

ほけんだより

はしどしゅう ぼけんしつ
橋戸小 保健室

第28年2月27日

がつごう
2月号

*おうちの方と
いっしょに読みましょう

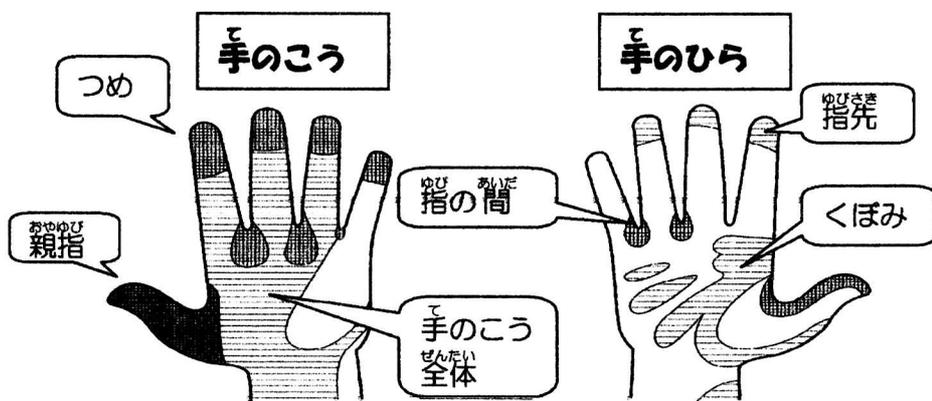
季節はもう春とはいうものの、まだまだ寒い日が続いています。晴れている昼間は暖かく感じる日もあり、休み時間に校庭で元気に走り回る人も増えてきました。しかし、夕方になると急に寒くなるので、肌寒く感じたら外遊びをやめて、夕焼けチャイムを守り、早めにおうちへ帰りましょう。



☆学校薬剤師さんと手あらいの授業をしました。

22日(水)、3年生を対象に手あらいがしっかりとできているかをチェックする道具を使って、授業をしました。手にクリームをぬり、普段通りの手あらいをしてどれだけクリームが落ちているか調べたところ…びっくり！手を箱の中に入れてライトを当てると、あらい残している部分が光ります。全員が普段通りの手あらいでは、クリームが落ちていなくて光っていませんでした。

あらいのこしていた部分を紹介します。



色がこい部分ほど、よごれがのこりやすいです。

《学校薬剤師さんのお話》

- 石けんをよくあわだててあらうこと
- 手がぬれたままだと、清潔ではないので、あらったあとはハンカチでしっかりとふくこと。
- よごれたハンカチでふくとよごれやばい菌が手に付くことになるので、ハンカチは毎日取り替えること。

手あらいチェックをした感想は…

- ・きれいにあらっているつもりでも、本当はあらえていなくてビックリした。
 - ・よごれを落とすためには、時間をかけていねいにあらわないといけないことがわかった。
 - ・これからは、石けんをつかって、あらいのこしていたところをしっかりとあらいたい。
- と言っていた人が多かったです。

《保護者の方へ》

☆感染症情報 (溶連菌感染症に注意)

1月中旬から流行していたインフルエンザですが、2月中旬には落ち着き、現在本校では感染者はいません。

他校ではA型のみならずB型による学級閉鎖をしているところもあるので、まだまだ注意が必要です。

最近では、「喉が痛い」と訴える児童が増えてきました。溶連菌感染症も報告されているので、喉の痛みや発熱の場合は、早めに受診しましょう。

