

★お子様と一緒に読んでください



令和6年6月3日  
練馬区立泉新小学校  
校長 宮崎晴美  
養護教諭 森 範子

6月4日～10日は「**歯と口の健康週間**」です。3、4年生は6月13日に歯科校医さんや歯科衛生士さんによる**歯科染色テスト**も予定しています。歯みがきはもちろん、治療や定期検診に行くなどして、自分の歯の健康を見つめなおしましょう！

# 歯周病やっつけ隊

～健康な歯でいるために～



**歯**周病は歯垢にいる歯周病菌が原因で炎症を起こして、歯ぐきや歯を支える骨を破壊する病気です。日本人の約80%がかかっているとも言われる身近な病気です。そんな歯周病と戦うために、人の口の中を探検する「歯周病やっつけ隊」について行ってみましょう。

軽症			重症
<p><b>ケース1</b></p> <p>歯みがきの後なのにこんなに歯垢が！</p> <p>歯ぐきが赤く腫れ始めています</p>	<p><b>ケース2</b></p> <p>1人目より腫れが大きい！</p> <p>骨も溶け始めています</p>	<p><b>ケース3</b></p> <p>もっと状態が悪いです</p> <p>歯が動かし、臭い。出血もしています…</p>	<p><b>ケース4</b></p> <p>なんて重症！歯ぐきが化膿して真っ赤です</p> <p>歯を支える骨が溶けて歯が抜けています</p>

## よい歯のバッジについて

毎年、練馬区では「ねりまる」のキャラクターが書かれているバッジを配布しています。

今年度より練馬区教育委員会より、歯科検診を受けた全員の児童に配布

となりました。学年ごとにバッジの色が違いますので配布されたら

ご確認ください。6月中に配布予定です。



6月4日～10日は

## 歯と口の健康週間



## 定期健康診断が終了しました

4月からはじまった定期健康診断も先日の1年生の心電図検診を最後に終了することができました。ご協力ありがとうございました。

6月13日(木)の3・4年生対象の歯垢染色テストで学校歯科医師が来校します。歯科検診をお休みして受けていない方はこの日に受けられます。また、7月以降でも学校眼科・耳鼻科・歯科医師のクリニックであれば対応していただけますので受診されていない場合はなるべく早めに受診をお願いします。

○健康診断で「結果のお知らせ」を渡された人は、早めに医療機関を受診してください。「受診報告書」を医療機関で記入していただき、担任へご提出ください。また、検診をお休みしてしまった人も早めの受診をお願いいたします

○お子さまの定期健康診断の結果は、6月中旬ごろお一人お一人に配布する予定ですのでお待ちください。



6月19日から水泳の授業が始まります。水泳を行うにあたり健康面で気になること、配慮が必要な事項などありましたら必ず学校へお知らせください。

また、耳鼻科・眼科検診等で「受診のすすめ」をもらった場合やまだ受診できていない場合は、水泳指導前までに受診してください。

### ねつ ちゆう しょう 熱中症

### じゆう しょう ど たい おう 重症度と対応

けいしょう 軽症	ちゆうとうしょう 中等症	じゆうしょう 重症
<p>めまい、立ちくらみ、生あくび、筋肉痛、こむら返り</p> <p>※意識ははっきりしている</p> <p>すいぶん えんぶん 水分・塩分をとらせ、様子を見守る</p>	<p>頭痛、吐き気・嘔吐、体のだるさ、判断力の低下</p> <p>じりき みず の 自力で水が飲めないときは 119番</p>	<p>意識がない、受け答えがおかしい、けいれん発作</p> <p>ただちに119番</p>
<p>じゆうしょうど 重症度にかかわらず、すず ばしょ ね 涼しい場所に寝かせてからだ ひ 体を冷やします。</p> <p>もし たいちようふりよう こ もし体調不良の子がいたら、 すぐに ひとに 知らせましょう。</p>		