



はしどしゅう ぼけんしつ  
橋戸小 保健室

H29.5.2 発行

\*おうちの方へ\*

いっしょに読みましょう\*



あたたかい日が増え、多くの子供たちが半そでで元気に遊んでいます。中にはタンクトップ姿も見られ、休み時間には気持ちの良い汗をかいています。

そんな中、自分では気付かないうちに体や心に疲れがたまっていることがあります。「ため息が出る」、「ボーッとする」といったことはありませんか？それはきっと「疲れのサイン」です。早めに寝て、すいみんを十分にとり、体を休めましょう。

～保護者の方へ～

## ★定期健康診断の結果について



**ぎょう虫検査**…結果待ちです。治療対象者にのみお知らせを配布します。

**尿検査**…1次検査の結果待ちです。2次対象者にはお知らせを配布します。

**心電図検査**…5月15日実施予定。結果は精密検査対象者にのみお知らせします。

**脊柱側彎症検診**…2次検査対象者にはお知らせを配付します。

**四肢の状態検査**…対象者にお知らせを配付します。

**結核健診**…問診票の内容による該当者が区で検討されたのち、精密検査対象となる場合があります。

**視力検査、聴力検査、眼科検診、内科検診(1～3年)**…要受診者にお知らせを配付しました。

**歯科検診**…来週中に配付する予定です。通院の都合で、早めに受け取りたい場合はお知らせください。

- 学校で実施している検診は限られた時間内にたくさんの人数を検査する集団検診のため、疑わしい場合は全てチェックをする方法をとっています。必ずしも異常があるというわけではありませんが、できるだけ早く専門医にご相談するようお勧めします。

### 《注意》

眼科、内科、耳鼻科は「受診報告書」に水泳の可否を記入してもらおう欄があります。6月のプール開きまでに必ず受診してください。受診していない場合は、プールに参加できませんので、ご理解ください。

なお、異常がなかった場合は原則として特にお知らせはしませんが、結果についてのお尋ねや何か気になることがありましたら、お気軽に保健室までお問い合わせください。

「定期健康診断の結果」(個人用結果一覧)は、6月にお渡りする予定です。



### 《5月の健康診断》

- 2日(火) 尿検査(予備)、6年内科・移動教室前検診…終了
- 12日(金) 内科検診(3、4年) 9:00～
- 15日(月) 心臓病検査(1年・他学年該当者) 9:00～
- 23日(火) 尿検査(2次) ※該当者のみ
- 25日(木) 耳鼻科検診(全学年) 8:35～

耳そうじをする場合は、耳の穴から出かかっているような耳垢をとるくらいにしておきましょう。綿棒や耳かきを奥まで入れることは避けてください。耳の中を傷つけたり、耳垢が奥に押し込まれたりしてしまいます。