

5月給食だより

練馬区立 橋戸小学校


新緑の鮮やかな季節になりました。

新しい環境での生活も1か月が経ち、子供たちは緊張が和らぐと同時に、体調も崩れやすいときです。子供たちが健やかな学校生活を過ごすためには規則正しい生活と栄養バランスがとれた食事が大切です。偏った食事にならないように心掛けましょう♪

あなたは
毎朝
どっちかな？



朝から元気くん




ふりかえり

- 朝は早めに起きる
- 朝ごはんはしっかり食べる
- トイレですっきり！

VS

朝からへろおくん



ふりかえり

- 寝坊ばかり
- 朝ごはんぬき
- 便秘 ・夜食を食べる
- 夜遅くまで起きています

5月5日は端午の節句

- * 端午とは、中国で「月はじめの午の日」という意味があり、もともとは悪日でした。そこで、災いをはらうためにしょうぶやよもぎを用いていました。それが日本に伝わり、しょうぶ湯などの風習が生まれました。この日にはちまきやかしわもちを食べます。ちまきも中国から伝わったもので、現在は笹でくるむのが普通ですが、本来は茅の葉で巻いていました。



5月7日(火)が給食費の初回引き落とし日です。4・5月の2か月分が引き落としになります。金額の詳細は、給食費のお知らせ(4/15配布)をご覧ください。よろしくお願いたします。