

# ほけんだより

ほしとしゅう ぼけんしつ  
橋戸小 保健室

H27・4・20 (No.2)

\*おうちの方といっしょに読みましょう

こうない  
校内でインフルエンザ B型にかかると <sup>がた</sup> 人が <sup>ひと</sup> 増えて <sup>ふ</sup> います。 <sup>ちか</sup> 近くの <sup>がっこう</sup> 学校でも <sup>りゅうこう</sup> 流行 <sup>は</sup> しています。

あさお  
朝起きたときや、<sup>がっこう</sup> 学校から <sup>かえ</sup> 帰ったときに <sup>たいちよう</sup> 体調が <sup>わる</sup> 悪かったら、すぐにおうちの <sup>ひと</sup> 人に <sup>つた</sup> 伝えましょう。

## インフルエンザにかかると



- ・ 38℃以上の <sup>ねつ</sup> 熱
- ・ 頭 <sup>あたま</sup> つう
- ・ 関節 <sup>かんせつ</sup> つう
- ・ きん肉 <sup>きん</sup> つう
- ・ せき
- ・ のどの <sup>のど</sup> いたみ
- ・ 鼻水 <sup>はな</sup> など

インフルエンザは、<sup>ひと</sup> 人に <sup>ちから</sup> うつつ <sup>つよ</sup> 強い <sup>かんせんしょう</sup> 感染症 <sup>で</sup> す。

よぼう  
予防 <sup>のため</sup> に…

★ <sup>てあら</sup> 手洗い、<sup>うがい</sup> うがいを <sup>こまめ</sup> こまめに <sup>しよう</sup> しよう。

ひと  
人に <sup>うつ</sup> うつさない <sup>ため</sup> に…

★ <sup>せき</sup> 咳やく <sup>しゃみ</sup> しゃみ <sup>が</sup> 出る <sup>など</sup> など、<sup>ぐあい</sup> 具合 <sup>が</sup> 悪い <sup>とき</sup> ときは <sup>マスク</sup> マスク <sup>を</sup> しよう。

★ <sup>はな</sup> 鼻 <sup>をか</sup> かん <sup>だ</sup> だ <sup>ティッシュ</sup> ティッシュ <sup>などは</sup> などは、<sup>すぐ</sup> すぐに <sup>ごみ</sup> ごみ <sup>ばこ</sup> ばこ <sup>に</sup> に <sup>す</sup> 捨て <sup>よう</sup> よう。

## 保護者の皆様へ

### \*インフルエンザ情報\*

始業式の日から、数名の罹患者がいましたが、徐々に増え始め、現在6名となっています。発熱で欠席している児童も多いです。先週、近隣でも学級閉鎖を行う学校が出ました。

家庭でもお子さんの朝の健康観察を充分していただき、体調不良の場合は症状に注意してください。

\* 登校前に検温を行い発熱が見られた時には登校は見合わせ医療機関を受診してください。

\* 学級で欠席が増えた場合は、健康観察表を配付しますので、ご家庭での健康観察のご協力をお願いします。

\* 医療機関でインフルエンザと診断された場合は出席停止です。

\* 出席停止の期間は「インフルエンザが発症した後5日を経過し、かつ、解熱した後2日を経過するまで」となっています。

\* 出席停止の場合は、登校するときに「登校届」を提出してください。学校のホームページよりダウンロードすることもできます。