



令和5年6月5日
 練馬区立泉新小学校
 校長 宮崎 晴美
 保健室 小川 奈緒子

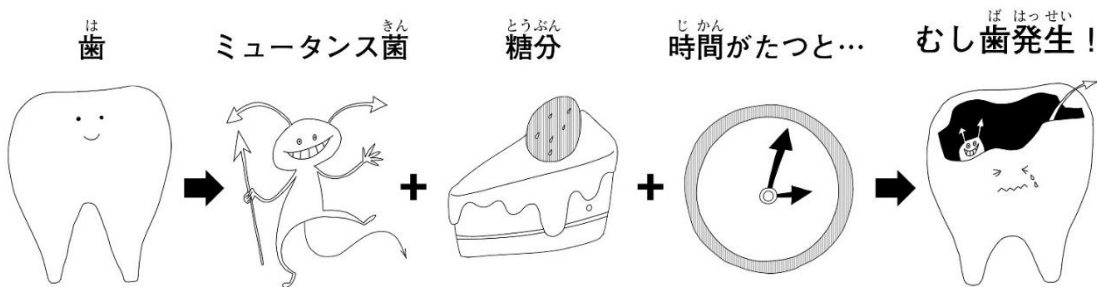
6月4日～10日は「歯と口の健康週間」です。3、4年生は歯科校医さんや歯科衛生士さんによる歯科染色テストも予定しています。歯みがきはもちろん、治療や定期検診に行くなどして、自分の歯の健康を見つめなおしましょう！



は たいせつ
 歯を大切にしよう
 からだ
 身体をせいけつにしよう

むし歯ができる仕組み

わたしたちの口の中には、たくさんの細菌がいます。その中に、むし歯の原因となる「ミュータンス菌」という細菌がいます。ミュータンス菌は、食べ物の糖分をエサにして数を増やしていき、「酸」を作ります。酸がどんどん作られると、やがて歯を溶かしてしまい、「むし歯」になるのです。



食べたものの消化を助ける /



食後に酸性になった口の中を中和する /

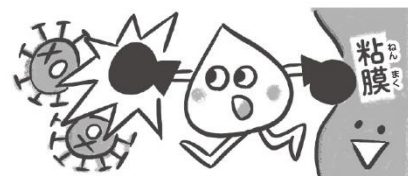


だ液のはたらき
 えき
 だ液をしっかりと出すためにも、
 よくかんで食べましょう！

食べカスを洗い流して清潔にする /



細菌から口の中の粘膜を守る /



ミュータンス菌は、こんな子が好き！



その1 食後に歯をみがいていない



快適で
過ごしやすいぜ！

その2 食べ物をよくかんでいない



だ液が少くないから
洗い流されなくて
ラッキー！

その3 お菓子をよく食べる



だいすきな
糖分がいっぱい！

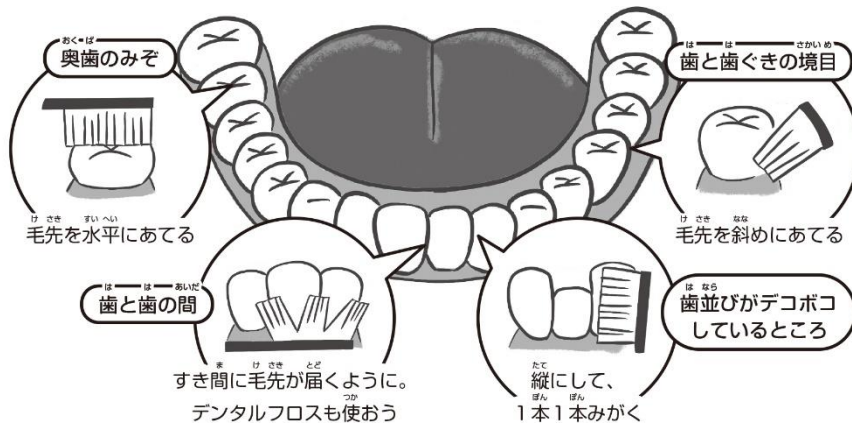
よい生活習慣と歯みがきで
ミュータンス菌をやっつけよう！



ていねいに
歯をみがこう！



みがき残しやすい場所 と みがき方



保護者の方へ

- 健康診断で「結果のお知らせ」を渡された人は、早めに医療機関を受診してください。「受診報告書」を医療機関で記入してもらい、担任へご提出ください。また、検診をお休みしてしまった人も早めの受診をお願いいたします。
- 眼科・耳鼻科・腎臓病検診（尿検査）でお知らせをもらった人は、治療が済んでいないと水泳学習に参加できない場合がありますのでご注意ください。
- 歯科検診で、むし歯がなかった人と、治療済みの人には、よい歯バッチを配付します。また、むし歯を治療して「受診報告書」を提出した人にも配付しますので、早めの受診をお願いします。