



*おうちの方と
いっしょに読みましょう*

進級おめでとうございます。新たな目標を立てて、意欲に燃えていることでしょうか。楽しい学校生活を送るためには、やはり「健康第一」です。4月は緊張から疲れが出やすい時期です。夜はできるだけ早く寝て、疲れをためないように、気を付けましょう。

保健室では、みなさんが笑顔で学校生活を送ることができるよう、健康面でサポートしていきます。どうぞよろしくお願ひします。

がっこうい せんせいがた
学校医の先生方です

ほけんしつ
保健室よりごあいさつ

- 内科：わたなべ ひさしせんせい わたなべい いん (渡辺 久之先生 (渡辺医院))
- 歯科：いくた たけし せんせい いくた し か (生田 剛史先生 (生田歯科クリニック))
- 眼科：たけしま ひろみ せんせい たけしま (瀧島 宏美先生 (瀧島医院))
- 耳鼻科：いいた み の る せんせい じ び いんこうかい いん (飯田 実先生 (いいた耳鼻咽喉科医院))
- 薬剤師：ひらや え ゆうこ せんせい (平八重 裕子先生)



ようごきょうゆ ほけん みかみ みき
養護教諭(保健)の三上 美樹です。
ほけんしつ て こども
保健室を出た子供がスキップしな
きょうしつ ちと
がら教室に戻ることができる…そん
げんき と ちと ぼしよ
な元氣を取り戻す場所であるよう努
めたいと思ひます。よろしくお願ひし
ます。

けんこうしんだん かんきょうえいせいけんさ せわ
*健康診断や環境衛生検査などでお世話になります。

ほけんしつ
★保健室について

○けがのとき…学校で起きたけがに対して、一次的な応急処置を行います。《すり傷の場合は、水道水でよく洗ってから、保健室に来ましょう。》翌日からは、おうちで処置をしてきてください。また、放課後や休日等にケガをした場合は、おうちで処置してもらってください。おうちから、絆創膏や湿布を貼ってきたときは、予備のものをランドセルに入れておきましょう。

○病気のとき…体調が悪いときは、状態によっては保健室で、時間位の休養をとります。それでも回復しない場合は、おうちの方に連絡をして、学校にお迎えに来てもらいます。

○家に帰って、経過観察が必要なけがや病気に対しては、保健室よりお手紙を渡します。おうちの人に帰宅後の様子を返信欄に書いてもらい、翌日に担任へ提出してください。

○心や体のことで心配なことがあったら、いつでも相談してください。



裏面に4、5月の健康診断予定表が載っています。持ち物等の参考にしてください。

★保健関係書類について

2～6年生

本日7日に以下のものを配付します。 《①、②は10日(月)締め切り厳守》

①保健調査票 →10日締め切り

…下記の注意点を参照して、加除訂正をしてください。職場等が新しくなった場合も忘れずに連絡先をご記入ください。

②結核健診問診票 →10日締め切り

…内科検診で使用します。

③結核健康診断について(お知らせ)

《保健調査票について》



記入上の注意点

- ・【組・番号】…児童名等を書く欄の右上に、組と番号を書く欄がありますので、保護者の方がご記入ください。
- ・【緊急時の連絡先】…携帯番号や勤務先等、日中確実に連絡の取れるところについて記入してください。携帯電話が繋がらず、なかなか連絡が取れないケースがあります。
- ・【平熱】…両面を開いたときの右の面、上部にあります。体調不良時に重要な情報となりますので、忘れずに記入してください。
- ・【家庭での様子】…項目22～27(四肢の状態検査に際して)が昨年度より追加されています。
※旧式の場合、後日追加の部分のプリントを配布します。
調査票の裏面のイラストを参照して、ご家庭で実際に行い、該当する場合は○を付けてください。該当のお子さんを抽出して、内科検診で確認し、整形外科受診が必要と判断された場合に、受診のお知らせを配付します。
- ・【家庭での様子】や【学校へ連絡しておきたいこと】
…該当学年の所に記入することになりますが、それより以前のことも、必要があれば記入してください。
- ・【かかりつけ】…かかりつけがない場合は「なし」と記入してください。

★緊急時に必要な書類となります。ご提出がないと、連絡が取るのが困難になりますので、お時間がない中、申し訳ありませんが、締め切り厳守でお願いいたします。



健康診断予定表《4月・5月》



月	日	曜日	行事	対象	時間・その他	場所
4	10	月	身体測定	全学年	8:35～ 体育着着用	各家庭
4	11	火	視力検査	5・6年	1～4 時間目 メガネ持参	会議室
4	12	水	視力検査	3・4年	1～4 時間目 メガネ持参	会議室
4	13	木	眼科健診	全学年	9:20～	会議室
4	14	金	視力検査	1・2年	1～4 時間目 メガネ持参	会議室
4	18	火	寄生虫卵	1年	4月14日器材配布	各家庭
4	19	水	腎臓病検査	全学年	前日に器材配布。8:30までに提出	各家庭
4	20	木	歯科健診	全学年	8:40～ 朝、歯みがき忘れず。	会議室
4	21	金	内科健診	1・2・3年	9:00～ 体育着着用	会議室
4	24	月	聴力検査	2・3年	未定	保健室
4	25	火	聴力検査	1・5年	未定	保健室
4	26	水	聴力検査	予備	未定	保健室
5	1	月	寄生虫卵(予備)	未提出者	4月27日器材配布	各家庭
5	2	火	内科健診 移動教室前健診	6年	13:00～ 9:00～ 体育着着用	会議室
5	2	火	腎臓病検査(予備)	1次未提出者	8:30までに保健室へ提出	各家庭
5	12	金	内科健診	4・5年	9:00～ 体育着着用	会議室
5	15	月	心臓病検査	1年・該当者	9:00～ 体育着着用	会議室
5	23	火	腎臓病検査(2次)	該当者	8:30までに保健室へ提出	各家庭
5	25	木	耳鼻科健診	全学年	8:35～ 軽く耳垢をとっておく	会議室

●異常が見つかった場合には、受診のお知らせを配付します。速やかに医療機関を受診してください。

●「定期健康診断の記録」(検診結果一覧)は5月下旬以降に配付します。

本校は健康カードを使用せず、プリントを配付します。学校に返却はせず、家庭で保管してください。

《注意》

●内科、眼科、耳鼻科検診、寄生虫卵検査、尿検査、心臓病検査に関して、

①未受診の場合

②異常が見つかったが、医療機関を受診していない場合

は、6月に水泳学習が始まっても参加できません。プール開きまでに必ず受診してください。