

# ほけんだより

橋戸小 保健室

No.1 H27.4.16 発行

\*おうちの方と

いっしょに読みましょう\*

しんねんど はじ しょうかん た あたら であ うきうき はじ  
新年度が始まり、2週間が経とうとしています。新しい出会いにウキウキしたり、初めてのことに  
ときどき きたい ふあん せいかつ おも きんちょう つか で しき よる  
ドキドキしたり、期待と不安でいっぱいの生活だと思えます。緊張から疲れが出やすい時期です。夜  
はできるだけ早く寝て、その日の疲れを次の日に持ち越さないよう、気を付けてください。

ほけんしつ  
保健室では、みなさんが笑顔で学校生活を送ることができるよう、健康面でサポートしていきます。  
どうぞよろしくお願ひします。

## 学校医の先生方です

## 保健室よりごあいさつ

ない か わたなべ ひさしせんせい わたなべいん  
内科：渡辺 久之先生（渡辺医院）  
しか 科 いくた たけしせんせい いくたしか  
歯科：生田 剛史先生（生田歯科クリニック）  
がん か たきしま ひろみせんせい たきしま  
眼科：瀧島 宏美先生（瀧島医院）  
じびか 科 いいだ みのるせんせい じびいんこうかい  
耳鼻科：飯田 実先生（いいだ耳鼻咽喉科医院）  
やくざいし 先生 ひらや え ゆうこせんせい  
薬剤師：平八重 裕子先生



こんねんど はしどしょう き  
今年度から橋戸小にきました  
ようごきょうゆ ほけん せんせい みかみ  
養護教諭（保健の先生）の三上  
みき  
美樹です。

よく食べ、よく笑っています。  
こども こころ をホッとあたた  
子供たちの心をホッと温め  
て、あんしんかん あた ほけんしつ  
で、安心感を与えられる保健室に  
したいと思っています。

けんこうしんだん かんきょうえいせいけんさ せわ  
\*健康診断や環境衛生検査などでお世話  
になります。

## 保護者の皆様へ

定期健康診断が始まっています。お知らせが遅くなり、申し訳ありません。提出物等のご協力をお願いします。

結核検診問診票について…14日に配付済みです。20日までに提出してください。

ぎょう虫検査について…1次未提出の場合は、4月21日（火）に提出してください。

尿検査について…1次未提出の場合は、4月22日（水）に提出してください。

お預かりした個人情報責任をもって管理し、健康管理以外の目的には使用いたしません。  
ご協力よろしくお願ひします。

※裏面に健康診断予定表を載せています。参考にしてください。



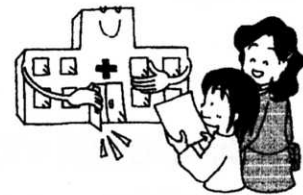


# 健康診断予定表《4月・5月》



月日(曜日)	行事	対象	時間	場所	注意事項
4月8日(水)	身体計測	全学年	8:35～	会議室	体育着で計測《終了》
9日(木)	視力検査	1、2、3、4年	8:35～	会議室	めがねを持参《終了》
10日(金)	心臓病検診	1年	9:00～	会議室	《終了》
13日(月)	視力検査	5、6年	8:35～	会議室	めがねを持参《終了》
〃	ぎょう虫卵検査提出	1、2、3年			《終了》
16日(木)	眼科検診	全学年	9:30～	会議室	めがねははずす
20日(月)	聴力検査	1年	8:35～	会議室	耳のそうじをする
〃	結核健診問診票提出	2～6年			
21日(火)	聴力検査	2、3年	8:35～		耳のそうじをする
〃	ぎょう虫卵検査(予備)	1次未提出者			
22日(水)	聴力検査	5年	8:35～	会議室	耳のそうじをする
〃	尿検査(予備)	1次未提出者			
24日(金)	内科健診	1、2、3年	9:00～	会議室	脱ぎ着しやすい服装
5月1日(金)	内科健診	4、5、6年	9:00～	会議室	脱ぎ着しやすい服装
7日(木)	尿検査(2次)	該当者			
〃	ぎょう虫卵検査(2次)	該当者			
14日(木)	歯科検診	全学年	8:40～	会議室	朝、歯磨きを忘れずに
21日(木)	耳鼻科検診	全学年	8:35～	会議室	耳・鼻・のどをきれいに

\*身長や体重の結果は5月下旬に配付する「定期健康診断の記録」でお知らせします。先に知りたい場合は、保健室へ聞きに来てください。



\*何か病気や異常が見つかった人にはお知らせをします。放っておくと、悪化してしまうことがあるので、おうちの方と相談して早めに病院でみてもらいましょう。

## ★保健室について

○けがのとき…学校で起きたけがに対して、基本的な応急処置を行います。すり傷の場合は、水道水でよく洗ってから、保健室に来ましょう。放課後や休日等にケガをした場合はおうちで処置してもらってください。

○病気のとき…体調が悪いときは、状態によっては保健室で1時間程度の休養をとります。それでも回復しない場合は、おうちの方に連絡をして、学校にお迎えに来てもらいます。

○家に帰って、経過観察が必要なけがや病気に対しては、保健室よりお手紙を渡します。おうちの人に帰宅後の様子を返信欄に書いてもらい、翌日に担任へ提出してください。

○心や体のことで心配なことがあったら、いつでも相談してください。

