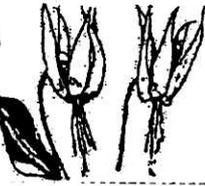


はしど



平成28年 1月 8日
学校便り 第11号
練馬区立橋戸小学校
校長 早川 修一
<http://www.hashido-e.nerima-ky.ed.jp/>

☆学校教育目標 考える子・思いやりのある子・たくましい子

新年明けましておめでとうございます

校長 早川 修一

皆様方には、清々しいお正月をお迎えになったことと存じます。

職員一同、今年も子供たちのために力を尽くしてまいります。

どうぞよろしく願いいたします。

冬休みに入る前の日の全校朝会で、子供たちに「一年の計は元旦にあり」について話をしました。子供たちは、きっと気持ちを新たに新年の誓いを立て、目標を達成できるように決心したことでしょう。書き初めをしたためて決意を固めた子も多かったのではないのでしょうか。

さて、今年の干支は、丙申（ひのえ さる）。『申』と書いて『さる』年です。丙申はどんな年か調べてみました。

丙申は、干支の組み合わせの33番目。干支の組み合わせには五行という考え方があり、干支の干と支の性質を木・火・土・金・水で表します。丙は「火の兄」が語源になっていて火の性質、申は「金」の性質を持っています。専門家によると、丙申（ひのえさる）は「形がはっきりする」「地が固まる」年なのだそう。どちらかと言えば何かを始め

るといふより、「これまでの頑張りが形になって評価される。」とか「これまで気づかなかったことに気がつく。」とか。「あやふやなことにけじめがつく。」とか、いろんな意味で、変革の年とされ何かしらの時代が動くとされているようです。

ここまで調べて思ったのですが、この傾向は、まさに子供たちの学習過程や成長過程に似ているのではないのでしょうか。日々の小さな積み重ねが学力の向上につながっていくこと。教えられるのではなく自ら気付けるようになることで知識が確実に自分のものになること。はっきり分からないことについて既習事項等を活用して課題解決していくこと。

子供たちの自己実現の基礎作りのためには、コツコツ努力すること、自ら学ぼうとする力を育むこと、新しい壁にぶち当たっても自ら解決していこうとすることが欠かせません。それが立派な大人に成長するための大きな糧となります。

今年も、保護者、地域の皆様と手を携え、橋戸小の子供たちに、自ら自分の道を切り開けるような力を育てていきたいと思っております。お力添えをよろしくお願いいたします。

橋の風

1月9日(土)に、今年度7回目の土曜公開があります。
午前授業で、4時間の授業を行った後、給食なしで下校になります。授業の公開は、1～3校時です。

1月土曜公開の授業予定

	1校時 (8:25～9:10)	2校時 (9:15～10:00)	3校時 (10:20～11:05)	4校時 (11:10～11:55)
1年1組	国語(教室)	算数(教室)	道徳(教室)	四校時の授業公開は、 道徳授業地区公開講座の 講演会にご参会ください。 行いません。
1年2組	国語(教室)	算数(教室)	道徳(教室)	
2年1組	算数(教室)	道徳(教室)	国語(教室)	
2年2組	算数(教室)	道徳(教室)	国語(教室)	
3年1組	国語(教室)	音楽(音楽室)	道徳(教室)	
3年2組	理科(教室)	道徳(教室)	音楽(音楽室)	
4年1組	国語(教室)	算数 (4年教室、算数教室)	道徳(教室)	
4年2組	総合(教室)		道徳(教室)	
5年1組	体育(体育館)	学活(教室)	道徳(教室)	
5年2組	社会(教室)	道徳(教室)	体育(体育館)	
6年1組	社会(教室)	道徳(教室)	算数 (6年教室、算数教室)	
6年2組	国語(教室)	道徳(教室)		

「道徳授業地区公開講座」のお知らせ

冬休み前に学校便りでお知らせしましたとおり、1月9日(土)に、「道徳授業地区公開講座」を開催いたします。

この講座は、道徳の授業を保護者や地域の方々に広く公開し、学校における道徳教育のあり方や家庭・地域との連携について、相互の理解を深めることをねらいとしています。

当日は、土曜公開日にもなっております。2校時または3校時に、各学級で道徳の授業を行いますので、ぜひご参観ください。

また、4校時には、狛江市立狛江第一中学校長 樋口 豊隆 先生を講師にお迎えして、「ちがうみんな ちがう夢 おんなじ大きな未来」を演題に、講演会を実施いたします。

子供たちの自尊感情・自己肯定感を高めることが、自信・やる気・確かな自我を育てていくために大切であると言われております。樋口校長先生のお話をうかがい、自尊感情・自己肯定感を高める子育てについて、みなさんで考えてみませんか。

会場は、3階のレインボールームです。たくさんの保護者・地域の方々のご参会をお待ちしております。

※自尊感情・・・自分のできること・できないことなどすべての要素を包括した意味での「自己」を、他者との関わり合いを通して、かけがえのない存在・価値ある存在としてとらえる気持ち

※自己肯定感・・・自分に対する評価を行う際に、自分のよさを肯定的に認める感情

「校内書き初め展」を行います

1月18日(月)から29日(金)まで、校内書き初め展を行います。(土・日および平日の16:45以降は、参観できませんので、ご了承ください。)

子供たちは、止め、はね、はらいといった書の基本になる学習をもとに、一字一字に心をこめて作品を仕上げました。字の大きさや形、墨の濃さなど様々ですが、個性あふれた味のある作品に出会うことができると思います。なお、作品は各学級前の廊下に掲示します。

ご来校いただき、ぜひ各学年の作品をご覧ください。

練馬区小学校連合同工展

練馬区立美術館において、練馬区連合同工展が行われます。各学校から、代表児童の作品が展示されます。代表として出品される児童へは、冬休み前に各担任から連絡済みです。

区内の小学生のすばらしい作品を見る良い機会ですので、ぜひお出かけください。

期 間：1月16日(土)～21日(木)

※ 1月18日(月)は、休館日。

時 間：10:00～18:00

※ 21日(木)は、正午まで。

(入場は、終了の30分前まで)

会 場：練馬区立美術館 2階

西武池袋線中村橋駅 徒歩5分

練馬区小中学校連合書きぞめ展

毎年、区内小中学校の児童生徒作品が展示される連合展です。

本校を含め、各学校の代表となった作品が展示されますので、校内展とは、またひと味違った書きぞめ展になります。立派な字を書くには、練習をすることも大事ですが、良い字に触れることも大切です。ご都合をつけてぜひお出かけください。

期 間：1月23日(土)～24日(日)

時 間：10:00～18:00

(入場は、17:30まで)

会 場：練馬区立美術館 2階

西武池袋線中村橋駅 徒歩5分

不審電話への対応について

1月5日(火)に学校連絡メールでお知らせしましたとおり、本校児童宅に、個人情報を読み出すことが目的と思われる不審電話がありました。区内でも、同様の電話が報告されているそうです。例年、年度末に向けたこの時期に、不審電話が多くなる傾向にあります。

各ご家庭で、今一度下記の内容をご確認ください。

〈お子さんに教えてください〉

- ・公の機関(教育委員会、警察等)やPTA等から、児童個人の家に直接個人情報を問い合わせることは、絶対にありません。
- ・一人で在宅中に、電話で自分の友達の住所や電話番号を聞かれた時には、どんなことがあっても、「わかりません。学校に電話してください。」と言って切るよう教えてください。

〈保護者の皆様へ〉

- ・名簿や連絡網は、お子さんの目に触れないところに保管してください。
- ・一人で在宅中に電話があった際の対応の仕方を、お子さんに練習させてください。
- ・保護者の皆様が帰宅したときに、お子さんから留守中のことを確認してください。不審な電話があった場合には、学校に連絡をお願いします。

1月の予定

- 7日(木) 冬季休業日終
- 8日(金) 地区班登校、5時間授業、ぐんぐん、安全指導日、身体計測(6年)
- 9日(土) 土曜公開、道徳授業地区公開講座、図書全体会
- 11日(月) 成人の日
- 12日(火) 身体測定(5年)
- 13日(水) 身体測定(4年)、体育委員会集会、なわとび週間始(～27日)、PTA役員会
- 14日(木) 身体測定(3年)、体育館開放部会
- 15日(金) 5時間授業、身体測定(2年)
- 16日(土) 区小学校連合図工展始(～21日)
- 18日(月) 委員会、身体測定(1年)、校内書き初め展始(～29日)
- 19日(火) NHK放送体験クラブ(5年)、読み聞かせ(1・2・4年)、PTA運営委員会40周年準備委員会
- 20日(水) レインボー班遊び(6年担当)、おたんじょうび給食
- 21日(木) 避難訓練、PTAベルマーク回収日、レインボーひろばスタッフミーティング
- 22日(金) 集会委員会集会、PTA資源回収日
- 23日(土) 区小中学校連合書きぞめ展始(～24日)
- 25日(月) クラブ
- 26日(火) 読み聞かせ(3・5・6年)、社会科見学(4年) 練馬白菊幼稚園との交流会
- 28日(木) 学校評議員会
- 29日(金) 社会科見学(3年)、北大泉幼稚園との交流会

【2月前半の予定】

- 1日(月) 安全指導日、クラブ(3年見学)
- 2日(火) ねりまお話の会
- 3日(水) ねりまお話の会
- 4日(木) 避難訓練
- 5日(金) 集会委員会集会、4時間授業
- 8日(月) 委員会
- 9日(火) 読み聞かせ(低)
- 10日(水) レインボー班遊び(6年担当)
- 11日(木) 建国記念の日
- 12日(金) 5時間授業、ぐんぐん、クラブ発表会
- 13日(土) 土曜公開
- 15日(月) クラブ

【1月の相談室】

☆スクールカウンセラー在室日

8日(金)、22日(金)、29日(金)

☆心のふれあい相談員在室日

12日(火)、13日(水)、18日(月)、
19日(火)、20日(水)、26日(火)、
27日(水)

1月の生活目標

礼儀正しくしよう

東京でのオリンピック開催が決まってから「おもてなし」という言葉が流行り出しました。簡略化や効率化が必然となっている現代では影を潜めていましたが、今、見直されているわけです。おもてなしは、華やかな接待のことではなく、相手を思うきめ細やかな心づかいのことだと思います。相手に気持ちよく接するという点では、礼儀正しさと同じでしょう。

脱いだ靴を手で(足ではありません)揃えてから室内に上がる、物を渡すときに相手の向きに直してから手渡し、賞状などは両手で受け取る、何かを頂いたら丁寧に「お礼を言う」、時・場所や相手にあった対応ができる、気持ちのよい返事をするなど、様々な場面が考えられます。

次世代を生きる子供たちにこの日本人の誇れるよさを身に付けていってほしいと思います。そのためには、大人たちも子供たちの手本となるように振る舞い、粘り強く教えていくことが大切なのだと思います。

1月の保健目標

身体の調子を整えよう

年末年始で生活リズムが崩れると、食生活も変化し排便に影響が出ることがあります。お子さんの排便の状況はいかがでしょう？生活の変化で便秘になることも多いかと思えます。排便について以下のことを参考にして体の調子を整えるよう、ご家庭でもご配慮ください。

生活習慣で気をつけることは、早寝早起きをし、朝ご飯をしっかり食べ、登校前にトイレに行く十分な時間を確保することです。夜更かしをすると、夜興奮状態が長くなるので良い便が作られません。

食生活で気をつけることは、「食物繊維」が豊富な食品を食べることがまず挙げられます。また、「オリーブオイル」は便秘に効果的と言われています。小腸に残った食物と混ざり合うことで腸内の滑りがよくなります。様々な食品に含まれている「オリゴ糖」も有効です。腸内の善玉菌にとって良い餌となりそれによって出た酸の作用で悪玉菌が減ります。栄養バランスの良い食生活をする、自ずと便の調子も良くなります。