



令和8年4月7日

橋戸小学校

保健室

ご入学・ご進級おめでとうございます。

新しい年度が始まりました。4月は新しい学年やクラスに慣れるまで“わくわく”

“どきどき”の毎日ですね。みなさんのところとからだの健康をサポートしていきます。

どうぞよろしくお願いいたします。

## 4月の保健目標：自分の体をよく知ろう

学校医の先生を紹介します

内科	わたなべいん 渡辺医院	わたなべ ひさし せんせい 渡辺 久之 先生	よろしく おねがいします 
歯科	いくたしか いくた歯科クリニック	いくた たけし せんせい 生田 剛史 先生	
耳鼻科	いいだじびいんこうか いいだ耳鼻咽喉科	いいだ みのる せんせい 飯田 実 先生	
眼科	たきしまいん 瀧島医院	たきしま ひろみ せんせい 瀧島 宏美 先生	
薬剤師		ひらやえ ゆうこ せんせい 平八重 裕子 先生	

### 保護者の方へ

今年度も健康診断等、学校保健へのご理解・ご協力よろしくお願いいたします。

### 《提出物について》

以下の書類は、「男女混合の出席番号」の記入が必要となります。

「個人資料提出袋」に入れて提出してください。提出期限が短いですが、ご協力お願いいたします。

保健書類	対象	配布日	回収日	備考
児童の 保健調査票	全学年	入学式 ・ 始業式	4月9日(木)	1年生 ・全項目記入。 2~6年生 ・該当学年の項目に記入。 ※緊急連絡先は携帯電話だけでなく、必ず連絡のとれる勤務先など複数の連絡先を記入してください。 また、早退時に迎えに来る可能性のある祖父母の方などもご記入ください。
結核検診 問診票				・漏れのないように記入。
心臓病検診 問診票				・漏れのないように記入。

### 《健康診断》

健康診断	対象	配布日	回収日	備考
尿検査	全学年	4月20日 (月)	4月21日 (火)	・回収日当日の朝に採尿。 ・忘れた場合、次回の検査日に提出。

### 保健室利用についてのお願い

保健室では学校管理下以外でのけがの手当ては行っておりません。湿布やガーゼ交換など継続的なケアも同様です。しかし、学校管理下でのけがで受診した場合、スポーツ振興センター災害共済給付金の申請ができます。申請する際は、必要書類をお渡ししますので学校までご連絡ください。

また、体調不良時に、保健室で休養しても回復の兆候が見られない場合や発熱時等にはお迎えのご連絡をすることがあります。ご連絡した際には、早めのお迎えをお願いいたします。

健康診断日程表は裏面をご覧ください。



けんこうしんだん  
健康診断カレンダー

【4月】

月	火	水	木	金
<b>6</b>	<b>7</b> 始業式	<b>8</b> 入学式	<b>9</b> 視力検査 (4~6年)	<b>10</b>
	2~6年 保健書類 配布	1年 保健書類 配布	全学年 保健書類 回収	身体計測 (全学年)
<b>13</b> 視力検査 (1~3年)	<b>14</b> 聴力検査 (2・5年)	<b>15</b> 聴力検査 (1・3年)	<b>16</b> 耳鼻科検診 8:45~(全学年)	<b>17</b> 内科検診 9:00~ (1~3年)
眼鏡を忘れずに!	耳掃除をしましょう			
<b>20</b> 尿検査セット配布	<b>21</b> 尿検査(1次) 8:45まで (全員提出)	<b>22</b>	<b>23</b>	<b>24</b> 内科検診 9:00~ (4~6年)
<b>27</b> 心臓病検診9:00~ (1年・対象者)	<b>28</b>	<b>29</b> 昭和の日	<b>30</b> 歯科検診8:45~ (全学年)	
体育着・上半身裸で実施			朝の歯磨き 忘れずに!	

【5月】

月	火	水	木	金
 おうちのひとと一緒に読もう! <small>ひと いっしょ よ</small>				<b>1</b> 尿検査 (1次2回目) 8:45まで
<b>4</b> みどりの日	<b>5</b> こどもの日	<b>6</b> 振替休日	<b>7</b>	<b>8</b>
<b>11</b>	<b>12</b> 眼科検診 13:15~(全学年)	<b>13</b>	<b>14</b>	<b>15</b>
<b>18</b>	<b>19</b>	<b>20</b> 尿検査(予備・2次) 8:45まで	<b>21</b>	<b>22</b>
<b>25</b> 振替休日	<b>26</b>	<b>27</b>	<b>28</b>	<b>29</b> 移動教室事前検診 9:00~(6年)

【おねがい】

- ・各保健書類は、健診に必要な情報がたくさんあります。記入漏れのないようお願いいたします。
- ・身体測定、内科検診、心臓病検診は体育着で実施します。また、身体計測の日には、髪を高い位置で結ばないようにご協力ください。
- ・尿検査は上記の指定された日以外に学校へ提出されても回収ができません。また、最終日以降は、区より指定された日程に保護者の方が健診センター等へ直接ご持参いただきます。
- ・検診結果により、受診の必要がある方には、お知らせをお渡しますので、早めの受診をお願いいたします。