地や住たく地・森林やうめ立て地）に集まるようになっており、他の県と（つながっている・つながっていない）。

飛行機や船を利用すれば都内の島や外国に行くことが（できる・できない）。

東京都のしょうかい文を考えよう！ 今までの学習をとり入れて書きましょう。

わたしたちのくらしと水①「わたしたちの練馬区・東京都」p19~p24

名前()

【めあて】わたしたちはどのようなことに水を使って、どこから送られてくるのでしょうか。

①家ではどのようなことに水を使っていますか。思い出してみましょう。

②副読本21ページ「家での水の使われ方調べ」に取り組んでみましょう。

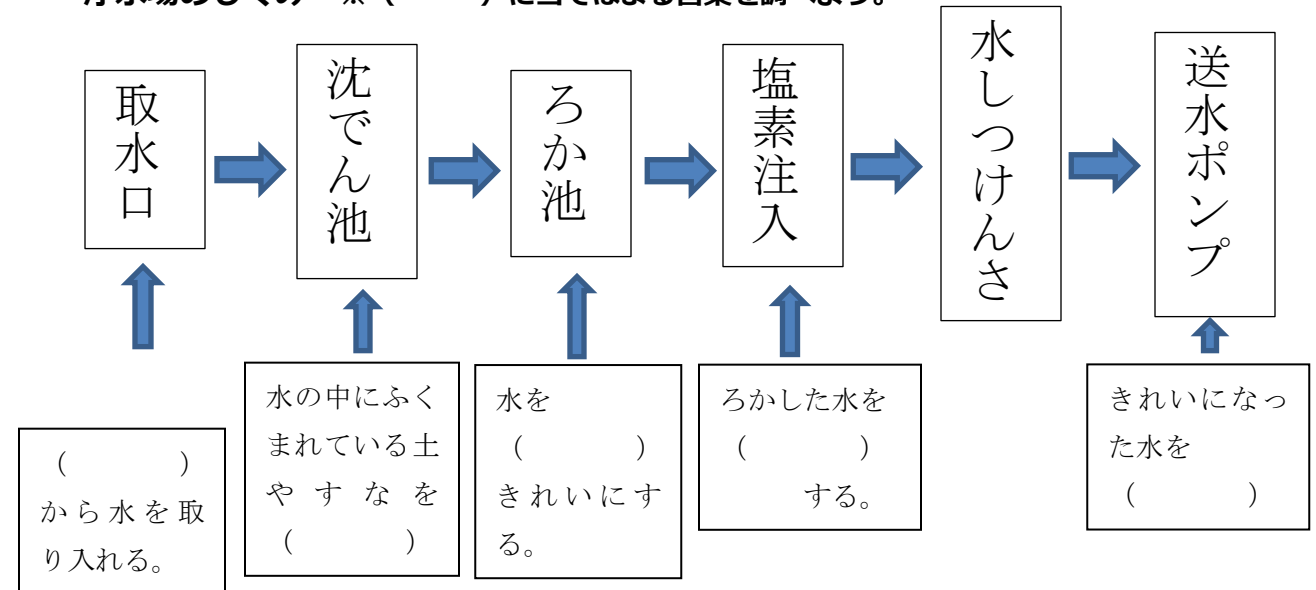
※4人家庭で一日に使う水の量は約220リットルとされています。

③わたしたちは毎日水を使っています。水道の水はどこからどのようにとどけられるのでしょうか。予想してみましょう。

④浄水場は、どのようなはたらきをしていますか。「わたしたちの練馬区・東京

都」の23・24ページを見て調べましょう。

浄水場のしくみ ※ () に当てはまる言葉を調べよう。



浄水場のくふう ※浄水場の人の話から当てはまる言葉を調べよう。

○浄水場は、() 休みなく、こうたいで水をつくっている。

○いつも () でおいしい水を送れるように、

() や様々な機械を使っている。

○係員も () などを行って、水質管理すいしつかんりをしている。

練馬区の人々が使い水道水の水は、() 浄水場)

() 浄水場) () 浄水場) から送られてきている。

わたしたちのくらしと水②「わたしたちの練馬区・東京都」 p25～p26

名前()

【めあて】浄水場の水はどこから送られてくるのでしょうか。

1 「わたしたちの練馬区・東京都」の25ページを見て調べましょう。

①水が朝霞浄水場にやってくるまでの、道のりを調べましょう。



川



利根大ぜき



水路



川



秋ヶ瀬取水ぜき → 朝霞水路 → 朝霞浄水場

②水はダムからわたしたちの家まで、どの都道府県を^ふ通って来るでしょう。

県

➡

県

➡

東京都

③「^{げんすいれんらくしせつ}原水連絡施設」について、「わたしたちの練馬区・東京都」の25ページを見て調べましょう。

○原水連絡施設は、 浄水場と 浄

水場を^{むす}結ぶしせつです。このしせつによって、朝霞浄水場では、
 川と 川の2つの川の水を使う
ことができるようになりました。

2 ダムについて、「わたしたちの練馬区・東京都」の26ページで調べましょう。

①ダムは、川のどこに、どのようにしてつくられますか。

②ダム(人工の湖)に水をためておくと、どんなことができるようになりますか。

③ダムにはどのようなはたらきがありますか。

わたしたちのくらしと水③「わたしたちの練馬区・東京都」p27～p30

名前()

【めあて】ダムの水はどこからやってくるのでしょうか。
水にはどのような問題があるのでしょうか。

1 「わたしたちの練馬区・東京都」の27・28ページを見て、ダムのまわりの森林について調べましょう。

①ダムのまわりに広がるゆたかな森林のことを何といいますか。

--

②水源林すいげんりんにはどのようなはたらきがありますか。4つ見つけましょう。

③水道局きょくの人たちは、水源林を守るためにどのようなくふうをしているのか
() に当てはまる言葉を調べましょう。

水道局の人たちは、木を何本か切ってどの木にも日が当たるようする()
をしたり、枝を切る() をしたり、地面の草をかる() をしたり
しています。なぜなら、日光が水源林の中によく入りこみ、木がよく育ち、
森が() ようにしたいからです。

2 「わたしたちの練馬区・東京都」の29・30ページを見て、水にはどんな問題があるか調べましょう。

①29ページの上の写真は、水不足ふそくの時の矢木沢やぎさわダムのようなようです。どうしてこのようなことが起こったと思いますか。

--

②29ページの下の写真は、ごみでよごれた川をそうじしているようです。どうして川がごみでよごれたのだと思いますか。

--

③浄水場じょうすいじょうではたらく人が、安全でおいしい水をつくるために、一番心配しんぱいしていることは何ですか。

--

④川のよごれげんいんの原因は何ですか。「わたしたちの練馬区・東京都」から3つ見つけましょう。

わたしたちのくらしと水④「わたしたちの練馬区・東京都」 p31~p32

名前()

【めあて】大切な水を守るにはどうしたらいいでしょうか。

1 「わたしたちの練馬区・東京都」 31 ページを見て、水を節約せつやくするための方法を調べましょう。

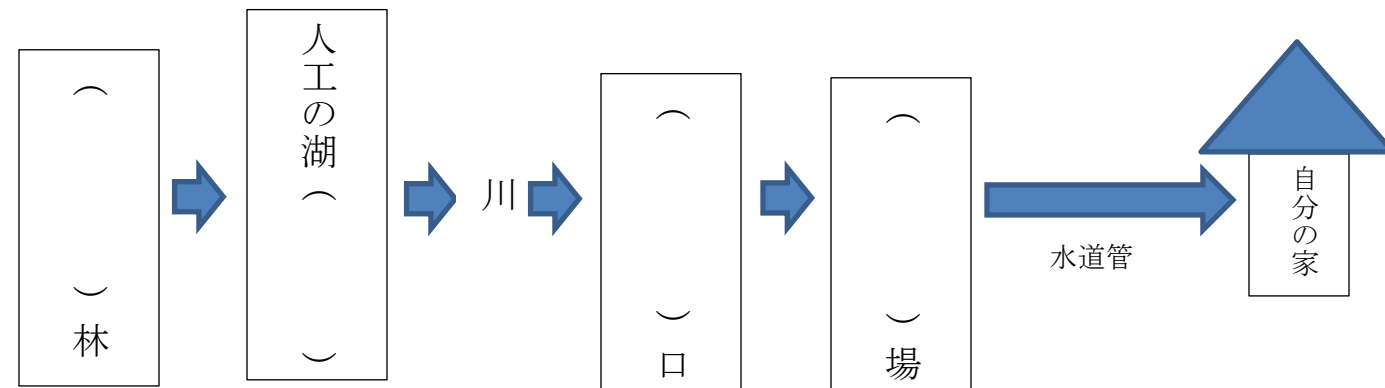
①家庭かていで、水を節約ほうほうする方法を5つ以上見つけましょう。

②東京ドームでは、どのように水を節約していますか。

③あなたが家でできる水を節約する方法を考えてみましょう。

2 学習のまとめ ~水道水が自分の家にとどくまで~

① () に当てはまる言葉を書きましょう。



②学習をふり返り、これからも安全でおいしい水を使いつづけるために、どんなことが必要か、自分の考えを書いてみましょう。

※書き切れないときは、紙のうらに書きましょう。

都道府県のようす① 副読本 (わたしたちの練馬区・東京都) p1~p12

名前()

【めあて】日本にはどのような都道府県があるでしょうか。
東京都は日本のどのあたりにあるのでしょうか。

①あなたが行ったことのある都道府県を書きましょう。

Blank box for writing prefectures visited.

※ワークシート「都道府県名を覚えよう!!」を使って47都道府県の場所と名前を覚えましょう。

②東京都のまわりにはどんな県がありますか。副読本6ページの空いている所に、地図帳を使って調べ、県名を書きましょう。

また、「東京都の位置を説明してみましょう。」のところにも当てはまる県名を書きましょう。

ヒント! 地図は上が北だよ! 左が西

③東京都はどんな所でしょうか。知っていることや東京都のイメージを書いてみましょう。副読本7・8ページを参考にして書いてもいいです。

Blank box for writing about Tokyo's location and image.

⑥東京都の区市町村について調べましょう。(副読本11・12ページ)

○東京都には **23** の区と、26の市があります。

○東京都の **東** がわ側に区部があり、**西** にしたまぐん側に市部や西多摩郡があります。

ヒント! 数字や方位が入るよ

⑦練馬区のまわりにはどんな区や市がありますか。

西東京市、武蔵野市、杉並区、中野区、豊島区、板橋区

まとめ 下の からてきせつな言葉をえらんで、まとめを完成させましょう。

日本には、1この「都」と1この(道)

2この(府) 43この(県)がある。

東京都は、(太平洋)に面していて海がある。

また、(関東 地方)の中にある。

そして、日本の政治や経済の中心となる東京都は日本の(首都)である。

道 首相官邸 関東 県
首都 府 国会議事堂
太平洋 日本海

※関係ない言葉もあるよ

都道府県ふのようす② 副読本 p13

名前()

【めあて】東京都の地形にはどのような特色があるでしょうか。

①副読本の後ろの方にあるワークシート「(2)東京都の地形」に、13 ページの地図を見ながら、色をぬりましょう。そして、東京都の地形について気がついたことを書きましょう。

ヒント！ 高いところや低いところはどのあたりにあるのかな。
土地の高さはどのように変わっているのかな。
山、湖、川、海、島などはあるかな。

○西の方は、山地で土地が高い。 ○東の方は、低地で土地が低い。
○低地と山地の間には、台地と丘りょう地がある。
○西から東に向かって多摩川が流れている。
○東京都の東には東京湾がある。 ○東京都には、島がある。 など

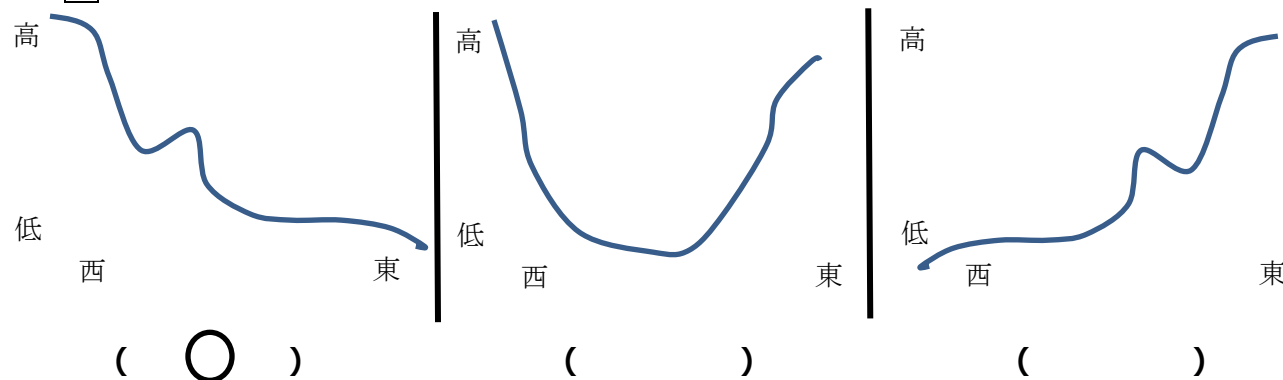
②地図の言葉を覚えましょう。副読本13ページを読んで、()に言葉を書きましょう。

名前	高さ	説明
山地	500m以上	土地が(高)くて、山の多いところ
(きゅうりょう地)	100~500m	土地が少し高くて、やや(高低)のあるところ
台地	(20~100m)	土地が少し高くて、(平ら)なところ
(低地)	20m以下	土地が(低)くて、平らなところ

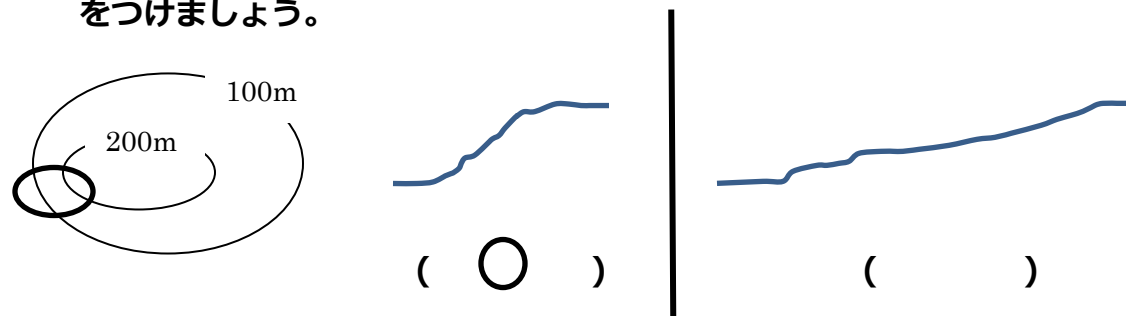
土地の高さが同じところを結んだ線を(等高線)という。

③抜き打ち地形テスト！！

1 東京都の高低を表している図で正しいものの()に○をつけましょう。



2 ○で囲んだ場所の地形はどんな様子だと予想できるか。()に○をつけましょう。



まとめ 下の□からてきせつな言葉をえらんで、まとめを完成させましょう。

東京都の(西側)は、山が多く、土地が(高い)。
(東側)にいくにつれてだんだんと低くなる。
(東京湾)に面していて、(島)もある。

北側 南側 西側 東側 高い
低い 山 川 東京湾 島
相模湾 半島

※関係ない言葉もあるよ

名前()

【めあて】東京都の土地利用にはどのような特色があるでしょうか。

①副読本 14 ページの「東京都の土地利用」を見て、気づいたことを書きましょう。

ヒント！ どこに何が集まっているのかを見つけよう。

電車や地形（山地、台地、川など）の言葉を使って説明してみよう。

なぜそこに集まっているのか理由も考えられるとすばらしい！

住宅地	低地、台地、丘りょう地に多い。 理由：山地だと山が多く家を建てるのが大変だから。 鉄道が通っているから。
商業地	東の低地や鉄道の近くに集まっている。 理由：人が集まりやすいから。
工業地	うめ立て地やきゅうりょう地にある。 理由：船や鉄道で運びやすいから。
うめ立て地	海の近くにある。
畑	山地やきゅうりょう地に多い。 理由：山や森、きれいな水など自然があるから。
森林	西の山地に多い。 理由：人があまり住んでいないから。

まとめ てきせつな言葉を()から選んで○で囲みましょう。

東京都の(西側・東側・北側)は、森林として利用されている。都の中心部に広がるきゅうりょう地や台地には(うめ立て地・田や畑・工業地)が多くある。低地には(商業地・田や畑)が多くある。また、臨海部(りんかいぶ)には(工業地やうめ立て地・住たく地や田)が多い。山地以外の場所では住たく地が広がっている。

【めあて】東京都の交通にはどのような特色があるでしょうか。

②「わたしたちの練馬区・東京都」15・16 ページを見て、東京都の交通について気がついたことを書きましょう。

ヒント！ 交通が集まっている場所はないかな。

(土地利用の地図と見くらべてみて何か気づくことはないかな)

交通を利用すると他の県に行けるのかな。

高速道路	低地に多く通っている。東京から東西南北に向かつて通っている。他の県とつながっている。
鉄道	東京のあちこちを通っている。都内の東西をむすんでいる。東西南北に向かつて通っていて、他の県とつながっている。
その他	鉄道や道路以外にも交通はあるかな。見つけたことがあれば書こう 船が通っていて、島に行くことがある。 空港があり、飛行機で他の県や外国に行くことができる。

まとめ てきせつな言葉を()から選んで○で囲みましょう。

東京都の交通は(商業地や住たく地・森林やうめ立て地)に集まるようになっており、他の県と(つながっている・つながっていない)。

飛行機や船を利用すれば都内の島や外国に行くことが(できる・できない)。

東京都のしょうかい文を考えよう！今までの学習をとり入れて書きましょう。

東京都は、山地、きゅうりょう地、台地、低地と様々な地形があり、土地の使われ方はそれぞれちがう。例えば、東側は、商業地やうめ立て地があり、西側には、山や畑などがある。交通も高速道路や鉄道、船、飛行機などたくさんあり、他の県とつながっている。

※ _____ の内容が入っていれば大丈夫！

わたしたちのくらしと水①「わたしたちの練馬区・東京都」 p19~p24
名前()

【めあて】わたしたちはどのようなことに水を使って、どこから送られてくるのでしょうか。

①家ではどのようなことに水を使っていますか。思い出してみましょう。

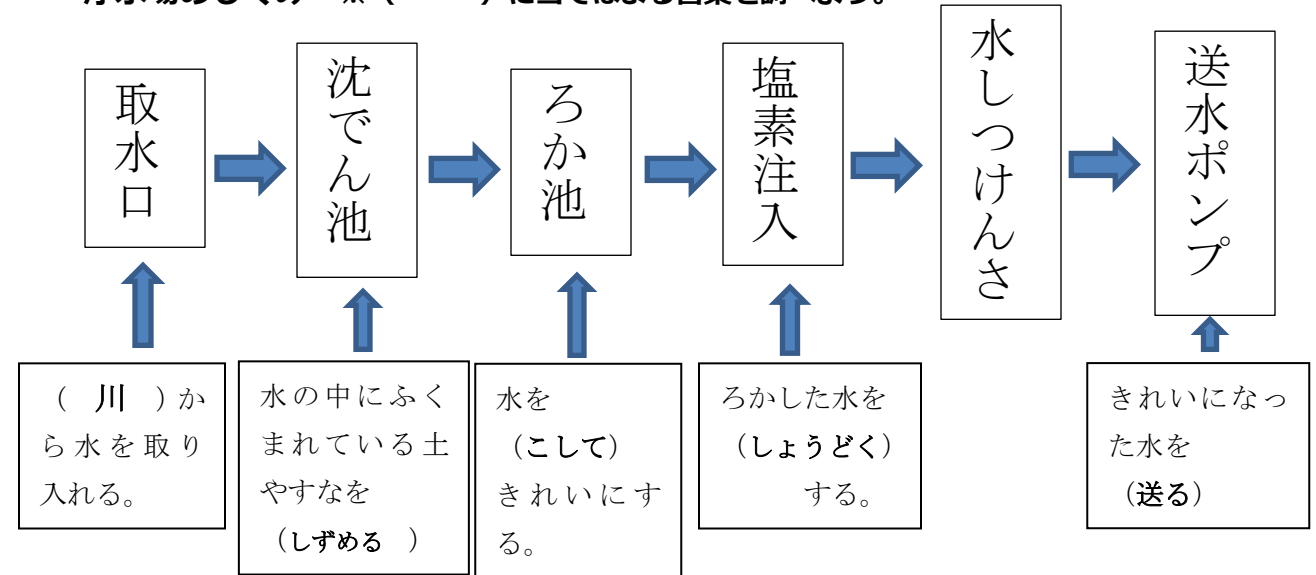
②副読本 21 ページ「家での水の使われ方調べ」に取り組んでみましょう。

※4人家庭で一日に使う水の量は約220リットルとされています。

③わたしたちは毎日水を使っています。水道の水はどこからどのようにとどけられるのでしょうか。予想してみましょう。

④浄水場は、どのようなはたらきをしていますか。「わたしたちの練馬区・東京都」の23・24ページを見て調べましょう。

浄水場のしくみ ※ () に当てはまる言葉を調べよう。



浄水場のくふう ※浄水場の人の話から当てはまる言葉を調べよう。

- 浄水場は、**24時間** 休みなく、こうたいで水をつくっている。
- いつも **安全** でおいしい水を送れるように、
- コンピュータ** や様々な機械を使っている。
- 係員も **水質検査** などを行って、水質管理すいしつかんりをしている。

練馬区の人々が使い水道水の水は、(朝霞 浄水場)

(東村山 浄水場) (三園 浄水場) から送られてきている。

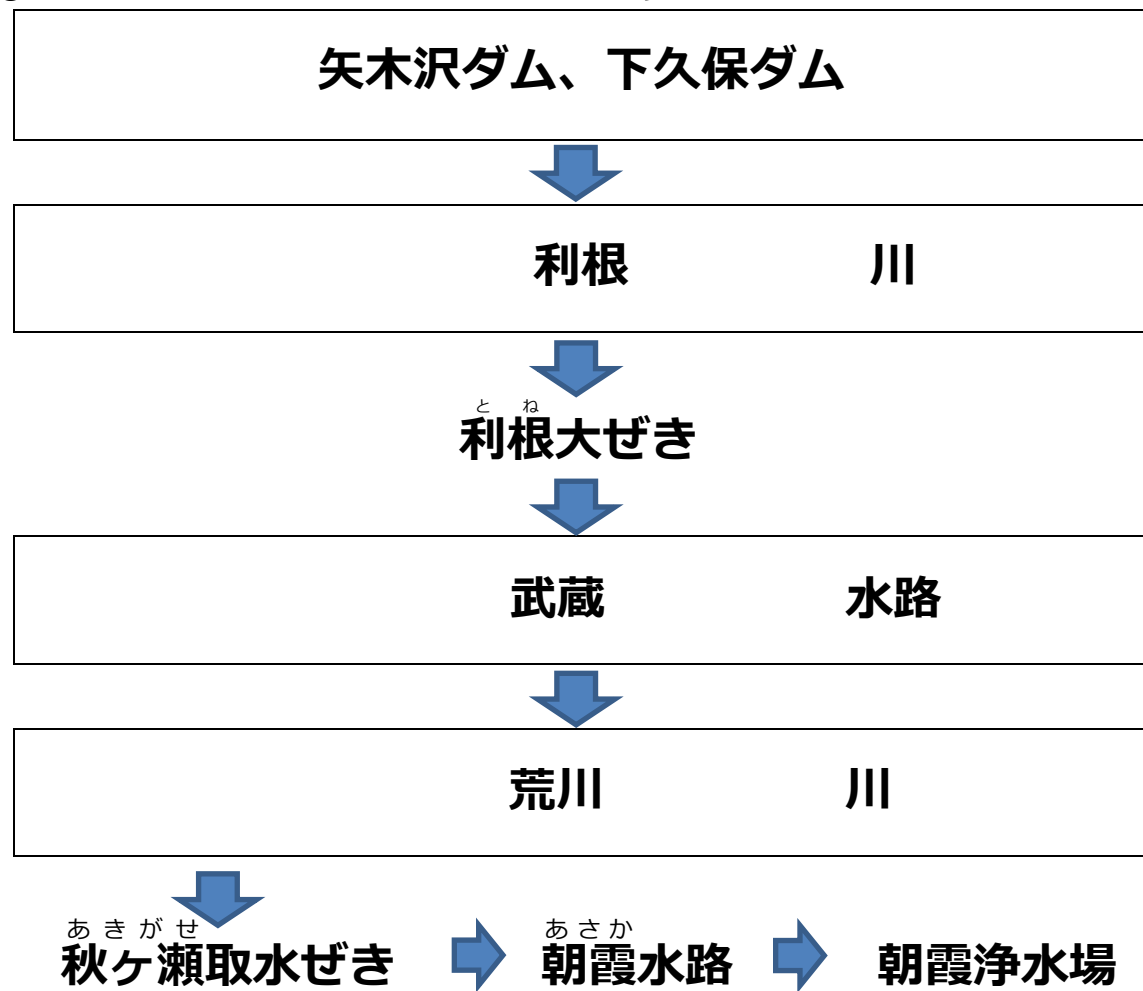
わたしたちのくらしと水② 「わたしたちの練馬区・東京都」 p25～p26

名前()

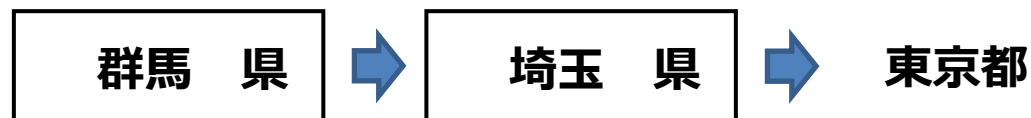
【めあて】^{じょうすいじょう}浄水場の水はどこから送られてくるのでしょうか。

1 「わたしたちの練馬区・東京都」の25ページを見て調べましょう。

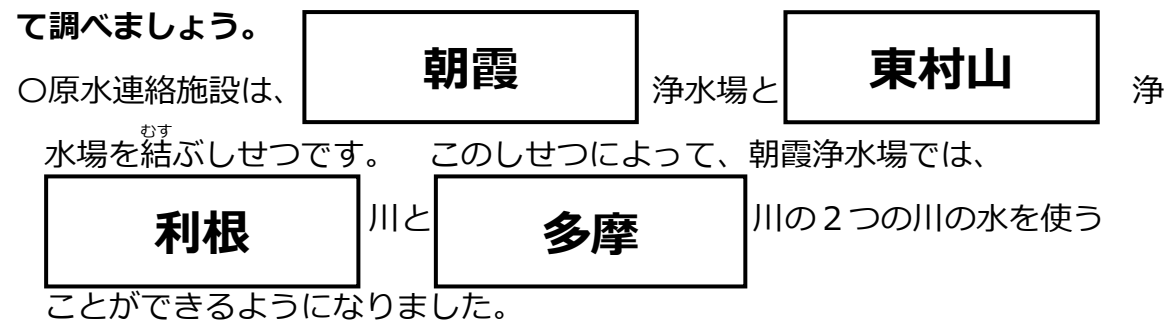
①水が^{あさか}朝霞浄水場にやって来るまでの、道のりを調べましょう。



②水はダムからわたしたちの家まで、どの都道府県^ふを通って来るでしょう。



③「^{げんすいれんらくしせつ}原水連絡施設」について、「わたしたちの練馬区・東京都」の25ページを見て調べましょう。



2 ダムについて、「わたしたちの練馬区・東京都」の26ページで調べましょう。

①ダムは、川のどこに、どのようにしてつくられますか。

川の上流に、水の流れをせき止めてつくられる。

②ダム(人工の湖)に水をためておくと、どんなことができるようになりますか。

季節や天候によって川の水がふえたりへったりしてもいつでも安定した水をえることができる。 ※線が引いてあるところが書いてあればOK!

③ダムにはどのようなはたらきがありますか。

- 必要なときに、必要な分だけ浄水場に水を送れるよう、川の流れを調節するはたらき。
- 洪水を防ぐはたらき。
- 水力発電をするはたらき。

わたしたちのくらしと水③「わたしたちの練馬区・東京都」 p27~p30

名前()

【めあて】ダムの水はどこからやってくるのでしょうか。
水にはどのような問題があるのでしょうか。

1 「わたしたちの練馬区・東京都」の27・28ページを見て、ダムのまわりの森林について調べましょう。

①ダムのまわりに広がるゆたかな森林のことを何といいますか。

水源林

②水源林にはどのようなはたらきがありますか。4つ見つけましょう。

水をたくわえる。

水をきれいにする。

さまざまな生き物を育てる。

土しやが流れ出てしまうのをふせぐ。

③水道局の人たちは、水源林を守るためにどのようなくふうをしているのか()に当てはまる言葉を調べましょう。

水道局の人たちは、木を何本か切ってどの木にも日が当たるようする(間伐)をしたり、枝を切る(枝打ち)をしたり、地面の草をかる(下刈り)をしたりしています。なぜなら、日光が水源林の中によく入りこみ、木がよく育ち、森が(たくさん水をたくわえられる)ようにしたいからです。

2 「わたしたちの練馬区・東京都」の29・30ページを見て、水にはどんな問題があるか調べましょう。

①29ページの上の写真は、水不足の時の矢木沢ダムのような様子です。どうしてこのようなことが起こったと思いますか。

雨があまりふらなかった。水を使いすぎた。など

②29ページの下の写真は、ごみでよごれた川をそうじしている様子です。どうして川がごみでよごれたのだと思いますか。

川にごみを捨てる人がいる。生活用水が流れてしまった。など

③浄水場ではたらく人が、安全でおいしい水をつくるために、一番心配していることは何ですか。

川によごれ

④川によごれの原因は何ですか。「わたしたちの練馬区・東京都」から3つ見つけましょう。

川にすてられたごみ

台所などから流している家庭はい水

工場などから出るよごれた水

わたしたちのくらしと水④「わたしたちの練馬区・東京都」 p31～p32

名前()

【めあて】大切な水を守るにはどうしたらいいでしょうか。

1 「わたしたちの練馬区・東京都」 31 ページを見て、水を節約するための方法を調べましょう。

①家庭で、水を節約する方法を5つ以上見つけましょう。

はみがきをコップにくんでする

しよつき
食器あらいをためてすすぐ

シャワーをこまめに止める

おふろの残り湯でせんたくする

バケツを使ってせんしゃ
洗車をする

トイレのレバーを使い分ける

②東京ドームでは、どのように水を節約していますか。

ミニ下水処理場で、一度使った水をきれいにして、トイレの水に使っている。

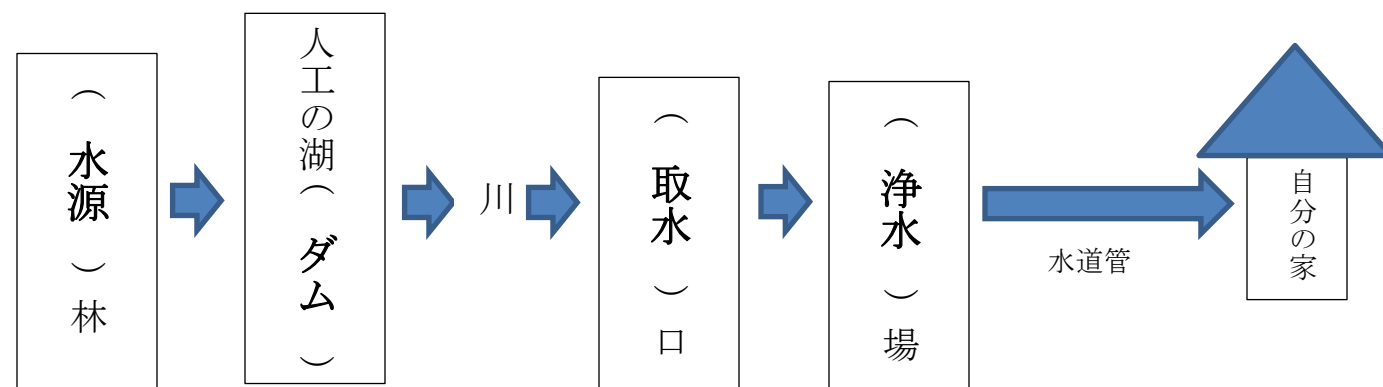
屋根にふった雨水をためてきれいにし、トイレの水や消防用水として利用している。

③あなたが家でできる水を節約する方法を考えてみましょう。

自分の考えを書きましょう

2 学習のまとめ ～水道水が自分の家にとどくまで～

① () に当てはまる言葉を書きましょう。



②学習をふり返り、これからも安全でおいしい水を使いつづけるために、どんなことが必要か、自分の考えを書いてみましょう。

(例) 水源林を守りつづけ、ダムや川の水がよごれないように、ごみのポイ捨てはぜったいにしない。家では水をむだづかいせず、油などは、ちよくせつ流さないで、キッチンペーパーなどでふきとって燃えるゴミとして出す。

※書き切れなときは、紙のうらに書きましょう。

