



令和6年3月1日
 練馬区立泉新小学校
 校長 宮崎 晴美
 保健室 小川 奈緒子

いよいよ今年度も最後の月になりました。6年生は中学校へ、1年生から5年生は学年がひとつ上がり、もうすぐ新しい生活が始まります。その準備のひとつとして、「1年間の生活の見直し・振り返り」をおこなってみましょう。もっとこうしてみよう、これを意識してみよう、と考えて次に生かしていくことはとても大切です。来年度も心も体も元気に過ごすことができるようにしましょう！



- 1年間の健康生活を反省しよう
- 耳をたいせつにしよう

3月3日は耳の日

3が耳の形に似ていることから、3月3日は耳の日になりました。犬や猫、うさぎ、ライオン、キリン、そして人間を思い浮かべてみてください。耳はいくつあるでしょうか？みんな2つありますね。なぜでしょうか。それは、耳のはたらきにヒントが隠されています。

耳のはたらき



- ① 「音を聞く」⇒ 友だちの声やチャイムの音など、さまざまな音を耳で聞くことができます。
- ② 「音の方向を知る」⇒ 遠い音が近い音を聞き分けたり、左右どちらから音がしているのか聞き分け、危険をさっさと逃げたりすることができます。
- ③ 「体のバランスをとる」⇒ まっすぐ歩いたり、片足で立ったり、運動に必要な体のバランスをとる働きがあります。

耳のはたらきには音を聞くためだけでなく、安全を守るためにもあるのです。そのため、耳の近くで大声を出したり、たたいたりしては絶対にいけません。2つしかない耳を大切にしましょう。



1年間の記録

(2月29日までの集計)

ほけんしつ
保健室の
りようしゃすう
利用者数

2594人
でした



きひと
ケガで来た人

1548人

いちばんおお
一番多かったケガ
だぼく
(ぶつけたケガ)



たいちょう わる きひと
体調が悪くて来た人

1046人

いちばんおお しょうじょう
一番多かった症状
ふくつう
腹痛



1年をふり返ろう!

「できた!」と思うものに

○をつけてね



はやね はやお
早寝・早起きができた



まいにちあさ
毎日朝ごはんを食べた



しょくご は
食後に歯みがきをした



せっ てあら
石けんで手洗いをした



げん き からだ うご
元気に体を動かした



とも なか
友だちと仲よくした

保護者の皆様へ

今年度もまもなく終わろうとしています。新しい学年への期待や希望が膨らむ反面、緊張や不安も生まれる時期です。1年間の健康や生活を振り返ることは、自分自身の成長を実感し、自信にもつながります。ご家庭でもお子様の1年間の様子を振り返っていただけますと幸いです。

また、日々の学校保健活動についてのご理解・ご協力ありがとうございました。今後も児童のみなさまが安全・安心に過ごすことができるよう、サポートしていきたいと思っておりますので、ご協力よろしくお願いたします。

