

ほけんだより

はしどしよ ぼけんしつ
橋戸小 保健室

平成30年2月23日

がつごう
2月号

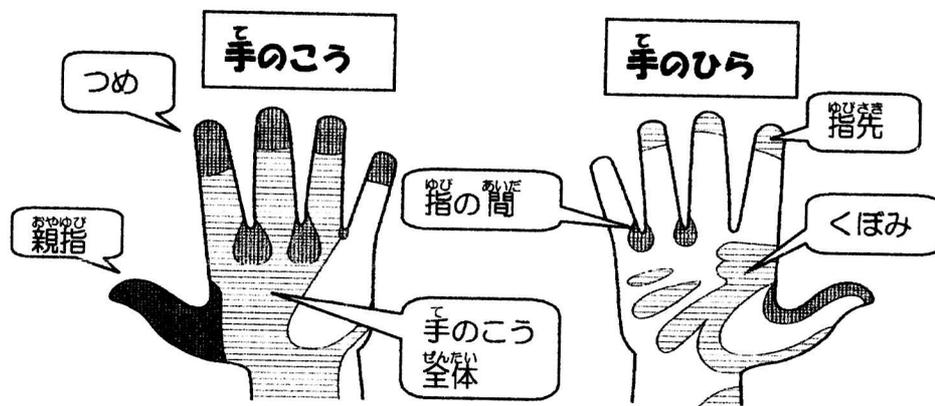
*おうちの方と

いっしょに読みましょう

季節はもう春とはいうものの、まだまだ寒い日が続いています。晴れている昼間は暖かく感じる日もあり、休み時間に校庭で元気に走り回る人も増えてきました。しかし、夕方になると急に寒くなるので、肌寒く感じたら外遊びをやめて、夕焼けチャイムを守り、早めにおうちへ帰りましょう。

☆学校薬剤師さんと手あらいの授業をしました。

7日(水)、3年生を対象に手あらいがしっかりとできているかをチェックする道具を使って、授業をしました。手にクリームをぬり、普段通りの手あらいをしてどれだけクリームが落ちていくか調べました。手を箱の中に入れてライトを当てると、あらい残している部分が光ります。みんな、普段から上手に洗えているようで、クリームが多く残っている人はいませんでした。あらいのこしやすい部分を紹介합니다。



色がこい部分ほど、よごれがのこりやすいです。

《学校薬剤師さんのお話》

- 石けんをよくあわだててあらうこと
- 手がぬれたままだと、清潔ではないので、あらったあとはハンカチでしっかりふくこと。
- よごれたハンカチでふくとよごれやばい菌が手に付くことになるので、ハンカチは毎日取り替えること。

手あらいチェックをした感想を紹介します。

- ・きれいにあらっているつもりでも、本当はあらえていなくてビックリした。
- ・よごれを落とすためには、5分くらいかけて洗いたい。
- ・正しい手洗いの仕方で行ったら、汚れがなくなった。



《保護者の方へ》

☆感染症情報

大流行していたインフルエンザですが、2月中旬には落ち着いてきました。

他校ではA型、B型両方による学級閉鎖をしているところもあるので、まだ注意が必要です。



☆成長障害について

身体計測の結果を分析して、低身長、思春期早発症、病的な肥満ややせについて、疑われる場合には個別にお知らせを配布します。お知らせをもらってなくても、ご家庭で気になる場合は、お気軽にご相談ください。