

ほけんだより6月

令和2年6月1日
練馬区立泉新小学校
校長 豊田 克史
保健室 川岸 由佳

長い臨時休校が終わり、今日から登校再開になりました。少しずつ、学校の生活リズムになれるように、体調を整えていきましょう。今までどおりの生活にもどるうれしさとともに、心と体が疲れてくることがあると思います。悩みや不安なことがあるときは、保健室まで相談に来てください。

6月の保健目標

歯を大切にしよう

体をせいけつにしよう

保健室からのお知らせ

6月16日から、健康診断が始まります。記録を間違えないように、名前をはっきりと書いてください。身体計測の日は、髪の毛の長い人は、低い位置で結んできてください。

※裏面の日程を確認してください。

さらなるポイントで むし歯ゼロに

歯を守るためのポイントは他にもあるよ

注意してみがきたいところ



ほかにも……

- ひっこんでいる歯
- 飛び出している歯
- 抜けている歯



それぞれの歯並びに合わせた歯みがきが大切!

鏡で確認しながら

みがく順番を決める



……など、工夫をして歯をみがこう!

おねがい

- マスクは毎日つけましょう。
- 登校したら、手洗い・うがいをして教室に入りましょう。
- 感染予防のために、友達とハンカチの貸し借りはしないでください。

【毎日の持ち物】

- 清潔なハンカチ・ティッシュ
- マスク
- マスクを外した時にいれる袋



6月 保健行事

日	曜日	項目・学年	時間	場所
1	月	保健調査票(2～6年)配布 提出日	5日(金)	
16	火	身体計測、視力(4～6年)	午前中	体育館
17	水	身体計測(1～3年)、視力(2～3年)	午前中	体育館
22	月	聴力(5年)	午前中	保健室
23	火	聴力(3年)	午前中	保健室
24	水	聴力(1年)	午前中	保健室
25	木	聴力(2年)	午前中	保健室
26	金	視力(1年)	午前中	保健室

配布物について

◎保健調査票 提出締切日：6月5日(金)

該当する箇所の記入や緊急連絡先に変更がないかご確認をお願いいたします。

◎検温カード 毎日提出

登校する際は必ず体温を記入し、押印して持たせてください。

お願い

- ・毎朝の検温、ご家庭での健康観察を行い、平熱を考慮し、概ね37.0℃以上の発熱、だるい等の風邪症状がある時は無理をせず欠席するようにしてください。欠席する際は、電話連絡をお願いいたします。その場合の欠席は出席停止扱いになります。
- ・登校後、平熱を考慮し、概ね37.0℃以上の発熱やだるい等の風邪症状がある場合は、早退の連絡をさせていただきます。早退する場合、感染予防のため生活科室にて休養しますので、お迎えをお願いいたします。
- ・新型コロナウイルス感染症予防のため、学校でも手洗いうがいの実施、換気、校内の消毒、教職員のマスク着用など可能な限りの対策を行ってまいります。ご家庭でも手洗いうがい、マスクの着用など感染予防対策のご指導をよろしくをお願いいたします。登校する際は、ハンカチ・ティッシュ、マスク、マスクを入れる袋を持たせてください。学校のマスクの在庫は大変少なくなっているため、忘れた場合の配布は限りがあります。ご家庭でマスク、マスクに代わるものの用意をお願いいたします。ランドセルの中に新しいマスクを入れておくことをおすすめいたします。