

家庭科学習計画案



取り組んだものには
日にちを入れよう!

家庭で使う用具を知って、安全な使い方を考えましょう。
包丁や火を使うときは、必ず保護者の人と一緒に取り組むようにしてください。
また、学習内容も保護者の人と無理のないように相談して決めてください。

5月()日

ガスコンロの使い方(P.10~11)を見て練習 ※IHも可

点火 → 火の調節 → 消火

「家庭科学習ノート P.4 ①調べよう ②調べよう」を書き込みましょう。

5月()日

お茶の入れ方(P.10~11)を見て練習

茶葉を量る → 湯をわかす → お茶を入れる → お茶をいただく → かたづけ

※きゅうすがない場合は、お茶パックなどで入れてみよう。

5月()日

お茶の入れ方(P.10~11)を見て練習

昨日よりもおいしく入れられるといいね!

「家庭科学習ノート P.5」を書き込みましょう。

5月()日

調理の目的や手順(P.14~15)を見て「家庭科学習ノート P.6~7」に書き込みましょう。

5月()日

ゆでる調理(P.16~17)を見て調理器具のあつかい方を練習

「家庭科学習ノート P.7~8」に書き込みましょう。

5月()日 ・ 5月()日

ゆでる調理(P.18~21)を見て練習

(1日目はほうれんそうなどの湯からゆでるもの、

2日目はじゃがいもなどの水からゆでるものに挑戦できるといいね。)

「家庭科学習ノート P.8~9」に書き込みましょう。

5月()日

調理したことを思い出して「家庭科学習ノート P.10~11」に書き込みましょう。