

今年で10周年🌟

練馬



ねりまの地域活動を
見て！知って！楽しもう！

つながるフェスタ in 練馬

令和8年3月7日(土) 12:00～15:30

ココネ13階(練馬駅北口すぐ)ココネホールほか

入場無料!

ワークショップ

ねりま協働ラボ成果報告会も同時開催



体験コーナー



町会・自治会の 取り組み紹介



パネル展示



物品販売



「つなフェス」とは、地域で活動している町会・自治会、NPOやボランティア団体などの日頃の取り組みを、見て！知って！楽しんで！たくさんの仲間と“つながる”ことができるフェスタです。
子どもから大人までどなたでも参加できる体験イベントが盛り沢山！
お気軽にご来場ください！

詳しくは
練馬区ホームページをチェック



出展ブース一覧

🍷…有料もしくは一部有料

1	握力測定・骨密度（簡易版）測定 【練馬地区生活支援コーディネーター】		18	ソーラークッカーひまわりをつくろう！ 【環境まちづくりNPO元気力発電所】	🍷
2	彩り箱 〜手づくりモノよりどりみどり〜（展示・販売） 【彩り箱】	🍷	19	自然の材料を使ったリース作り体験 【越後山菜の花の会】	
3	これもSDGs 誰一人取り残さないデジタル化を体験しよう 【NPO法人 練馬ぼてぼらん】		20	森からのおくりもの「ドングリと小枝の工作教室」 【練馬植樹推進会】	
4	練馬の福祉を学んで地域に活かそう（団体の活動紹介） 【バワカレ・つなカレ同窓会】		21	ガラススタイルのコースター作り 【これからっとうボ】	🍷
5	『ちくちく』でつながろう！～お口と手を動かして、楽しいひと時を！～ （作品等販売） 【さくらんぼの会】	🍷	22	高齢者の暮らしを守るボランティアコーナー 【光が丘ボランティアの会】	
6	知ってつながるやさしい日本語！ 【多文化ねりま】		23	芽が出る！魔法の種の紙づくり（雑貨販売あり） 【NPO法人ハッピーひろば】	🍷
7	町会・自治会特別ブース（パネル展示・クイズ・アンケート） 【練馬区町会・自治会】		24	異文化交流広場（中国芸能文化交流・漢詩・民族楽器展示） 【東方文化芸術団】	🍷
8	これがあれば安心♪お出かけ安心キーホルダー 【ケアマネ音頭普及会～練馬支部～】	🍷	25	やってみよう！南京玉すだれ 【遊芸会】	
9	折り紙作成・朗読の発声体験 【NPO法人 健身会】	🍷	26	ゲームをしながらお芝居を体験してみよう！ 【Nef Jumping】	🍷
10	つまみ細工とレジンで遊ぼう！ 【あそびの会】	🍷	27	聴いても吹いても楽しい草笛 【ハーモニーを楽しむ会】	🍷
11	行政書士って何をする人？（クイズ・無料相談） 【ねりま行政書士相談センター】		28	つながろう！ディスコダンスで健康に 【NERIMA ツアーズ & CLUB チャンバラ体操】	🍷
12	任意後見制度をご存知ですか？ 【NPO法人 成年後見推進ネットこれから】		29	焼き菓子の販売 【就労継続支援B型事業所オフェン】	🍷
13	ミニ手話・コミボードの体験 【練馬区聴覚障害者協会】	🍷	30	玄米粉のシフォンケーキの販売 【NPO法人 楽膳倶楽部】	🍷
14	社会に癒しを 生活に香りを 自分にご褒美を（アロマ体験・雑貨販売） 【Cheerful Mandarin】	🍷	31	誰でも弾けるヘルマンハーブ 【シュリットの会】	
15	みんなで楽しく終活ボードゲーム 【練馬終活協働チーム】		32	お手玉であそぼう！ 【練馬おてだまの会】	🍷
16	健康麻雀体験会 【NPO法人 健康麻雀コミュニティの会】		33	対話型読み聞かせツール「おやすみえほん」 【STAR LAB（ハリー・アレン株式会社）】	
17	折り紙を楽しもう！ 【英語とおり紙の会】		34	ねりまから愛と平和のたねをまこう！（カード作り・作品販売） 【稲森アートプロジェクトグループ】	🍷

体験コーナー一覧

体験コーナーA

体験コーナーB

時 間	内 容	団 体 名
12:10～12:50	異文化交流広場	東方文化芸術団
12:50～13:30	お芝居を体験してみよう！	Nef Jumping&ウイズタイム
13:30～14:10	聴いても吹いても楽しい草笛	ハーモニーを楽しむ会
14:10～14:50	つながろうディスコダンスで健康に	NERIMA ツアーズ & CLUB チャンバラ体操
14:50～15:30	やってみよう！南京玉すだれ	遊芸会

時 間	内 容	団 体 名
12:30～13:10	誰でも弾けるヘルマンハーブ	シュリットの会
13:10～13:50	お手玉であそぼう！	練馬おてだまの会
13:50～14:30	体験しよう！おやすみえほん	STAR LAB （ハリー・アレン株式会社）
14:30～15:10	元劇団四季俳優によるレッスンを体験してみよう！	稲森アート プロジェクトグループ

※各団体の内容は変更になる可能性があります。あらかじめご了承ください。
 ※商品が売り切れる場合や、ワークショップの材料がなくなり受付を締め切る場合がございます。
 ※会場内では水分補給以外の飲食はできません。会場にゴミ箱はありませんので、出たゴミはお持ち帰りいただくようお願いいたします。

つなフェスの様子・地域活動団体PR動画 放映中！

今年度各地域で行った「練馬つながるフェスタ」の様子や、地域活動団体から募集したPR動画を紹介します。



動画はYouTubeチャンネルでも公開中！
 左の二次元バーコードからアクセス！