

★お子様と一緒に読んでください

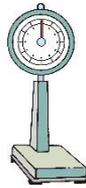


令和6年9月2日
練馬区立泉新小学校
校長 宮崎晴美
養護教諭 森 範子

「月にうさぎがいる」という言い伝えを聞いたことはありますか？満月の影の模様がうさぎに見えることから言われ始めたようです。日本ではお餅をついているといわれますが、中国では薬の材料を粉にしているともいわれています。見る人によって見え方が違うものなのですね。お月見の季節です。満月の日、月の影がみなさまには何の形に見えるでしょうか。

保護者の方へ

9月の 発育測定



以下の日程で発育測定を実施します。体育着の準備と髪を結んでいるお子さんは、身長が測りやすい髪型でお願いします。結果は、一人ずつ用紙にてお知らせいたします。

3日(火)	6年生	6日(金)	4年生
4日(水)	5年生	9日(月)	2年生
5日(木)	3年生	10日(火)	1年生



ポニーテールやおだんごヘアは
ほどいて左右に結んでおきましょう



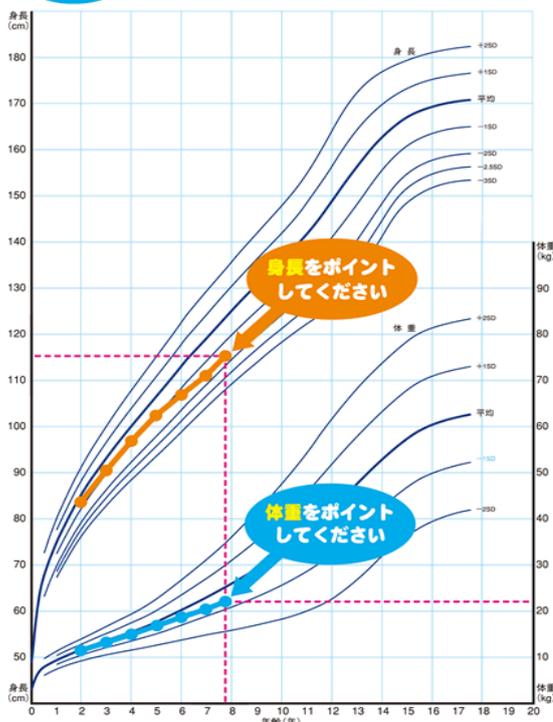
いつもお子さまの健康観察にご協力ありがとうございます。

学校でお子様が発熱など体調不良の場合は、引き続き学校からご連絡をしままだまだ都内では感染症の心配などがされています。保護者の皆様のご協力をお願いします。

成長曲線

男子

横断的標準身長・体重曲線 男子(0-18歳) 2000年度版



6月に配布した健康診断の記録の数値を参考に、左のグラフに印をつけ、お子さんの成長度合いを確認することができます。

線が何本かありますが、最も太い線であらわされているのが平均値の曲線です。この他に、平均値からどれだけの隔たりがあるかを明らかにするための曲線も描かれています。平均値より上には+1SD、+2SDの曲線が、下には-1SD、-2SD、-2.5SDと-3SDの曲線が描かれています。

平均の曲線に比べて上向き下向きになっているか、平均値から大きく外れていないかを確認いただき、お子さんの成長について気になる点がある場合は養護教諭までお問い合わせください。

9月1日は防災の日



9月1日は防災の日

「地震対策」

おうちの人と確認してみよう!



- なるべく家具を置かない
置くときは背が低いものにする
- 出入り口の近くには置かない



- 突っ張り棒やストッパーを設置して固定する
- 重い本は下の段へ
- ひもやベルト、シールで本が飛び出すのを防ぐ



- 地震が起きても通れるように玄関や廊下に置くものを減らす
- 非常用持ち出し袋を準備しておく



災害時に必要な水の量はどれくらい?

大きな地震が起こると、水道管が壊れてしばらく水道が使えなくなることがあります。災害時に備えて、生活に必要な水を備蓄しておきましょう。

飲用水

命を守るための水

必要量

1人あたり1日 3ℓ

最低でも3日分
(=2ℓペットボトル約5本)

生活用水

手を洗う、トイレを流す、食器を洗う時などに使う水

必要量

あればあるほど良い

いずれも賞味期限の長い2ℓペットボトルを購入し、1年間など期限を決めて保管するのがオススメ。期限が迫ったら飲用・生活用水として利用し、買い替えましょう。



ぜひできることからやってみてください

どこにあるか知っていますか?



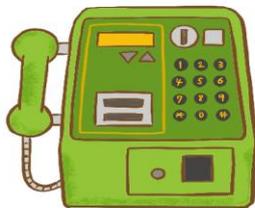
AED

心臓が止まってしまった人の心臓を正常な状態に戻すための機器。電源を入れると自動で使い方を教えてくれるので、誰でも安全に使えます。



非常口

地震や火事など非常事態の時に避難するための出口。



公衆電話

駅や公園など人が集まる場所にある、誰でも使える電話。小銭や専用のカード(テレホンカード)を入れると使えます。災害が起きて携帯電話がつながりにくい時でもつながりやすいです。

もしもの時に備えて、学校や通学路の近くの設置場所を覚えておこう