

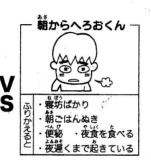
はりまくりっ はしどしょうがっこう 練馬区立 橋戸小学校

新緑の鮮やかな季節になりました。

新しい環境での生活も1か月が経ち、子供たちは緊張が和らぐと同時に、体調も崩れやすいときです。子供たちが健やかな学校生活を過ごすためには規則正しい生活と栄養バランスがとれた食事が大切です。備った食事にならないように心掛けましょう♪







*5 月 5 日は韛年の節句

*、端午とは、望遠で「月はじめの午の白」という意味があり、もともとは無日でした。そこで、災いなはらうためにしょうぶやよもぎを用いていました。それが白本に荒わり、しょうぶ湯などの風響が生まれました。この白にはちまきやかしわもちを食べます。ちまきも望遠から荒わったもので、現在は楚でくるむのが普通ですが、大衆は第の葉で奏いていました。



早寝早起き朝ごはん 「早ま早起き朝ごはん」運動シンボルマーク

ちまきの歴史

学安時代ごろから、愛いをはらうことができるものとして食べられていたそうです。もち菜やうるち菜で作り、琴や篭でまいて、素したり、煮たり、ゆでたりします。ちまきの巻き汚や講選法は地域によって稼്です。

かしわもちの歴史

指は新芽が出ない限り、音い葉が落ちないことから「蒙が絶えない・後継者が絶えることがない」という、縁起の良い未として著えられてきました。また、葉の強い署りが邪気を払うといわれています。

しょうぶの歴史

晋から薬草とされ、邪気や病気・災難よけとして伝えられてきました。一般的に、浴槽に入れてしょうぶ湯にすることが多いです。

主な使用野菜原	奎地		9,	1			_
にんじん	静岡	たまねぎ	北街道	キャベツ	神奈川	ねぎ 千葉	
にんにく	青森	ほうれん草	埼玉	じゃがいも	鹿児島	生姜 高知	
小松菜	埼玉	ごぼう	青森	れんこん	茨城	シメジ長野	
もやし	栃木	かぶ	干葉	きゅうり	群馬	白菜 茨城	
チンゲンサイ	茨城	だいこん	千葉	ピーマン	茨城		
さやいんげん	沖縄						

5月7日(月)が給食費の初回引き落とし 日です。4・5月の2か月分が引き落としになりま す。金額の詳細は、給食費のお知らせ(4/13配布) をご覧ください。よろしくお願いいたします。