

# ほけんたより



ほしじょう けんしつ  
橋戸小 保健室

平成30年1月29日

\*おうちの方と  
いっしょに読みましょう

さいていきおん ど したまわ ひ つづ  
最低気温が0度を下回る日が続いています。インフルエンザの流行もまだ落ち着かない状況  
です。予防の基本は「手洗い、うがい」ですが、人にうつさないためにマスクをすることも大切です。  
さむ さむ からだ うご であた さむ ま つよ からだ  
寒いときこそ、体を動かして温めて、寒さに負けない強い体をつくりましょう！

## 《保護者の方へ》

### ☆インフルエンザ情報

3学期が始まってからインフルエンザが流行し始め、2年生ではA型、6年生ではB型が多く、学級閉鎖をしました。練馬区内の小中学校でも学級閉鎖をしている学校が急増しています。A、B型どちらも流行していますが、B型が多いようです。今後も流行が続くことが予想されますので、習い事の場所等の流行状況にも注意してください。また、混雑した場所に行くことはなるべく避けましょう。

症状としては「急な高熱」が一般的ですが、人によって症状や経過は様々です。熱があっても、倦怠感があまりない場合や、微熱が続いている場合でもインフルエンザ検査を受けることをおすすめします。

また、予防接種をしても発症する人もいます。予防接種は、感染を完全に防ぐものではなく、感染しても、軽い症状で済んだり、合併症を防いだりする効果があります。

検査の結果、陰性でも医師よりインフルエンザの疑いがあると言われた場合も、出席停止になりますので、その場合は速やかに学校までお知らせください。

《お願い》 診断を受けて、学校に連絡していただく際に、「A型かB型」どちらなのかもお知らせください。 流行状況の参考にさせていただきます。

### 《出席停止期間について》 **ご注意ください！**

「発症した後（翌日から）5日を経過し、かつ解熱した後（翌日から）2日を経過するまで。」となっています。発症した日は「0日目」となっていることをご理解ください。



出席停止期間 ケース	発症 0日目	発症 1日目	発症 2日目	発症 3日目	発症 4日目	発症 5日目	発症 6日目	発症 7日目
発症 2 日目に解熱しても、登校可能は6日目。	発熱 	熱 	解熱 	解熱後 1日	解熱後 2日	解熱後 3日	登校 可能 ○	
発症4日目に解熱した場合、7日目に登校可能	発熱 	熱 	熱 	熱 	解熱 	解熱後 1日	解熱後 2日	登校 可能 ○

### お願い

朝の健康観察を十分に行ってください。不調を訴える場合は、必ず検温をし、37.0℃以上ある場合は、ご家庭で様子を見て、だるさ等の気になる症状もあるようでしたら登校を控えるよう、お願いします。



体調不良を訴える児童には、インフルエンザの可能性も考え、マスクを着用させています。また、流行している学級では全員にマスクをさせることがあります。常にランドセルにマスクを入れておいてください。ご協力をお願いします。