

# ほけんだより

令和3年4月7日  
練馬区立泉新小学校  
校長 宮崎 晴美  
保健室 吉田 祐子

しんねんど はし  
新年度が始まりましたね。みなさん、どんな春休みを過ごしましたか？これからもしっかり  
てあら  
手洗い、うがいをして、健康に一年を過ごしましょう。

4～6月にかけて、いろいろな検査や検診があります。今週からは、学校医の先生の検診も始  
ねが  
まります。そこで、みなさんにもお願いがあります。

○記録をまちがえないように、名前をはっきりと言ってください。

○髪の毛の長い人は、検診の日には、まとめたりピンでとめたりして、すっきりした髪型にして  
かみがた  
ください。

○提出物 は忘れずにもってきてください。



※裏に保健関係の日程が書いてあるので  
かくにん  
よく確認してください。

みなさんが健康で元気に学校生活が  
おおく  
送れるよう、保健室からサポートし  
ていきます。  
ねが  
よろしくお祈いします。

## お家のかたへ

検診や検査が終わりましたら、必要な人に「結果のお知らせ」をお渡しします。受け取られまし  
たら、速やかに医療機関を受診していただき、下部の「受診報告書」を担任へ提出してください。  
なお既に定期的に通院している場合等は、その旨を保護者の方が「受診報告書」に記入し、提出し  
ていただいても構いません。

## 健康を支えてくださる校医の先生を紹介します。

内科	田村 慎悟先生（田村医院）	TEL	3996-0434
眼科	落合 順吉先生（落合眼科）	TEL	3925-0072
耳鼻科	加藤 央先生（武蔵関かとう耳鼻咽喉科）	TEL	6904-8033
歯科	金田 和彦先生（たんぽぽ歯科クリニック）	TEL	5387-6480
薬剤師	若松 理枝先生		

## 保健室利用のやくそく

- ・保健室へ来るときは、必ず担任の先生へ伝えてから来てください。（専科の授業は専科の先生）
- ・付き添いは、保健係か保健委員の人1名までです。
- ・保健室の先生がいないときは、担任の先生に手当てをしてもらってください。子どもだけでは、  
けんしつ はい  
保健室に入りません。
- ・傷口はよく洗ってから来てください。
- ・休んでいる人のためにも、保健室では静かにしてください。



ねんど ていきけんこうしんだん  
**令和3年度 定期健康診断・保健行事**



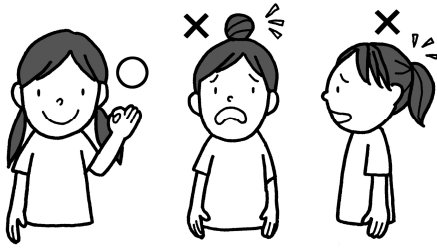
月	日	曜	項目・学年	時間	場所
4	6	火	保健調査票・結核健診問診票・心臓病検診調査票配布（1年） → 家庭で記入 → 提出締切 12日（月）		
	7	水	保健調査票・結核健診問診票配布（2～6年） → 家庭で記入 → 提出締切 9日（金）		
			聴力検査（2年）	午前中	保健室
	8	木	身体計測（全学年） 視力検査（2～6年）	8：50～	体育館
	9	金	聴力検査（5年）	午前中	保健室
	13	火	聴力検査（3年）	午前中	保健室
	14	水	視力検診（1年）	午前中	保健室
	16	金	内科検診（2・4・6年）	13：30～	保健室
	20	火	聴力検査（1年）	午前中	保健室
	21	水	眼科検診（全学年）	8：50～	保健室
	30	金	内科検診（1・3・5年）	13：30～	保健室
5	6	木	心臓検診（1年、転入生）	8：50～	家庭科室
	7	金	歯科検診（2・4・6年）	8：50～	保健室
	10	月	尿検査（全学年）	8：50までに提出	保健室
	14	木	歯科検診（1・3・5年）	8：50～	保健室
	24	月	尿検査予備日	8：50までに提出	保健室
6	4	金	歯垢染色テスト（3・4年）	午前中	家庭科室・ 体育館
	8	火	尿検査2次	8：50までに提出	保健室
	17	木	耳鼻科検診（全学年）	8：50～	保健室

# けんこうしんだん う かた 健康診断の受け方

しんたいけいぞく

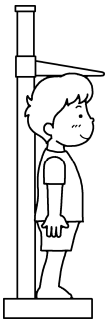
## 身体計測 <8日(木)全学年>

- ① 体育着で測ります。上着やくつ下は教室でぬいでおいてください。
- ② 足元の目印にそって、前後で間隔をあけて並んでください。
- ③ かみの毛の長い人は、頭の上や後ろでむすばないかみがたにしてください。



- ④ 「健康カード」を持って、ならんで体育館に行きます。おしゃべりをせず、前の人やり方をよく見てみましょう。
- ⑤ はかったら係の先生が「健康カード」に記入します。

そくてい じゅんぱん  
測定する順番



1 しんちょう  
身長



2 たいじゅう  
体重

しりょくけんさ

## 視力検査 <8日(木)2~6年生

14日(水)1年生

みぎめ けんさ  
右目から検査をします。

- ① 両目を開けたまま、左手で左目をそっとおおいます。
- ② 前の方に視力計があり、黒い輪が出ています。その輪の切れているところを答えます。  
\* よく見えない時は「わかりません」と言ってください。右目が終わったら、左目も同じようにやります。  
\* メガネをかけている人は、最初にはずして検査をします。次にメガネをかけて検査をします。



ちゅうりょくけんさ

## 聴力検査 <7日~20日 4・6年生は検査なし>

みぎみみ けんさ  
右耳から検査をします。

- ① 耳に受話器(レシーバー)をあててください。
- ② 2種類の音を出すので、聞こえたら手をあげてください。左耳も同じように検査します。



けんさ お けんこう たいいくかんでいりぐち せんせい  
すべての検査が終わったら、「健康カード」を体育館出入口にいる先生にわたし  
ましよう。(教室には持って帰りません。)手あらいをしてから教室に入ります。