

# きゅうしょくだより

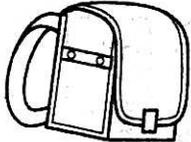
## 4月号

練馬区立 橋戸小学校



早寝早起き朝ごはん

「早寝早起き朝ごはん」運動シンボルマーク



ご入学・ご進級おめでとうございます！



新1年生をむかえ、新年度がスタートしました。

学校給食は、成長期にある子供たちの健康の保持促進を図り、食べ物に興味を持ち、日常生活において正しい食習慣を身につけることを目的としています。先生や友達と一緒に食事をする時間は、思いやりや感謝の心を育てる良い場です。楽しい時間になりたいと考えています。

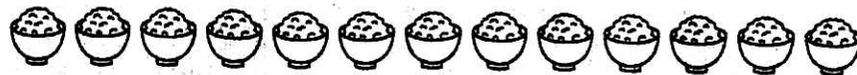


献立ではこんなことを心がけています

- ☆いろいろな食品を使用し、栄養バランスの整った献立の作成。
- ☆「旬」の食材をできるだけ多く使用し、季節感を出すようにする。
- ☆不必要な添加物の入った食品や、遺伝子組み換え食品は使用しない。
- ☆衛生面も考慮して、調理作業、手順に無理がないようにする。
- ☆残留農薬・抗生物質等は、施設給食課を通して検査・安全確認をして使用します。

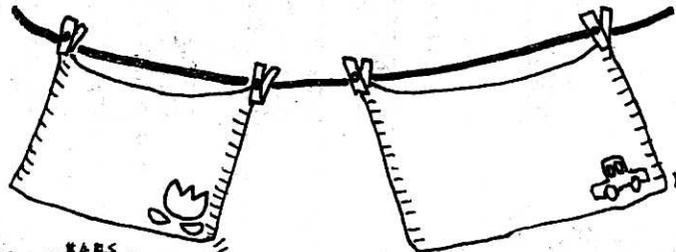
### 今後の給食について

震災や計画停電の影響で、いまだ食材の確保が難しいものもあり、急な出荷停止も考えられます。それにともない、今後も献立の変更等の可能性がありますのでご了承ください。よろしくお願いたします。



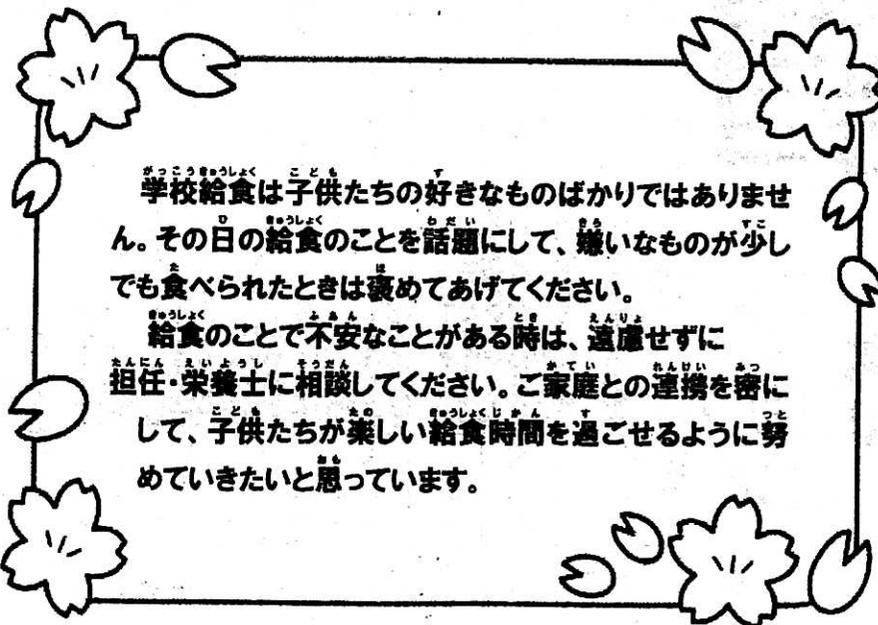
### ★テーブルナフキン★

衛生的に給食を食べてもらうため、毎日清潔なナフキンを持たせてください。



### ★白衣・カバーの洗濯★

給食当番で白衣・帽子を使用します。また、給食用台草のカバーを、クラス内の分拍で持ち帰っていただいています。ご家庭に持ち帰りましたら、白衣・カバーと一緒に洗濯をして、翌週明けに忘れずに持たせてくださるようお願いいたします。



学校給食は子供たちの好きなものばかりではありません。その日の給食のことを話題にして、嫌いなものが少しでも食べられたときは褒めてあげてください。

給食のことで不安なことがある時は、遠慮せずに担任・栄養士に相談してください。ご家庭との連携を密にして、子供たちが楽しい給食時間を過ごせるように努めていきたいと思っています。