

ほけんだより



はしどしう ぼけんしつ
橋戸小 保健室

H29.6.4発行

おうちの方といっしょに読みましょう

梅雨の時期になりました。すっきりと晴れた日は半袖1枚で元気に遊ぶ姿が見られますが、突然気温が下がり、肌寒い日もあります。下着を着たり、脱ぎ着しやすい上着を着たりして、衣服の調節をしましょう。また、疲れた日にはしっかりと体を休めましょう。

★水泳学習が始まります！

20日から水泳学習が始まります。水泳が楽しみな子ども多いかと思えます。プールに入る前に学校では以下のようなチェックをします。水泳がある日の朝には、おうちでもしっかり健康観察をしましょう。

《目や鼻の症状はありますか？》

目がかゆい、赤い、目やにが多い、鼻水が多い等の症状がある場合は、プールに入るのをやめましょう。病院に行って、プールに入っていいか確認してください。

《じゅくじゅくした傷はありますか？》

傷からじゅくじゅくした液や、どろっとした黄色っぽい膿が出ているときに、プールに入ると傷が悪化してしまいます。傷が治ってからプールに入りましょう。

《体調は悪くないですか？》

水泳のある日の朝は必ず体温を測りましょう。また、気分が悪い、だるい、いつもと違う体調の時は、無理をせず、プールに入るのはやめましょう。



《手足の爪はのびていませんか？》

爪がのびているととても危険です。泳いでいるときに壁などにぶつかり、爪が割れてしまったり、近くにいる友達に爪が当たり、けがをさせたりすることがあります。プールの前日には必ず爪のチェックをしましょう。

また、以下にあてはまる人は水泳学習に参加できないので、注意してください。

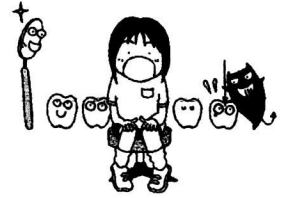
●耳鼻科、眼科、内科の「結果のお知らせ」で受診するように言われていて、まだ病院に行っていない人。(アレルギー性鼻炎Bの人は該当しません。)

●耳鼻科、眼科、内科検診を受けていない人。(お知らせ配布済み)



《ご注意》耳鼻科で「耳垢」と言われている人も必ず受診してください。耳垢によって耳の奥が見えなくなり、診断ができない状態です。また、耳垢が多い状態でプールに入ると耳垢がふやけて大きくなり、炎症が起きやすくなります。

★よい歯のバッチを配付します。(6月後半予定)



歯科検診の結果むし歯のなかった人と、むし歯の治療がすんだ人に

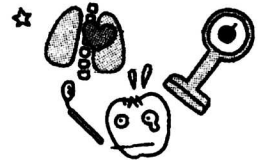
「よい歯のバッチ」をわたします。

歯肉や歯垢、歯列等に異常があっても、むし歯がなければバッチがもらえますが、しっかりと治療してもらいましょう。

バッチをもらえなかった人はがっかりしないで、できるだけ早く歯科に受診しましょう。

むし歯の治療がおわった人には「よい歯のバッチ」をわたします。受診報告書を持って、保健室へ来てくださいね！

《保護者の方へ》



★「定期健康診断の記録(一覧表)」は7月に配付します。

定期健康診断における問診票の記入や検体の提出等、ご協力ありがとうございました。

異常が見つかった場合は、「受診のおすすめ」を配付しています。現時点でお知らせをもらっていない人は、健診で特に異常はなかったとご理解ください。

結果を一覧表にした記録は、7月終業式の日にお渡ししますので、ご家庭で保管してください。返却の必要はありません。

早めにほしい場合は、保健室までお申し出ください。

★溶連菌感染症に注意！

5月後半に2名の感染報告がありました。

《症状》発熱、のどの痛みや赤み、発疹、いちごせつ 莓舌（舌に赤い小さな発疹）等。

《出席停止》医師が感染の恐れがないと認めるまでは出席停止となります。

《合併症に注意》溶連菌感染症により、腎炎や紫斑病等の合併症を引き起こすこともあります。

できるだけ早めに適切な抗生剤を服用することが大切です。

保健室ホッとタイム「背中に手を当て…」

嫌な気持ちを切り替えるために、よく来室する男の子が、先日保健室で頼もしい姿を見せてくれました。うれしいことがあって教室に戻りづらくなっている子に、「大丈夫だよ。」となくさめてあげていました。そして、一緒に教室へ向かうときに、背中をさすりながら歩いているのです。その光景に心が温まりました。背中に手を当てられると、心も体も支えられている気持ちになります。優しい気持ちをこれからも大事にしてほしいです。

保護者の方へ 校医さんへの質問大募集！！

7月27日に学校保健委員会を行います。校医さん、学校、保護者の方との情報交換をして、9月のほけんだよりで報告する予定です。子供の健康について、日頃疑問に思っていること、校医さんに聞いてみたいこと等ありましたら、ぜひ質問をお寄せください。

内容によっては報告に載せず、校医さんからの返答を個人にお知らせすることもあります。

《内科、耳鼻科、眼科、歯科、薬、環境、生活習慣に関すること（衣食住）等》

キリトリセン

《校医さんへの質問アンケート》質問等をご記入の上、6月30日までに保健室へご提出ください。

年 組 児童名