

# ほけんたより



橋戸小 保健室

H28.4.7発行

\*おうちの方と  
いっしょに読みましょう\*

入学、進級おめでとうございます。1年生は、初めてのことで不安もあるかもしれませんが、新しい出会いを楽しみにしてください。進級したみなさんは、新たな目標を立てて、意欲に燃えていることでしょう。楽しい学校生活を送るためには、やはり「健康第一」です。4月は緊張から疲れが出やすい時期です。夜はできるだけ早く寝て、疲れをためないように、気を付けましょう。

保健室では、みなさんが笑顔で学校生活を送ることができるよう、健康面でサポートしていきます。どうぞよろしくお願ひします。

## 学校医の先生方です

- 内科：わたなべ ひさし せんせい わたなべい いん (渡辺医院)  
歯科：いくた たけし せんせい いくた し か (生田歯科クリニック)  
眼科：たしま ひろみ せんせい たしま (瀧島医院)  
耳鼻科：いいた み の る せんせい じびいんこうかいいん (いいた耳鼻咽喉科医院)  
薬剤師：ひらや え ゆうこ せんせい (平八重 裕子 先生)



\*健康診断や環境衛生検査などでお世話になります。

## 保健室よりごあいさつ

養護教諭（保健の先生）のみかみ 美樹です。

子供たちが教室で頑張るために、体を休めるだけでなく、気持ちをリフレッシュしたり、ストレス解消したりして、『心の充電』ができる場にしたいと思っています。

## ★保健室について

○けがのとき…学校で起きたけがに対して、一次的な応急処置を行います。《すり傷の場合は、水道水でよく洗ってから、保健室に来ましょう。》翌日からは、おうちで処置をしてきてください。また、放課後や休日等にケガをした場合は、おうちで処置してもらってください。おうちから、絆創膏や湿布を貼ってきたときは、予備のものをランドセルに入れておきましょう。

○病気のとき…体調が悪いときは、状態によっては保健室で1時間位の休養をとります。それでも回復しない場合は、おうちの方に連絡をして、学校にお迎えに来てもらいます。

○家に帰って、経過観察が必要なけがや病気に対しては、保健室よりお手紙を渡します。おうちの人に帰宅後の様子を返信欄に書いてもらい、翌日に担任へ提出してください。

○心や体のことで心配なことがあったら、いつでも相談してください。



～保護者の方へ～

裏面に4、5月の健康診断予定表が載っています。  
持ち物等の参考にしてください。

## ★保健関係書類について

### 1年生

本日、封筒（入学時配付物）に入れてお渡した書類の中にある、「保健調査票」と「心臓病検診問診票」に記入して、8日（金）までに同じ封筒に入れてご提出ください。

★健康手帳は、健康診断について等の詳しい説明がありますので、ご確認ください。（家庭保管）

### 2～6年生

8日（金）に以下のものを配付します。 《①、③は11日（月）締め切り》

#### ①保健調査票（平成28年度改訂版） →11日締め切り

…昨年度、お伝えしておりましたが、納品が間に合わず、4月に入ってからの配付となりました。大変お手数をおかけしますが、新しい様式に書き直しをお願いいたします。

#### ②保健調査票（昨年度まで使用していたもの）

…記入する際の参考のために返却いたします。その後は家庭で処分してください。

#### ③結核健診問診票 →11日締め切り

…内科検診で使用します。

#### ④結核健康診断について（お知らせ）

## 《保健調査票について》

今年度からの変更点については、在校生のみ配付した「児童の定期健康診断について」をご確認ください。



### 記入上の注意点

- ・【緊急時の連絡先】 …日中確実に連絡の取れるところについて記入してください。携帯電話が繋がらず、なかなか連絡が取れないケースがあります。
- ・【平熱】 …両面を開いたときの右の面、上部にあります。体調不良時に重要な情報となりますので、忘れずに記入してください。
- ・【家庭での様子】 …項目22～27が今年度新しく追加されました。（四肢の状態検査に際して）調査票の裏面のイラストを参照して、該当する場合は○を付けてください。○が付いたお子さんについては、内科検診前に抽出し、内科検診で確認したのち、整形外科受診が必要と判断された場合に、受診のお知らせを配付します。
- ・【家庭での様子】 や【学校へ連絡しておきたいこと】  
…該当学年の所に記入することになりますが、それより以前のことにしても、必要があれば記入してください。
- ・【かかりつけ】 …かかりつけがない場合は「なし」と記入してください。

★緊急時に必要な書類となります。ご提出がないと、連絡が取るのが困難になりますので、お時間がない中、申し訳ありませんが、**締め切り厳守**でお願いいたします。



# 健康診断予定表《4月・5月》



月	日	曜日	行事	対象	時間	場所	注意事項
4	8	金	身体測定	全学年	8:35~	各家庭	体育着で計測
4	11	月	視力検査	1・2・3年	2~4時間目	会議室	めがねを持参
4	12	火	視力検査	4・5・6年	2~4時間目	会議室	//
4	14	木	眼科健診	全学年	9:20~	会議室	めがねははずす
4	18	月	聴力検査	1年	未定	会議室	前日、軽く耳掃除
4	19	火	聴力検査	2・3年	未定	会議室	//
4	20	水	聴力検査	5年	未定	会議室	//
4	20	水	寄生虫卵	1・2年	4月15日配付	各家庭	詳細プリント配付
4	21	木	腎臓病検査	全学年	8:30まで	各家庭	//
4	22	金	内科健診	1・2・3年	9:00~	会議室	体育着で受ける
4	28	木	耳鼻科健診	全学年	8:35~	会議室	前日、軽く耳掃除
5	6	金	内科健診	4・5・6年	9:00~	会議室	体育着で受ける
5	9	月	心臓病検査	1年・該当者	9:00~	会議室	体育着で受ける
5	11	水	寄生虫卵	未提出者	5月6日配付	各家庭	詳細プリント配付
5	11	水	腎臓病検査	1次予備	8:30まで	各家庭	//
5	12	木	歯科健診	全学年	8:40~	会議室	朝の歯みがき忘れず
5	18	水	腎臓病検査(2次)	該当者	8:30まで	各家庭	詳細プリント配付

●異常が見つかった場合には、受診のお知らせを配付します。内科、眼科、耳鼻科については、未受診だと、水泳学習に参加できませんので、早めに医療機関へ受診してください。

●「定期健康診断の記録」(検診結果一覧)は5月下旬以降に配付します。  
本校は健康カードを使用せず、プリントを配付します。学校に返却はせず、家庭で保管してください。

