

# きゅうしょくだより

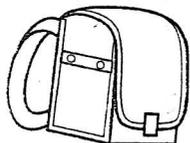
## 4月号

練馬区立 橋戸小学校



早寝早起き朝ごはん

「早寝早起き朝ごはん」運動シンボルマーク



ご入学・ご進級おめでとうございます！

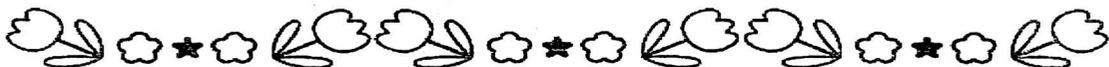


新1年生をむかえ、新年度がスタートしました。

学校給食は、成長期にある子供たちの健康の保持促進を図り、食べ物に興味をもち、

日常生活において正しい食習慣を身に付けることを目的としています。先生や友達と一緒に

に食事をする時間は、思いやりや感謝の心を育てる良い場です。楽しい時間になりたいと考えています。



献立ではこんなことを心がけています

☆いろいろな食品を使用し、栄養バランスの整った献立の作成。

☆「旬」の食材をできるだけ多く使用し、季節感を出すようにする。

☆不必要な添加物の入った食品や、遺伝子組み換え食品は使用しない。

☆衛生面も考慮して、調理作業、手順に無理がないようにする。

☆学校給食用牛乳の放射性物質検査結果や使用している野菜の主な産地など、できる限りの情報を提供していく。

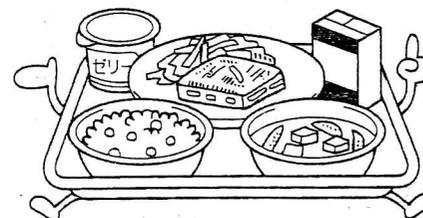
給食に毎日出る「牛乳」  
毎日飲まよう！

給食は栄養のバランスを考えた献立が立てられています。特に不足しがちなカルシウムは骨や歯の成長に大切な栄養素です。このカルシウムをたくさん含んでいるのが「牛乳」。1日に必要なカルシウムの量をとるためには、給食の牛乳をしっかり飲むことが大切です。




★テーブルナフキン★

衛生的に給食を食べてもらうため、毎日清潔なナフキンを持たせてください。給食がはじまります！



★白衣の洗濯★

給食当番で白衣・帽子を使用しますので、クラス内の分担で持ち帰っていただいています。ご家庭に持ち帰りましたら、白衣袋と一緒に洗濯をして、翌週明けに忘れずに持たせてくださるようお願いいたします。



学校給食は子供たちの好きなものばかりではありません。その日の給食のことを話題にして、嫌いなものが少しでも食べられたときは褒めてあげてください。

給食について不安なことがある時は、遠慮せずに担任・栄養士に相談してください。ご家庭との連携を密にして、子供たちが楽しい給食時間を過ごせるように努めてまいります。

