

2～6年生 全員配布



橋戸小 保健室

H30.4.9 発行

\*おうちの方と  
いっしょに読みましょう\*

進級おめでとうございます。新たな目標を立てて、意欲に燃えていることでしょうか。楽しい学校生活を送るためには、やはり「健康第一」です。4月は緊張から疲れが出やすい時期です。夜はできるだけ早く寝て、疲れをためないように、気を付けましょう。

保健室では、みなさんが笑顔で学校生活を送ることができるよう、健康面でサポートしていきます。どうぞよろしくお祈りします。

～保護者の方へ～

### 学校医の先生方です

- 内科：渡辺 久之先生（渡辺医院）
- 歯科：生田 剛史先生（生田歯科クリニック）
- 眼科：瀧島 宏美先生（瀧島医院）
- 耳鼻科：飯田 実先生（いいた耳鼻咽喉科医院）
- 薬剤師：平八重 裕子先生



### 保健室よりごあいさつ

養護教諭（保健）の三上 美樹です。保健室を出た子供がスキップしながら教室に戻ることができる…そんな元気を取り戻す場所であるよう努めたいと思います。よろしくお祈りします。

\*健康診断や環境衛生検査などでお世話になります。

### ★保健室について

○けがのとき…学校で起きたけがに対して、一次的な応急処置を行います。すり傷の場合は、基本的に消毒薬は使用せず、水道水でよく洗わせています。翌日からは、ご家庭で処置をお願いします。また、放課後や休日等にケガをした場合は、ご家庭で処置をし、絆創膏や湿布を貼って登校したときは、予備のものをランドセルに入れておきましょう。

○病気のとき…体調が悪いときは、状態によっては保健室で1時間位の休養をとります。それでも回復しない場合は、保護者の方に連絡をして、学校に迎えに来てもらいます。

○帰宅後も経過観察が必要なけがや病気に対しては、保健室よりお手紙を渡します。保護者の方が帰宅後の様子を返信欄に記入し、翌日に担任へ提出してください。

○心や体のことで心配なことがあったら、お気軽に保健室へ相談してください。



裏面に4、5月の健康診断予定表が載っています。持ち物等の参考にしてください。

### ★保健関係書類について

2～6年生

本日（9日）に以下のものを配付します。《①、②は11日（水）締め切り厳守》

① 保健調査票 →11日締め切り

…下記の注意点を参照して、加除訂正をしてください。職場等が新しくなった場合も忘れずに連絡先をご記入ください。

② 結核健診問診票 →11日締め切り

…内科検診で使用します。

③ 結核健康診断について（お知らせ）

### 《保健調査票について》

#### 記入上の注意点

- ・【組・番号】…児童名等を書く欄の右上に、組と番号を書く欄がありますので、保護者の方がご記入ください。
- ・【緊急時の連絡先】…携帯番号や勤務先等、日中確実に連絡の取れるところについて記入してください。携帯電話が繋がらず、なかなか連絡が取れないケースがあります。
- ・【平熱】…両面を開いたときの右の面、上部にあります。体調不良時に重要な情報となりますので、忘れずに記入してください。
- ・【家庭での様子】…項目22～27（四肢の状態検査に際して）が昨年度より追加されています。※旧式の用紙の場合は、後日追加の部分のプリントを配布します。調査票の裏面のイラストを参照して、ご家庭で実際に行い、該当する場合は○を付けてください。該当のお子さんを抽出して、内科検診で確認し、整形外科受診が必要と判断された場合に、受診のお知らせを配付します。
- ・【家庭での様子】や【学校へ連絡しておきたいこと】…該当学年の所に記入することになりますが、それより以前のことも、必要があれば記入してください。
- ・【かかりつけ】…かかりつけがない場合は「なし」と記入してください。

★緊急時に必要な書類となります。ご提出がないと、連絡が取るのが困難になりますので、お時間がない中、申し訳ありませんが、締め切り厳守でお願いいたします。



# 健康診断予定表《4月・5月》



月	日	曜日	行事	対象	時間	場所	注意事項
4	10	火	心臓病検査	1年	9:00～	会議室	
4	11	水	身体測定	全学年	8:35～	会議室	体育着
4	12	木	視力検査	5・6年	1～2時間目	会議室	眼鏡持参
4	13	金	視力検査	3・4年	1～2時間目	会議室	//
4	16	月	視力検査	1・2年	1～2時間目	会議室	//
4	19	木	歯科健診	全学年	8:40～	会議室	歯みがきをしてくる
4	20	金	内科健診	1・2・3年	9:00～	会議室	体育着
4	23	月	聴力検査	1・5年	相談	会議室	
4	24	火	寄生虫卵検査	1年	20日に配付		予備日あり
4	24	火	聴力検査	2・3年	相談	会議室	
4	25	水	腎臓病検査	全学年	8:30までに保健室		
4	27	金	内科健診	4・5・6年	9:00～	会議室	体育着
5	10	木	耳鼻科健診	全学年	8:35～	会議室	
5	14	月	寄生虫卵検査(予備)	未提出者	11日に配付		
5	15	火	腎臓病検査(予備)	1次予備	8:30までに保健室		
5	23	水	腎臓病検査(2次)	該当者	8:30までに保健室		
5	31	木	眼科健診	全学年	9:20～	会議室	

- 異常が見つかった場合には、受診のお知らせを配付します。速やかに医療機関を受診してください。
- 「定期健康診断の記録」(検診結果一覧)は6月に配付予定です。  
本校は健康カードを使用せず、プリントを配付します。学校に返却はせず、家庭で保管してください。

## 《注意》

- 内科、眼科、耳鼻科健診、寄生虫卵検査、尿検査、心臓病検査に関して、
  - ①未受診の場合
  - ②異常が見つかったが、医療機関を受診していない場合は、6月に水泳学習が始まっても参加できません。プール開きまでに必ず受診してください。