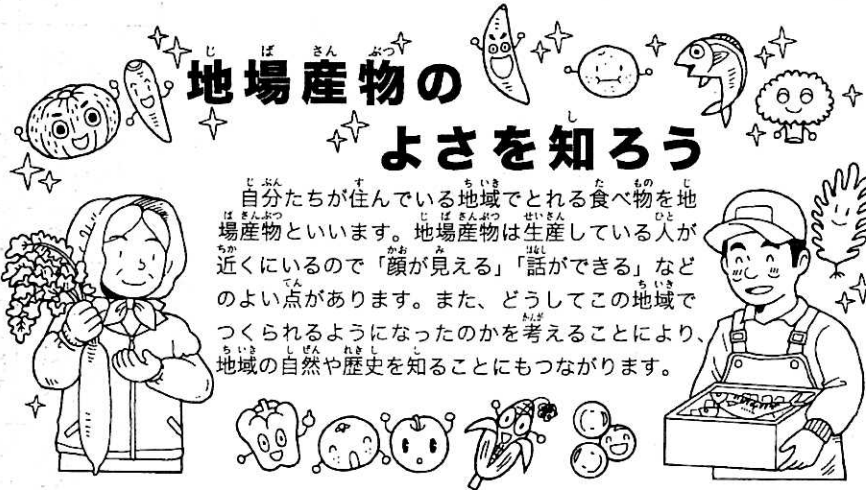


# 11月の給食だより

練馬区立橋戸小学校

肌寒い日が続いていますが、ごはんを食べることによって体温が上がり、体があたたまります。給食を残さず食べて、元気に過ごしましょう♪



## 地場産物のよさを知ろう

自分たちが住んでいる地域でとれる食べ物を地場産物といいます。地場産物は生産している人が近くにいるので「顔が見える」「話ができる」などのよい点があります。また、どうしてこの地域でつくられるようになったのかを考えることにより、地域の自然や歴史を知ることにもつながります。

11月19日(木)は「練馬キャベツ」の白です。練馬区は昔から緑が豊かな地域です。現在も多くの農地があり、農家の方がたくさん愛情を込めて育てた野菜が季節ごとに収穫されています。

中でもキャベツの生産量は都内ナンバーワンです！！

キャベツの作付け面積は区内にある畑のおよそ4割と最も多く、練馬の産業を象徴する野菜となっています。

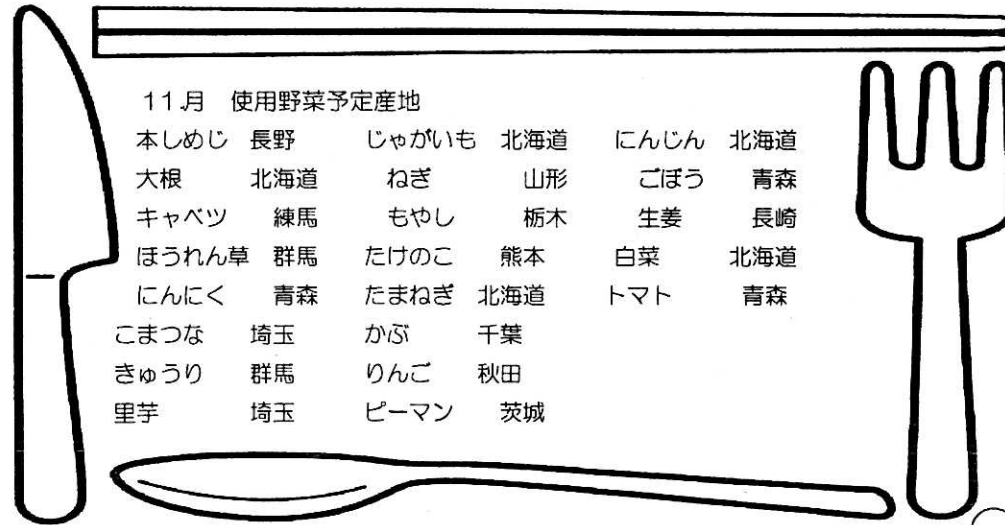
今年度も「練馬の野菜を練馬の子供たちに食べてもらいたい！」とJAや農家の方が学校給食にご協力くださいました。この日は練馬産キャベツを使用した給食を練馬区内の小中学校で一斉に実施します。橋戸小学校では「回鍋肉丼」を予定しています。

### 給食で使用するお米について

現在橋戸小学校では「26年産 青森県産まっぐら」を使用しております。平成27年11月から平成28年3月は、「27年産 青森県産まっぐら」を使用する予定です。



早寝早起き朝ごはん  
「早寝早起き朝ごはん」運動シンボルマーク



### 11月 使用野菜予定産地

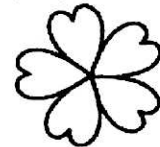
本しめじ	長野	じゃがいも	北海道	にんじん	北海道
大根	北海道	ねぎ	山形	ごぼう	青森
キャベツ	練馬	もやし	栃木	生姜	長崎
ほうれん草	群馬	たけのこ	熊本	白菜	北海道
にんにく	青森	たまねぎ	北海道	トマト	青森
こまつな	埼玉	かぶ	千葉		
きゅうり	群馬	りんご	秋田		
里芋	埼玉	ピーマン	茨城		

### 給食費引き落としのお知らせ

いつも給食費引き落としにご協力いただきありがとうございます。

11月は5日(木)が引き落とし予定日です。

残すところ11月、12月、1月の3回の引き落としのみとなりました。期日以内のご入金にご協力をお願いいたします。



## 今月の献立より



19日(木) 『回鍋肉丼』

練馬区で育ったキャベツをたくさん使った一品です。  
残さず食べてくださいね♪

20日(金) 『さかなの西京焼き』

京都で作られた甘く白い「西京みそ」で味付けした魚介類などを焼いた日本の伝統的な料理の一つです。橋戸小では、さわらを使用します。

25日(金) 『まぐろ電田揚げ』

栄養的にもとても優秀で、タンパク質、良質な脂質、ミネラル類などがバランスよく含まれていて、成長期の子供は特に積極的に食べるべき食材です。カジキまぐろを使用します。