

はしど



平成27年 1月 8日
学校便り 第11号
練馬区立橋戸小学校
校長 早川 修一
<http://www.hashido-e.nerima-ky.ed.jp/>

☆学校教育目標 考える子・思いやりのある子・たくましい子

新年明けましておめでとうございます

校長 早川 修一

皆様方には、清々しいお正月をお迎えになったことと存じます。

職員一同、今年も子供たちのために力を尽くしてまいります。

どうぞよろしく願いいたします。

子供たちは、きっと気持ちを新たに新年の誓いを立て、目標を達成できるように決心したことでしょう。中には、初詣に出かけて願いをしたり、おみくじを引いて今年の運勢を確かめたりした子もいたことでしょう。また、書き初めをしたためて決意を固めた子も多かったのではないのでしょうか。

今年の干支は、乙未（きのと ひつじ）。『未』と書いて『ひつじ』年です。羊は、古くから家畜として世界各地で飼われていたそうです。そのためか、ことわざには弱いものの代名詞のように登場します。一方、群れをなすところから、「家族の安泰」を表すとされ、いつまでも「平和」に暮らすことを意味しているそうです。

羊がつくことわざで、次のようなものを見つけました。「群羊を駆りて猛虎を攻む」力の弱い物も集合すれば協力になるという意

味です。まるで、2年生の教科書に出てくるスイミーのお話のようですね。

学校でいえば、クラスという集団、学年という集団、学校全体という集団で、困難なことでも乗り越える力をつけていくことです。それは、子供たちの自主性を伸ばし、自律や自立につながります。

四字熟語では、牽羊悔亡（けんようかいぼう）というのを見つけました。放っておかず、きちんと正しい方向に導いてやれば、後悔しなくて済むようになるという意味です。

子供たちの自己実現の基礎作りのために正しい方向に導くのは、子供たちの周りにいる大人の重要な役割です。もちろん羊ではありませんから、無理矢理引っ張っていただけでは、なかなか正しい方向には向きません。小さな成長を見逃さずに誉めたり、結果だけではなくそこまでいく過程の努力を認め誉めたりして、自ら成長しようという意欲を高めることが大切です。一方で悪いことについては毅然と指導することも必要です。

今年も、保護者、地域の皆様と手を携え、橋戸小の子供たちを良き方向に導いていきたいと思います。

橋戸の風

1月10日(土)に、今年度7回目の上曜授業があります。午前授業で、4時間の授業を行った後、給食なしで下校になります。

1月の土曜授業公開の授業予定

	1校時 (8:25~9:10)	2校時 (9:15~10:00)	3校時 (10:20~11:05)	4校時 (11:10~11:55)
1年1組	学活(教室)	国語(教室)	道徳(校庭)	道徳授業地区公開講座の講演会にご参加ください。 四校時の授業公開は、行いません。
1年2組	算数(教室)	道徳(教室)	道徳(教室)	
2年1組	国語(書写)(教室)	道徳(教室)	算数(教室)	
2年2組	算数(教室)	道徳(教室)	国語(書写)(教室)	
3年1組	国語(教室)	算数 (3年教室、算数教室)	道徳(教室)	
3年2組	理科(教室)		道徳(教室)	
4年1組	体育(体育館)	総合(教室)	道徳(教室)	
4年2組	総合(教室)	国語(教室)	道徳(教室)	
4年3組	総合(教室)	道徳(教室)	音楽(音楽室)	
5年1組	国語(書写)(教室)		道徳(教室)	
5年2組	体育(校庭)	国語(教室)	道徳(教室)	
6年1組	社会(教室)	図工(図工室)	道徳(教室)	
6年2組	音楽(音楽室)	道徳(教室)	図工(図工室)	

※ 今月の公開日も、校内への駐輪はできません。徒歩でご来校ください。ご協力をお願いいたします。

「道徳授業地区公開講座」のお知らせ

冬休み前に学校便りでお知らせしましたとおり、1月10日(土)に、「道徳授業地区公開講座」を開催いたします。

この講座は、道徳の授業を保護者や地域の方々に広く公開し、学校における道徳教育のあり方・家庭・地域との連携について、相互の理解を深めることをねらいとしています。

当日は、2校時または3校時に、各学級で道徳の授業を行います。土曜公開日にもなっておりますので、ぜひご参観ください。

また、4校時には、本校元教諭で ハワイ大学心理学科卒業、教育相談学会認定カウンセラー、上級カウンセラーの 大平 トヨ 先生を講師にお迎えして、「ソーシャルトレーニングを通して、道徳力を高める」を演題に、講演会を実施いたします。会場は、3階のレインボールームです。たくさんの方々のご参会をお待ちしております。

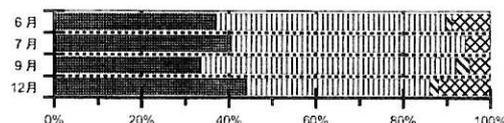
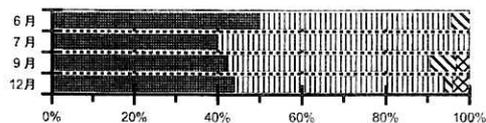
12月の土曜公開アンケートより

※アンケートへのご協力ありがとうございました。自由意見については紙面の関係で全てを掲載することができませんが、ご了承ください。10月より若干アンケートの回収数が増えました。下段の自由意見欄には、ご意見ご感想の記述がなくても結構です。是非、回答にご協力ください。

1. 橋戸小学校の教育活動について、学校公開での子供たちの様子を見てお答えください。

①授業に真剣に取り組んでいましたか？

②授業・休み時間に、友達と仲良く、協力して過ごしていましたか？



2. 自由意見より

○ご意見・ご感想 △検討・改善課題

○子供たちの熱心に授業に取り組む様子に安心した ○「昔遊び」がいい機会になっている

△体育の授業を見て、投げる力をつける必要を感じた ○学年交流会が親子で楽しめた

△土曜日以外にも公開があるといい→公開日以外でも参観ができます。担任までご連絡ください

※ありがとうございました。日常の授業や土曜公開等、教育活動の改善に向け生かして参ります。

「校内書き初め展」を行います

1月19日（月）から30日（金）まで、校内書き初め展を行います。（土・日および夜間の参観はできませんので、ご了承ください。）

子供たちは、止め、はね、はらいといった書の基本になる学習をもとに、一字一字に心をこめて作品を仕上げました。字の大きさや形、墨の濃さなど様々ですが、個性あふれた味のある作品に出会うことができると思います。なお、作品は各学級前の廊下に掲示します。

ご来校のいただき、ぜひ各学年の作品をご覧ください。

練馬区連合図工展

練馬区美術館において、練馬区連合図工展が行われます。各小学校から、代表児童の作品が展示されます。作品が出品された児童へは、各担任から連絡をします。

区内の小学生の素晴らしい作品を見る良い機会ですので、ぜひお出かけください。

期 間：1月17日（土）～22日（木）

※ 1月19日（月）は、休館日。

時 間：10:00～18:00

※ 22日（木）は、正午まで。

場 所：練馬区美術館 2階

西武池袋線中村橋駅 徒歩5分

練馬区連合書写展

毎年、区内小中学校の児童生徒作品が展示される連合展です。

本校を含め、各学校の代表となった作品が展示されますので、校内展とは、またひと味違った書き初め展になります。立派な字を書くには、練習をすることも大事ですが、良い字に触れることも大切です。ご都合をつけてぜひお出かけください。

期 間：1月24日（土）～25日（日）

時 間：10:00～18:00

※ 入場は、17:30まで。

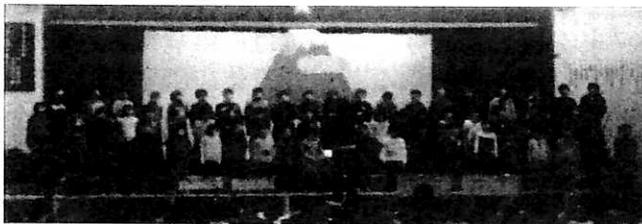
会 場：練馬区美術館 2階

ミニ音楽会を行いました

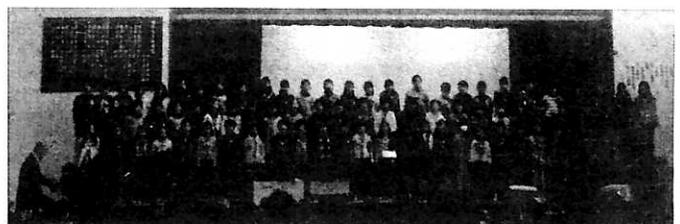
12月19日（金）に、ミニ音楽会を行い、3～6年生は、合唱・合奏を披露しました。また、1～6年生全員と教員で、「夢の世界を」を全校合唱しました。

当日は、スペースの関係で、保護者の皆様に参観していただくことができませんでしたが、3月の保護者会の際に、各学級においてビデオを上映いたします。どうぞご期待ください。

【3年生】



【4年生】



【5年生】



【6年生】



1月の予定

- 7日(水) 冬季休業日終
8日(木) 月曜時間割、身体測定(6年)、
委員会活動(5校時)
9日(金) ぐんぐん、5時間授業、安全指導日、
身体測定(5年)
10日(土) 土曜公開、道徳授業地区公開講座、
図書全体会
12日(月) 成人の日
13日(火) 身体測定(4年)、ベルマーク回収日
14日(水) 身体測定(3年)、
避難訓練(不審者対応)
15日(木) あいさつリーダー(4年)、
身体測定(2年)
16日(金) ユニセフ集会、身体測定(1年)、
租税教室(6年)
17日(土) 練馬区連合図工展(～22日)
19日(月) マラソントime(～23日)、クラブ、
校内書き初め展(～30日)
20日(火) 読み聞かせ(4～6年)、ユニセフ募金
21日(水) おたんじょうび給食、ユニセフ募金
22日(木) あいさつリーダー(3年)、
学校評議員会
23日(金) 集会委員会集会
24日(土) 練馬区連合書写展(～25日)
26日(月) クラブ(3年生見学)、PTA運営委
27日(火) 読み聞かせ(1～3年)、
社会科見学(4年)、
白菊幼稚園との交流会
29日(木) 保健委員会集会
30日(金) 社会科見学(3年)、
北大泉幼稚園との交流会、
校内書き初め展終

2月前半の予定

- 2日(月) 安全指導、お話の会①、委員会
3日(火) お話の会②
5日(木) あいさつリーダー(2年)、
社会科見学(5年)
6日(金) レインボー班遊び
9日(月) クラブ
10日(火) 読み聞かせ
11日(水) 建国記念の日
12日(木) ベルマーク回収日
13日(金) ぐんぐん、5時間授業、クラブ発表、
レインボー班給食
14日(土) 土曜公開、
校内マラソン大会(5・6年)

【1月の相談室】

スクールカウンセラー在室日

16日、23日、30日

心のふれあい相談員 在室日

9日、13日、15日、19日、22日、
23日、26日、27日、29日

1月の生活目標

礼儀正しくしよう

今、自分の意志を相手に伝わるように上手に話したり、書いたりすることが苦手な子供が増えています。メールや絵文字による簡単なやりとりが増えていることが、子供社会にも影響しているのでしょうか。相手の立場を尊重しながら、自分の思いを相手にうまく伝えることは、礼儀の一つだと思います。また、立場が違って友達感覚で接してしまい、子供たちが時と場に応じた言葉遣いや態度がとれない場面に出会うことも多くなりました。

善しにつけ悪しきにつけ、何事も緩くなりがちなの時代。以前は自然と身に付けていた礼儀も、大人は子供たちに意識的に教えなくてはならないようです。

「親しい仲にも礼儀あり」です。まずは、ご家庭では親と子供、学校では教員と子供との間で、共に意識的させていきましょう。

1月の保健目標

身体の調子を整えよう

成長ホルモンは、一般的な生活リズムの場合、夜間就寝後に1日の70%が分泌されます。そのピークは入眠後1～2時間後の深い眠り(ノンレム睡眠)の時です。

成長ホルモンは、年齢が15才くらいまでは、身長を伸ばすことが一番大きな役割です。さらに体の筋肉を増やしたり脂肪を分解したりする作用もあります。

分泌量は思春期が最大で、年齢を経るにつれて低下しますが、生涯にわたって分泌されます。成人では心臓病や脳血管疾患、精神的な状態、身体の調子を整えるために重要なホルモンであることがわかってきました。

血糖値が高いと分泌量が低下します。食事をすると血糖値が上がりますから、就寝する2時間前には食事を終えるようにしましょう。どうしても夜食を食べたい時は、血糖値が上昇しにくい、牛乳、ヨーグルト、卵、枝豆を少量にして、ごはん、もち、パン、あんこ、ケーキなどは食べないようご配慮ください。