

# ほけんだより

だいごう  
第9号

ほしとしょう ぼけんしつ  
橋戸小 保健室  
平成31年2月13日

\*おうちの方といっしょに読みましょう\*

春の訪れを感じる暖かい日もあれば、急に真冬の寒さが戻る日もあり、体調管理が難しいですね。そんな中、休み時間には校庭で元気に走り回ったり、なわとびをしたりして、みんな元気に遊んでいます。半そでで過ごしている人もいます。寒いときこそ、体を動かすことが大切ですが、体調のわるいときは暖かい格好をして、ゆっくり休みましょう。

## ☆ハンカチ・ティッシュを持って来よう！

1月に保健給食委員会が「ハンカチ・ティッシュを持っているか」の調査を行いました。その結果、以下のようにになりました。

	1年生	2年生	3年生	4年生	5年生	6年生
ハンカチ	23人(74%)	34人(64%)	16人(36%)	21人(41%)	16人(32%)	21人(43%)
ティッシュ	16人(52%)	24人(45%)	18人(40%)	18人(51%)	20人(32%)	15人(31%)

持ってきた人が一番多かったクラスは、1年1組でした。その1週間後に再度調査をしたら、持ってきた人が増えたクラスが多かったです。今回の調査をきっかけに、ハンカチ・ティッシュを毎日持つようにしている人もいます。毎日清潔なハンカチを身に付けること、また鼻をかんだり、汚れ等を拭いたりするのに便利なティッシュを持参することを、これからも心がけましょう。

## ＜保護者の方へ＞

## ☆感染症情報

1月中旬から流行していたインフルエンザA型ですが、本校では2月に入りだいぶ落ち着きました。ご家庭での健康観察や予防対策のご協力をありがとうございました。現在も練馬区内の学校でA型が流行していますが、B型による学級閉鎖をしている学校もあるので、引き続きご注意ください。

## ☆成長障害について

身体計測の結果を分析して、低身長、思春期早発症、病的な肥満ややせについて、疑われる場合には個別にお知らせを配布します。お知らせをもらっていない場合、ご家庭で気になる場合は、お気軽にご相談ください。

## ☆AIDS(エイズ)について指導しました

先月、6年生の身体計測時にエイズについて指導をしました。内容を少し紹介します。

- エイズはウイルスによる感染症であり、長い年月をかけて免疫力が低下する。くしゃみや咳などでうつることはない。血液による感染、母子感染などがある。
  - 貧しい国では、「十分な教育を受けられず、エイズに関する知識が得られない」、「母子感染を防ぐための対策をするお金がない」といった理由から、母子感染が多い。(6年生が呼びかけたユニセフ募金が助けになる。)
  - エイズに関する情報があまりなかった頃、エイズ患者はひどい差別を受けてきた。エイズと闘ってきた人たちが訴えてきた結果、制度が変わり、理解が広まり、差別がなくなった。
  - エイズのように間違った情報によって差別が起きていることが他にもある。これから様々な人に出会う中で、理解できずに戸惑うこともあるかもしれないが、まずは「正しく知ること」が大切である。
- ★差別の話をする、怒りのこもった反応をするくらい、みんな真剣に聴いてくれました。



10/10/10

10/10/10

10/10/10

10/10/10

10/10/10

10/10/10

10/10/10

10/10/10

10/10/10

10/10/10

10/10/10

10/10/10

10/10/10

10/10/10

10/10/10

10/10/10

10/10/10

10/10/10

10/10/10

10/10/10

10/10/10

10/10/10

10/10/10

10/10/10

10/10/10

10/10/10

10/10/10

10/10/10

10/10/10

10/10/10

10/10/10

10/10/10

10/10/10

10/10/10

10/10/10

10/10/10

10/10/10

10/10/10

10/10/10

10/10/10

10/10/10

10/10/10

10/10/10

10/10/10

10/10/10

10/10/10

10/10/10

10/10/10