



泉新だより

令和 3年 9月 30日

練馬区立泉新小学校

校長 宮崎 晴美

児童・生徒の体力低下

校長 宮崎 晴美

体力テストの結果を配布しました。下に本校の結果(平均値)を示しましたので、お子様の記録といっしょにご覧ください。

昨年度は、コロナ禍において実施できない学校が多かったため、正確な調査結果は示されていないのですが、令和元年度の全国体力・運動能力、運動習慣等調査の結果を見ると前年度に比べ児童・生徒の体力が大きく低下していることがわかりました。令和 2 年、3 年とステイホームが強いられ、更に低下していることが予想されます。

児童・生徒の体力低下の背景として考えられるのは、①授業以外の運動時間の減少 ②スクリーンタイム(テレビ・スマホ・ゲーム・動画等)の増加 ③肥満傾向の児童・生徒の増加 ④朝食を食べない児童の増加 と分析されています。各実技テストの数値からは、「20m シャトルラン」「50m 走」で大きな低下が見られます。

スポーツ庁は、幼児期のスポーツの多面的な価値について分析しています。6 歳～11 歳を対象に入学前の外遊びの実施状況と現在の運動・スポーツ実施状況を質問した結果、「入学前の外遊びの実施頻度が高いほど、現在の運動・スポーツ実施頻度の高い割合が多い。」「幼児期に外遊びをよくした小学生は、日常的に運動し、体力も高い。」とまとめています。幼児期に外で体を動かして遊ぶ習慣を身に付けることが、小学校入学後の運動習慣の基礎を培い、体力向上につながる要因の一つになっていると考えられます。幼児期の外遊びは非常に重要だということがわかりました。

◆本校の結果 (学年男女ごとの平均値)

	握力 (Kg)	上体起こし (回/30 秒)	長座体前屈 (cm)	反復横跳び (回/20 秒)	20m シャトル ラン (回)	50 走 (秒)	立ち幅跳び (cm)	ソフトボール投 げ (m)
1年男子	<u>10.2</u>	<u>11.3</u>	25.1	<u>35.8</u>		<u>11.4</u>	<u>117.1</u>	<u>7.6</u>
1年女子	<u>8.8</u>	<u>12.6</u>	<u>29.0</u>	<u>32.5</u>		12.1	104.5	<u>5.5</u>
2年男子	<u>11.2</u>	12.4	<u>29.6</u>	25.0	20.8	10.7	<u>136.6</u>	<u>11.2</u>
2年女子	<u>10.5</u>	<u>14.3</u>	<u>31.7</u>	24.3	16.5	11.2	<u>125.1</u>	<u>7.1</u>
3年男子	<u>12.8</u>	14.9	27.6	29.8	31.6	10.0	<u>137.4</u>	13.2
3年女子	<u>11.8</u>	<u>15.8</u>	31.7	30.5	24.1	<u>10.3</u>	<u>128.2</u>	<u>9.0</u>
4年男子	14.0	16.4	<u>34.3</u>	35.2	31.7	9.6	142.8	16.5
4年女子	13.3	16.7	<u>39.0</u>	34.0	22.0	10.1	<u>138.7</u>	10.2
5年男子	<u>18.0</u>	<u>19.4</u>	<u>33.0</u>	40.4	43.8	<u>9.1</u>	<u>153.1</u>	<u>21.0</u>
5年女子	<u>18.5</u>	<u>18.7</u>	<u>40.9</u>	39.9	36.2	<u>9.2</u>	<u>148.4</u>	<u>13.1</u>
6年男子	<u>21.3</u>	20.1	<u>37.6</u>	<u>44.4</u>	50.0	<u>8.6</u>	161.1	<u>24.7</u>
6年女子	<u>21.3</u>	16.4	<u>41.8</u>	39.1	31.4	9.3	141.0	<u>15.2</u>

※太字は区平均を上回った数値、下線は都平均を上回った数値、 は全国平均を上回った数値です。

【考察】

「握力」、「上体起こし」、「長座体前屈」、「立ち幅跳び」、「ソフトボール投げ」は多くの学年で全国や都の平均を上回りました。

「反復横跳び」、「20m シャトルラン」、は全国や都の平均を下回る学年が多くありました。これを受け、今後の体育では、なわとびや持久走などねばり強く続けていく運動を取り入れていきたいと思えます。

10月の行事予定

日	月	火(特別時程)	水	木	金	土(土曜時程)
					1	2
					都民の日(休業日)	
3	4	5	6	7	8	9
	全校朝会	交通安全教室(3年) 移動教室説明会 15:00~(6年)	地域班集会	委員会	金曜6時間授業始 (3年)	土曜授業日 (1・2年のみ授業公開) 3時間授業 木曜時間割 開校記念日
10	11	12	13(特別時程)	14	15	16
	モジュール	兄弟学年交流 安全指導	午前授業 (教職員研修会のため)	クラブ	遠足(3年)	
17	18	19(特別時程)	20	21	22	23
	モジュール	午前授業 1年研究授業	避難訓練	セーフティ教室 (1~3年) 6時間授業(5・6年)	遠足(4年)	
24	25	26	27	28	29	30/31
	集会		泉新キッズタイム	クラブ	遠足(5年)	

※9月末日まで緊急事態宣言が出ていたため、9月から10月に移動になっている行事があります。学年だより等で必ずご確認くださいますようお願いいたします。

お知らせ

1日(金)都民の日は休業日となっておりますので、学校はお休みです。
9日(土)の開校記念日は登校日となります。



土曜授業日

6月から2月までの第2土曜日は土曜授業日となっております。これまではコロナウイルス感染防止のため、授業公開は行いませんでした。今後、授業公開を行う際には、学年だより等でお知らせいたします。

なお、10月は1・2年のみ公開となります。詳細は、学年から発行されるお知らせでご確認いただけますようお願いいたします。

エコライフ・チェックのお願い

10月中に環境学習の一環として、エコライフ・チェックを実施します。3~6年生の児童は、エコライフデーを1日設定し、その様子を用紙にチェックして学習を進めます。

保護者の皆様向けの用紙も期間中に配付しますので、ご協力ください。