

きゅうしょくだより



早寝早起き朝ごはん

「早寝早起き朝ごはん」運動シンボルマーク



ご入学・ご進級おめでとうございます！

新1年生をむかえ、新年度がスタートしました。

学校給食は、成長期にある子供たちの健康の保持促進を図り、食べ物に興味をもち、

日常生活において正しい食習慣を身に付けることを目的としています。先生や友達と一緒に

食事をする時間は、思いやりや感謝の心を育てる良い場です。楽しい時間にしたいと考えています。



献立ではこんなことを心がけています

☆いろいろな食品を使用し、栄養バランスの整った献立の作成。

☆「旬」の食材をできるだけ多く使用し、季節感を出すようにする。

☆不必要な添加物の入った食品や、遺伝子組み換え食品は使用しない。

☆衛生面も考慮して、調理作業、手順に無理がないようにする。

☆学校給食用牛乳の放射性物質検査結果や使用している野菜の主な産地など、できる限りの情報を提供していく。

4月号

練馬区立 橋戸小学校



★テーブルナフキン★

衛生的に給食を食べてもらうため、毎日清潔なナフキンを持たせてください。

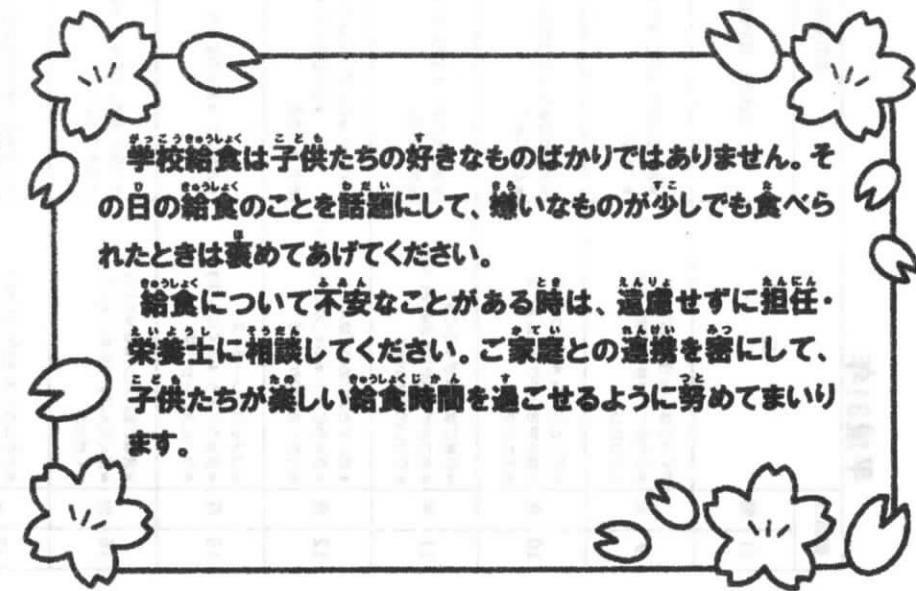
★白衣の洗濯★

給食当番で白衣・帽子を使用しますので、クラス内の分担で持ち替っていただいている。ご家庭に持ち替いましたら、白衣袋と一緒に洗濯をして、翌週明けに忘れずに持たせてくださいようお願いいたします。



5月7日（火）が給食費の初回引き落とし

日です。4・5月の2か月分が引き落としになります。金額の詳細は、給食費のお知らせ（4/15配布）をご覧ください。よろしくお願ひいたします。



給食に毎日出る

「牛乳」

勝手に飲みましょう！

給食は栄養のバランスを考えて献立が立てられています。特に不足しがちなカルシウムは骨や歯の成長に大切な栄養素です。このカルシウムをたくさん含んでいるのが「牛乳」。1日に必要なカルシウムの量をとるには、給食の牛乳をしっかりと飲むことが大切です。



学校給食は子供たちの好きなものばかりではありません。その日の給食のことを話題にして、嫌いなものが少しでも食べられたときは褒めてあげてください。

給食について不安なことがある時は、遠慮せずに担任・栄養士に相談してください。ご家庭との連携を密にして、子供たちが楽しい給食時間を過ごせるように努めてまいります。

