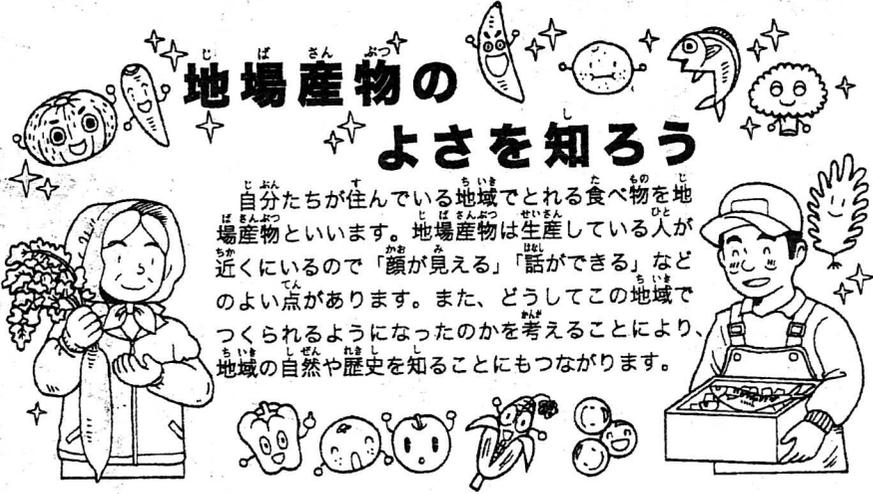


11月の給食だより

練馬区立橋戸小学校

肌寒い日が続いていますが、ごはんを食べることによって体温が上がり、体が

あたたまります。給食を残さず食べて、元気に過ごしましょう♪



地場産物のよさを知ろう

自分たちが住んでいる地域でとれる食べ物を地場産物といいます。地場産物は生産している人が近くにいるので「顔が見える」「話ができる」などのよい点があります。また、どうしてこの地域でつくられるようになったのかを考えることにより、地域の自然や歴史を知ることにもつながります。

11月15日(水)は「練馬キャベツ」使用の日です。練馬区は昔から畑が豊かな地域です。現在も多くの産地があり、農家の方がたくさん愛情を込めて育てた野菜が季節ごとに収穫されています。

中でもキャベツの生産量は都内ナンバーワンです！！キャベツの作付什箇は区内にある畑のおよそ4割と最も多く、練馬の産菜を象徴する野菜となっています。

今年度も「練馬の野菜を練馬の子供たちに食べてもらいたい！」とJAや農家の方が学校給食にご協力くださいました。この日は練馬産キャベツを使用した給食を練馬区内の小中学校で一斉に実施します。橋戸小学校では「ポトフ」を予定しています。

給食で使用するお米について

現在橋戸小学校では「平成28年産 青森県産まっぐら」を使用しております。平成29年11月から平成30年3月は、「平成29年産 青森県産まっぐら」を使用する予定です。

11月 使用野菜予定産地					
本しめじ	長野	じゃが芋	北海道	にんじん	北海道
大根	千葉	ねぎ	山形	ごぼう	青森
キャベツ	練馬	もやし	栃木	生姜	高知
ほうれん草	群馬	れんこん	茨城	白菜	長野
にんにく	青森	たまねぎ	北海道	トマト	青森
こまつな	群馬	かぶ	千葉	ミカン	和歌山
きゅうり	群馬	りんご	青森	セロリー	長野
里芋	埼玉	ピーマン	茨城	チンゲン菜	長野
		サツマイモ	茨城	いんげん	千葉

給食費引き落としのお知らせ

いつも給食費引き落としにご協力いただきありがとうございます。

11月は6日(月)が引き落とし予定日です。

残すところ11月、12月、1月の3回の引き落としのみとなりました。

期日以内のご入金にご協力をお願いいたします。

おしらせ

☆10月23日～11月2日は読書週間です。図書室の本の架に出てるレシビが11月7日(水)の給食に登場します。なにができるか、楽しみにしてくださいね！

ヒント 「ルルとララのスイートポテト」

あんびるやすこ作 岩崎書店 分冊/913あ

作りかたのものっています。ぜひ図書室でよんでみてください！

☆11月15日(水) <ポトフ>

練馬区で育ったキャベツをたくさん使った一品です。

☆11月30日(水) <手作りウインナーロールパン>

図書室で手作りのパンです。焼きたてを味わってください。



早寝早起き朝ごはん
「早寝早起き朝ごはん」運動シンボルマーク